

育休復帰はこう始める!

ワーキング ママ&パパ

デビュー応援講座

5/27

土

午後 2 時 ~
午後 4 時
(開場 1 時 40 分)

職場復帰後、育児・家庭・仕事の3つをどうこなす?

育児休暇からの復帰を前に不安を感じることがありますが、これはママだけの課題ではありません。職場復帰に向けて、家族それぞれの生活スタイルや役割を一緒に考えていきましょう。

仕事と育児を両立させ、現在は育休後コンサルタント®として活躍する山口理栄さんのお話とグループワークから、これらの不安や課題について話し合います。

講師：山口 理栄 (やまぐち りえ) さん

(育休後コンサルタント®)

NPO 法人ファザーリング・ジャパン賛助会員
日本女性技術者フォーラム (JWEF) 会員
特定非営利活動法人女性と仕事研究所メンター
昭和女子大学現代ビジネス研究所研究員



- 参加費： 無料
- 対象： 主に港区在住・在勤の育休中、または育休予定の方とそのパートナー (0歳児は同室参加可)
- 定員： 20人 (申込順)
- 会場： 港区立男女平等参画センター 2階 学習室C
- 申込： リーブラ窓口・電話・FAX・Eメールで4月21日(金)より受付を開始します。詳細は裏面参照
- 保育： 生後4ヵ月~未就学児対象。申込順(定員あり)
(保育申込み締切 5月11日 木曜日)



◆ 講師プロフィール ◆

山口 理栄 (やまぐち りえ) さん

総合電機メーカーにてソフトウェアの開発、設計、企画に24年間従事し、その間育休を2回取得。女性活躍推進プロジェクトのリーダーを務める。2010年育休後コンサルタントとして独立し、企業や自治体向けに育休後職場復帰セミナー、キャリアデザインセミナー、管理職（イクボス）向けセミナーなどを実施。著書『改訂版 さあ、育休後からはじめよう～働くママへの応援歌～』、『子育て社員を活かすコミュニケーション【イクボスへのヒント集】』。育休後カフェ®主宰 <http://1995consultant.com/>

◆◆ FAX 申込書 ◆◆ 送信先：03-3456-1254

開催日：5月27日（土）午後2時～4時 開場：1時40分

①お名前	ふりがな		②年代（任意）	
			歳代	
③電話番号	（必須）	Eメールアドレス	（任意）	
④港区との関係（いずれかに○）	在 住 ・ 在 勤 ・ その他（お住まいの市区）			
⑤何で知ったか				

⑥保育をご希望の場合は下記にご記入ください（申込順、定員あり）※ 保育申込みは5/11（木）まで

(1) お子さんの名前 (2) 年齢 ※ 対象は4カ月～未就学児	ふりがな ()	5月27日時点で 歳 カ月
(3) ご住所	※後日、このご住所に保育利用票を郵送します	

★個人情報保護方針：リーブラでは、皆様からお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営、及びそれに関わる連絡以外には使用いたしません。

◆お申込み方法◆

電話・FAX・Eメールとリーブラ受付窓口にて申込順に受け付けます

Eメールは

標題：【講座申込】育休復帰講座

本文：①氏名 ②年代（例：40代） ③電話番号 ④港区との関係（在住・在勤・在学・その他 のいずれか） ⑤何で知ったか（例：HPを見て） ⑥保育希望の有無

※ 保育希望の場合は、お子さんの ①名前 ②年齢（講座日時点の月齢） ③住所（後日、保育利用票を郵送）を明記し、締切日までにお申込みください。

FAX・Eメールでの申込みは、当方より返信し受付完了となります。3日後までに返信がない場合はリーブラまでお問い合わせください。

TEL：03-3456-4149 FAX：03-3456-1254

Eメール：libra@career-rise.co.jp

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

港区立男女平等参画センター リーブラ



◎電車でお越しの方◆JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩5分
◆都営地下鉄「三田駅」A6出口 徒歩6分

◎バスでお越しの方 ◆ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート（品川駅港南口行）「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート（田町駅東口行）「芝浦一丁目」徒歩4分
◆お台場レインボバス「田町駅東口」徒歩7分
◆都営バス（田92・99）「田町駅東口」徒歩6分

メールマガジン「クラブL」は月2回、リーブラの講座情報をもろさずお伝えします！メールに「クラブL希望」と書き添えください。