

プレパパ講座

赤ちゃんとおどす リアルな毎日を知って 産後のママのココロとカラダ を支えよう



7月22日 日

午後2時～4時
(開場▶1時40分)

産後の妻+赤ちゃんとの暮らしは、「えー、そんなこと聞いてないよ〜」ということばかり。

そこで、産後の妻のココロとカラダ、赤ちゃんのいる暮らし、赤ちゃんが生まれたら、いつ休みをとる？夫は何をする？里帰りする／しないのメリットとデメリット、妊娠中からやっておくと子育てがラクになるツボなどを、お伝えします！

参加
無料

定員
20名

保育
あり

ぼうだ あきこ



講師 ▶ 棒田 明子 さん

NPO法人ファザーリング・ジャパン 理事
NPO法人孫育て・ニッポン 理事長
3・3産後サポートプロジェクト 発起人

【プロフィール】

育児雑誌、育児サイトの編集者。「くう、ねる、あそぶ、ととのえる 大切にしたいこと。」主宰。産後ママの応援団長として「3・3産後サポートプロジェクト」「産後ママカフェ&赤ちゃん食堂」など、全国各地でプロジェクトを行う。二児の母。



対象 ▶ おもに港区在住・在勤・在学で、これからパパになる方と妊娠中のパートナー、または、0歳児を子育て中のパパとママ（男性のみでの参加も可能です）



保育 ▶ 対象は1歳以上未就学児 ※保育は7/5(木)までに要予約、申込順、定員あり
※0歳児は同伴可（申込時にお申し出ください）



会場 ▶ 港区立男女平等参画センター リーブラ 学習室C（みなとパーク芝浦 2階）



申込方法 ▶ 事前申込制（先着順）

※6/21(木)から、電話・ホームページ・FAX・リーブラ2階窓口にてお申し込みください
(詳細は裏面参照)



申込方法

- ・6月21日(木) から、電話・ホームページ・FAX・リーブラ2階受付窓口にて受付開始します
- ・FAXの場合は、参加申込書に記入して送信してください
- ・ホームページおよびFAXから申込の場合は、リーブラから受信確認の連絡をもって受付完了となります

〈参加申込書〉

FAX : 03-3456-1254

プレパパ講座

「赤ちゃんとお過ごしリアルな毎日を知って、産後のママのココロとカラダを支えよう」

開催日時：平成30年7月22日(日) 午後2時～4時

参加者氏名	ふりがな (プレパパ または パパ) ※いずれかに○	年代	歳代
	※男性のみでの参加も可	ふりがな (プレママ または ママ) ※いずれかに○	年代
昼間の連絡先	電 話	お子さん誕生予定年月	
	メールアドレス または F A X	平成	年 月
港区との関係 ※いずれかに○	在住・在勤・在学・その他(お住まいの市区町村)		または、お子さんの年齢
講座を知った方法 ※いずれかに○	区広報・リーブラHP・チラシ(入手場所)		0歳 カ月
			その他()

◆ 保育を希望する場合、ご記入ください(後日、託児利用票を郵送しますので、必ず記入をお願いします)

住 所	〒
お子さん氏名・年齢 ※対象は 7/22 時点で、1歳以上未就学児(0歳は同伴可)	ふりがな (歳 カ月)

【港区立男女平等参画センター・リーブラの取得個人情報の利用目的】

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報を法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

☎ 03-3456-4149 FAX 03-3456-1254

HP ▶ <http://www.minatolibra.jp/>

港区リーブラ 検索

■ 所在地

◆ 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 2階

■ 交通アクセス

- ◆ JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- ◆ 地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ◆ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」 徒歩6分
- ◆ ちいばす
芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」 徒歩4分
芝ルート・芝浦港南ルート(品川駅港南口行)「みなとパーク芝浦」 徒歩0分



リーブラ相談室のご案内

♣ 一般相談(電話相談・面接相談) 月～土。祝日も開室。

【曜日・時間】月・水・木・土 午前10時～午後4時
火・金 午前10時～午後4時・午後6時～9時

- * 相談は無料です。
- * 弁護士による法律相談もあります(面接相談・月1回・原則第1木曜日)
- * 面接相談と法律相談は事前予約制です。
- * カウンセラーがあなたとじっくりと考えていきます。
- * 相談内容が外部に知られることはありませんので安心してご相談ください。
- * まずはお電話ください。相談、面接予約とも、開室時間内に、専用電話までどうぞ。

生き方、働き方、仕事、職場・友人・親子・夫婦など人間関係、ハラスメント、離婚DV(ドメスティック・バイオレンス)、デートDV、LGBTに関することなど...
どのような相談も受け付けています。

相談・予約は
相談室 専用電話へ
03-3456-5771