



## 男性向け連続オンライン講座

「介護と仕事の両立が大変…」「将来の介護が不安…」「育児へのかかわり方に悩んでいる…」「育休を取りたいけれど…」ライフステージに応じてさまざまな悩みに直面する現代。今回は、介護の当事者、育休取得経験者の講師をお招きし、お二人の体験をお話いただきます。男性の「介護」「育児」について一緒に考えてみませんか？

9月19日(土)

午後2時~4時

(開場:午後1時45分)

## 第1回 男性と介護

### 著者に聞く「‘がんばりすぎない’介護」

【講師】工藤 広伸 (くどう ひろのぶ) さん

介護作家・ブロガー。

岩手県盛岡市生まれ、東京都在住。34歳の時に、岩手にいた父が脳梗塞で倒れ介護離職。40歳の時に認知症の祖母と母のダブル遠距離介護が始まり、2度目の介護離職を経験。現在も東京からしれっと遠距離在宅介護を続けて8年目。「がんばりすぎずにしれっと認知症介護」「親が認知症！？離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと」など著書多数。



## 第2回 男性と育児

### 「育休はじめてガイド」著者と考える ‘男性と育休’

9月24日(木)

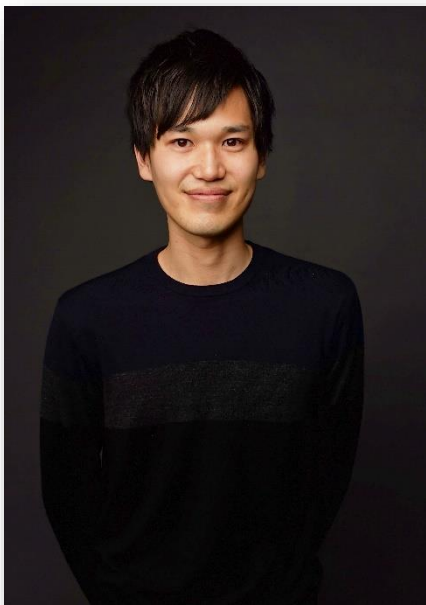
午後6時30分~8時30分

(開場:午後6時15分)

【講師】伊美 裕麻 (いみ ゆうま) さん

2歳の息子と暮らす知育アプリのプロダクトマネージャー。

2018年に長男が生まれ、生活立ち上げのため1ヶ月の育休を取得。復職後、仕事も一段落したため生後10ヶ月から2度目の育休を取得。しかし、保育園に落ちてしまい育休を延長。2歳まで夫婦ともに副業を行いながらダブル育休を取得した。妻と共に休み方メディア「YASUMO」を開発・運営。「迷ったら読みたい 育休はじめてガイド」著者。



各回ごとにお申し込みを受け付けます。お申し込みの際に、どちらの講座(介護/育児)に参加希望かご記入ください。

両方の講座へのご参加も大歓迎です！リーブラ・ホームページよりお申し込みください(<https://www.minatolibra.jp/>)

申込▶ 8月24日(月)から事前申込制。講座3日前までにZoomのURL等をお送りします。

定員▶ 各回20名(申込順)

会場▶ Zoomを使用したオンライン講座

対象▶ 区内在住・在勤・在学、またはテーマに関心のある方

一時保育▶ オンラインでの開催のため、本講座の一時保育はありません。

オンライン講座

参加費無料



港区立男女平等参画センター

# リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel: 03-3456-4149 Fax: 03-3456-1254

HP: <https://www.minatolibra.jp/>



## 講座申込書

### 申込方法

- ・電話・FAX・ホームページ・リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXでお申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を越えた場合は、お申し込み受信後3日以内にリーブラからご連絡します。予約が完了している場合はご連絡しませんので、当日直接会場へお越しください。当日のご参加をお待ちしております。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

- 第1回 男性と介護 著者に聞く「‘がんばりすぎない’介護」9/19(土)  
 第2回 男性と育児 「育休はじめてガイド」著者と考える‘男性と育休’9/24(木)

氏名	ふりがな		年代	歳代
昼間の連絡先	電話			
	メールアドレス			
港区との関係	在住・在勤・在学・その他（お住まいの市区町村）			
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ（入手場所：）・その他（）			

※希望の講座にを入れてお申し込みください

※オンラインでの開催のため、本講座の一時保育はありません



### 個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報を法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

### 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel: 03-3456-4149

Fax: 03-3456-1254

HP: https://www.minatolibra.jp/

SNS: @libraminato



### アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- ▶ 地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす ★ 芝ルート・芝浦港南ルート(品川駅港南口行)「みなとパーク芝浦」  
★ 芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

