



オンライン講座

地域とのつながりと健康

～いつまでも、いきいき元気で過ごすために～

職業生活以外に家庭や地域に自分の居場所があることは、働く人の心身の健康にとって大切です。地域住民がそれぞれ役割を持ち、支え合いながら暮らしていく地域共生社会を健康の視点から捉え、新たなつながりや支え合いの構築について考えてみませんか。

日時：2021年11月13日(土) 午後2時～4時 (開場：午後1時45分)

講師：滝澤 寛子 (たきざわ ひろこ) 氏

京都看護大学大学院看護学研究科教授

博士(都市科学)。千葉大学看護学部卒業後、看護師、保健師として実務を経験し、滋賀医科大学他を経て現職。専門は、健康づくり行動の促進だけでなく、地域の人々の関係性の構築を促進するような住民による地域組織活動。生活習慣病予防のグループや、退職前後の男性による地域活動グループなどを現場の保健師と一緒に育成・支援。近年、さまざまな面で「地域とのつながり」が注目される中、健康や健康づくりとの関連から「地域とのつながり」を取り上げる。



- 申込** ▶ 10月13日(水)から事前申込制 電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます
- 定員** ▶ 20名 (申込順)
- 会場** ▶ オンライン講座 (Zoom ※パソコン、タブレット、スマホからご参加いただけます)
- 対象** ▶ 区内在住・在勤・在学の方、またはテーマに関心のある方
- 一時保育** ▶ オンライン講座のため、一時保育はありません
- ※参加費は無料です
- ※講座前日までに受講者に、受講方法等をメールでご連絡いたします



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・講座前日までにメールにて受講方法等についてご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

地域とのつながりと健康～いつまでも、いきいき元気で過ごすために～ 2021年11月13日（土）午後2時～4時

氏名	ふりがな	年代	歳代
昼間の連絡先	電話		
	メールアドレス		
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他		
この講座を知った方法			

- ・ 当講座は、Zoomを利用するオンライン講座です。
- ・ 初めてZoomを利用される方は、ご受講前にアプリのダウンロード等のご準備をお願いします。
- ・ インターネットに接続可能なパソコン、タブレット、スマートフォンで、ご都合の良い場所からご参加いただけます。



個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>
SNS:@libraminato

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)田町駅東口徒歩6分

