



人生100年時代

男性の地域参画講座

# セカンドライフに向けて これからの生き方・働き方を考える

2021年1月16日(土)

午後2時～4時

(開場:午後1時45分)



人生100年時代。平均寿命が80歳を超え、定年後の“セカンドライフ”を過ごす時間も長くなりました。いきいきと働き続ける、暮らし続けるためには、どうしたらよいのでしょうか？港区保健福祉基礎調査(2019)では、女性に比べて男性の方が、ボランティアやスポーツ、趣味のグループに参加している人が少ないことがわかります。スムーズな「地域デビュー」には、定年前からの準備が大切です。「定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方」の著書でシニアライフアドバイザーの松本すみ子さんをお招きし、男性の地域参画についてお話しいたします。定年を迎えた方やプレ定年の方、一緒に地域参画を考えたいパートナーの方のご参加も大歓迎です。



【講師】 松本 すみ子 (まつもと・すみこ) さん

有限会社アリア代表取締役、NPO 法人「シニアわーくす Ryoma21」理事長。早稲田大学第一文学部卒。20数年間IT企業に勤務後、2000年にアリアを設立。セカンドライフや地域デビューに関する講座の企画・運営・講師を担当。行政・自治体、企業や研究機関・メディアではシニアの動向と市場調査、コンサル、執筆活動などを行っている。東京都「東京セカンドキャリア塾」講師。

申込・12月11日(金)から事前申込制。電話・FAX・HP・リーブラ窓口にて受付。

定員・20名(申込順)

会場・港区立男女平等参画センター・リーブラ 学習室C(みなとパーク芝浦2階) または Zoom(オンライン) ※いずれかの受講方法をお選びいただけます。

対象・区内在住・在勤・在学の方、またはテーマに関心のある方 / 参加費・無料

一時保育・対象は4か月～未就学児(定員あり・申込順)。12/24(木)までに要予約。



©「定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方」/松本すみ子/ディスカヴァー・トゥエンティワン

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、間隔をあけて着席いただけるように定員数を会場収容人数の約1/2に設定しています。また入室時のマスク着用、アルコール消毒、検温にご協力をお願いします。体調不良時のご参加はご遠慮ください。

※開催方法がオンライン(ZOOM 使用)に変更になる可能性があります。その場合は、お申し込みいただいた方にリーブラから受講方法をご連絡いたします。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel: 03-3456-4149 Fax: 03-3456-1254

HP: <https://www.minatolibra.jp/>

## 講座申込書

### 申込方法

- ・電話・FAX・ホームページ・リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXでお申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を越えた場合は、お申し込み受信後3日以内にリーブラからご連絡します。予約が完了している場合はご連絡しませんので、当日直接会場へお越しください。当日のご参加をお待ちしております。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

### 人生 100 年時代 セカンドライフに向けてこれからの生き方・働き方を考える

開催日時:2021年1月16日(土)午後2時~4時 会場参加(学習室C) オンライン参加(Zoom)

氏名	ふりがな		年代	歳代
昼間の連絡先	電話			
	メールアドレス			
港区との関係	在住・在勤・在学・その他(お住まいの市区町村)			
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(入手場所: )・その他( )			

### 一時保育を希望する場合は、ご記入ください

- ①当日お子さんの様子をご記入いただく用紙があるので、講座の開始15分まえに保育室へおいでください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの氏名・年齢 ※対象は開催日時点で 4か月~未就学児	ふりがな	( 歳 ヵ月)	一時保育経験
			あり・なし



### 個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報を法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

### 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel: 03-3456-4149

Fax: 03-3456-1254

HP: <https://www.minatolibra.jp/>

SNS: @libraminato



### アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- ▶ 地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす ★ 芝ルート・芝浦港南ルート(品川駅港南口行)「みなとパーク芝浦」  
★ 芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

