

港区立男女平等参画センター 出前講座実績一覧

2022/7/16

港区立男女平等参画センター（愛称：リーブラ）が区内の企業向けに実施した出前講座の実績一覧です

年度	講座名	内容	業種	対象
<b>●区内企業</b>				
2021	組織と個人の成長につながる「コミュニケーションデザイン」研修	リモートワーク時の孤立を防ぎ、コミュニケーションを深めるチームビルディングを学ぶ。リモートワークの生産性の良い働き方を学び、モチベーションを高める。	通信・情報サービス関連	リーダー以上指名者
2021	ハラスメント防止研修	ハラスメントの基礎知識を学び、ハラスメントと適切な関わりの違いを知る。事例紹介（典型例・相談事例・裁判事例）。	食品	希望者指名者
2021	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立～もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法	仕事と介護の両立・コロナ禍の介護相談事例・施設選びを学ぶ。地域包括支援センター活用の仕方。	再生エネルギー	希望者
2021	職場におけるコミュニケーション講座	コミュニケーションの基礎講座。心構え・聴き方（傾聴）・伝え方（アサーティブ）。リモートワークでの、テキストコミュニケーション（対面との違いと注意点）。	情報通信	希望者
2021	多様な人が活躍できる職場作り「ダイバーシティ&インクルージョンとコミュニケーション」	ダイバーシティ&インクルージョン、アイコンシャスバイアスについて事例から学ぶ。	アミューズメント系	希望者
2020	ワークライフバランスとキャリアデザイン	自己理解をする、ライフイベントとキャリアデザイン。8つのキャリア・アンカー、職業人としての価値観、これからのキャリアデザイン。	造園業	社内表彰式基調講演
2020	職場におけるアサーティブなコミュニケーション研修	自己尊重のためのコミュニケーションを学ぶ。適切な自己主張の基本的な考え方と具体的な伝え方を学ぶ。	ビル管理	リーダー以上管理職含む
2020	生産性を高める社内コミュニケーション研修	適切なコミュニケーションのメリットとコミュニケーション不足によるデメリット。報告・連絡・相談の仕方。	水運系	リーダー以上管理職含む
2019	パワハラ・セクハラ防止研修	ハラスメント全般（ハラスメントの種類など）の基礎知識、パワハラの実態類型、裁判例、企業責任、対策等や、セクハラの裁判例、企業の安全配慮義務などについて。	情報通信	管理職
2019	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	「もし明日、親が倒れても仕事を辞めずに介護を続ける方法～仕事を続けることこそ親孝行～」プロがやってくれる介護、会社員がすべき介護、上手に遠距離介護をするための知恵等。	投資	希望者
2019	ライフイベントとキャリアデザイン	ライフイベントの捉え方、社内制度、働き方改革の事例紹介。ワーク：過去・現在・未来について考える時間をもつ	投資	希望者
2019	職場におけるコミュニケーション力アップ研修	自分達の職場のコミュニケーションを阻害しているポイントを考える 部下からみた阻害点、コミュニケーションでの自分の癖や課題を考える。	情報	管理職
2019	ハラスメント基本研修	ハラスメント全般の基礎知識、兆候、職場環境について具体的な事例・裁判例 ハラスメントの法令化について。	物流	管理職
<b>●保育園・学校関係</b>				
2021	親子で学ぶ「性」のこと「一緒に考えよう。性のこと、子どものこと」	絵本から学ぶ乳幼児期の性教育で大切にしたいこと。嬉しいタッチと嫌なタッチ、プライベートゾーン。子どもとジェンダー。	保育園	親子/保育士
2021	幼少期からのジェンダー平等	幼児期・幼稚園での男女平等について学ぶ。（ジェンダーとは何か/子どもの生活とジェンダー）	幼稚園	親子/PTA役員/園長

2021	親子で学ぶ「性」のこと	大人向け：園児の性教育の心構えと性教育の基礎とその対応。 子ども向け：人形を使ってからだを知る。からだの歌と体操。	保育室	保育士/園児
2021	親子で学ぶ「性」のこと	保護者・保育士向け：事前アンケートへの回答とアドバイス、からだを大切にすることについて、幼少期のジェンダーについて。 子ども向け：性についての基礎知識、からだの名前と呼び方、からだの歌と体操。	保育室	親子/保育士
2020	都市の緑についての課題を考えるワークショップ (SDGs)	SDGsの理念を理解し、緑と人間のかかわりについて主体的に考え、今後、地球環境に貢献する行動を促す。	高校	高校一年生
2020	デートDV防止ワークショップ	デートDVとはどういうことかを理解し、自分自身を大切に、互いを尊重し合う恋愛についての知識習得。	高校	高校一年生
2020	未来の自分を考えるワークショップ ～持続可能な自分になるために～	社会環境のアップダウンに直面しても、自分らしく乗り越えていく姿勢を持ち続けること、未来の自分を考える。	高校	高校一年生
2020	アサーティブコミュニケーション研修	長年身につけた言い方や態度をアサーティブに変えるための知識習得とワーク。	学童クラブ	学童スタッフ リーダー以上
2020	職場のパワーハラスメント防止と対策	ハラスメント対策の必要性、パワーハラスメントの理解、ハラスメントの本質、パワハラをしないための注意点。	保育園	保育士 理事・幹事
2020	幼児期にこそ育みたい”からだ観”	子育てと性、子どもたちと関わるすべての大人の心得、「からだ」の存在感を育む子育て、からだを肯定的に受け止めること、女性と男性が対等であること、性被害を防ぐ。	保育園	保育士