

# 男性向け はじめての アロマ

講座

## AROMA



日時

9月1日(土)

午後2時~4時(午後1時40分開場)



内容

「アロマ」と聞くと、女性が楽しむものというイメージがありませんか？でも、「アロマ」に関心をもつことに男らしさ、女らしさは関係ありません。そこで、この「男性向けはじめてのアロマ」講座です。アロマについて知って、体験して、日頃のストレスからリラックスしませんか？簡単な香りのバスボム(入浴剤)作りにも挑戦します！



講師



高島 元子さん

アロマコミュニケーションカウンセラー  
株式会社 Chez Clara 代表取締役  
60歳からのフランス式アロマライフ研究会主宰

アロマとカウンセリングを提供するアロマセラピーサロン Chez Clara を2007年にオープン。同時に行政での相談業務、がん患者さんの治療と生活をつなぐNPO、自分らしい仕事と子育ての両立をカウンセリングで整理するNPOなどを通じて様々なコミュニケーションを重ねてきた。自分らしく生きることを相談する場所がないことを痛感し、サロンや出張で、香り desteこころをリラックスさせ、「あなたにしかできない人生を手に入れる方法」を伝えている。

- 会場 港区立男女平等参画センター リーブラ 造形表現室(みなとパーク芝浦 2階)
- 対象 おもに区内在住・在勤・在学の男性
- 参加費 500円(入浴剤材料費。申込受付後、8月27日(月)までにリーブラ窓口でお支払いください)
- 申込 事前申込制(先着順、8月11日(土)より受付開始)。定員16名。  
※電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申込。詳細はチラシ裏面かホームページをご覧ください。
- 保育 対象は4ヶ月以上、未就学児 ※保育は8月16日(木)までに要予約。申込順、定員あり。



◆◆男性向け はじめてのアロマ講座（9月1日（土）開催） 申込書 ◆◆

FAX 送信先：03-3456-1254

（ふりがな） お名前			年代  歳代
電話番号	（必須）	Eメール アドレス	
港区との関係（いずれかに○）	在住・在勤・在学・その他（お住まいの市区）		
何で知ったか（いずれかに○）	ちらし（受取場所）・リーブラHP・その他（		

保育をご希望の場合は下記にご記入ください（申込順、定員あり）※ 保育申込みは8/16（木）まで

お子さんの名前・年齢 ※ 生後4ヶ月～未就学児	ふりがな （ ）	9月1日時点で 歳 カ月
ご住所	〒 - ※後日、このご住所に保育利用票を郵送します	

【港区立男女平等参画センター・リーブラの取得個人情報の利用目的】

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報を法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

参加費のお支払について

- 参加費：500円(税込) ※入浴剤材料費
- お支払方法：  
講座申込み時（または申込み後）、リーブラ受付（2階）にお越しいただきお支払ください。お支払いは現金のみです。つり銭のないようご注意ください。
- お支払期日：8月27日（月）まで
- お支払受付時間：  
午前9時～午後8時（月～日曜日）

※お支払期限をすぎますと、自動的にキャンセルとなる場合がありますのでご注意ください。

※参加費をお支払後、お申込みの方のご都合でキャンセルされた場合の返金はいたしかねます。ご了承ください。

申込み方法

8月11日（土）から電話/FAX/リーブラ受付窓口/ホームページにて受付

FAX、ホームページからの申込みは当方より返信し受付完了となります。3日経っても返信がない場合はリーブラまでお問い合わせください。



◎電車でお越しの方

- ◆JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- ◆都営地下鉄「三田駅」A6出口 徒歩6分

◎バスでお越しの方

- ◆ちいばす  
芝ルート・芝浦港南ルート（品川駅港南口行）  
「みなとパーク芝浦」徒歩0分
- 芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分
- ◆お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分
- ◆都営バス（田 92・99）「田町駅東口」徒歩6分

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 東京都港区芝浦 1-16-1

みなとパーク芝浦 2階

TEL：03-3456-4149

FAX：03-3456-1254

HP：<http://www.minatolibra.jp>