

女性の健康とキャリア講座

生理・妊娠・更年期

カラダの変化を知って、仕事も人生も自分らしく



7/14
午後
6:40~8:40
(6:20 開場)
金

女性が社会で活躍する機会は増えています。一方で、仕事中心の生活になってしまい、体調不調を我慢したり、結婚や出産をどうしようかと迷ったりしていませんか？

いきいきと働き続けるためには、身体のしくみや年齢による変化を知ったうえで、身体をケアしたり、ライフイベントの時期を想定しておくことが大切です。

女性のウェルネスをテーマに活動する医師からの情報をもとに、あなた自身の健康とキャリアを考えましょう。



■ 講師 ▶ 対馬 ルリ子 さん 医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス 理事長
対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 院長
NPO法人女性医療ネットワーク 代表

■ 会場 ▶ 港区立男女平等参画センター 2階 学習室C

■ 対象 ▶ おもに港区在住・在勤・在学で、おおむね20~40歳代の女性

■ 保育 ▶ 対象4カ月以上未就学児まで (6/29(木)までに予約
先着順・定員あり)

■ 申込方法 ▶ 事前申込制 (先着順)

※6/12 (月) から、電話・FAX・Eメール・リーブラ2階窓口でお申し込みください
(詳細は裏面参照)

無料
定員 20 名
申込制



講師紹介

つしま りこ
対馬ルリ子さん

医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス 理事長
 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 院長
 NPO法人女性医療ネットワーク 代表

<プロフィール>

1984年弘前大学医学部卒業後、東京大学医学部産婦人科学教室助手、都立墨東病院周産期センター産婦人科医長などを経て、2002年にウィミンズ・ウェルネス銀座クリニックを開院。2012年対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座開院、女性ライフクリニック新宿開院。2003年に女性の心と体、社会とのかかわりを総合的に捉え、健康維持を助ける医療（女性外来）をすすめる会「女性医療ネットワーク」を設立、全国500名の女性医師・女性医療者と連携して活動し、女性の生涯にわたる健康のためにさまざまな情報提供、啓発活動を行っている。専門は周産期学、生殖免疫学、ウィメンズヘルス。

申込方法

- ・6/12（月）から、電話・FAX・Eメール・リーブラ2階受付窓口で受付いたします。
- ・FAXの場合は、参加申込書に記入して送信してください。
- ・Eメールの場合は、メールタイトルを「【講座申込】女性の健康とキャリア」として、FAX申込書と同じ内容を送信してください。
- ・FAXおよびEメールの場合は、リーブラから受信確認の連絡をもって受付完了になります。

<参加申込書>

FAX : 03-3456-1254

女性の健康とキャリア講座

「生理・妊娠・更年期、カラダの変化を知って、仕事も人生も自分らしく」

開催日時：7/14（金）午後6時40分～8時40分

お名前	ふりがな		年代 歳代
		
昼間の連絡先	電話		
	メールアドレス または F A X		
港区との関係 (いずれかに○)	在住・在勤・在学・その他(お住まいの市区町村)		
この講座を知った方法 (いずれかに○)	区広報・リーブラHP・チラシ(入手場所:)・その他()		

◆ 保育を希望する場合、ご記入ください(後日、保育利用票を郵送しますので、必ず記入をお願いします)

住所	〒		
お子さんの名前と年齢 ※対象は、7/14時点で 4カ月以上未就学児	ふりがな		(歳 力月)
		

◆ 個人情報保護方針：リーブラでは、皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営 およびそれに関わる連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはございません。

港区立男女平等参画センター リーブラ

☎ ▶ 03-3456-4149 FAX ▶ 03-3456-1254

✉ ▶ libra@career-rise.co.jp

◆ 所在地 ◆

- 東京都港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2階

◆ 交通アクセス ◆

- JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- 地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩7分
- ちいばす
芝ルート・芝浦港南ルート(品川駅港南口行)「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分

