



# シングル女性講座

## 老後ひとりぼっちを どう生きる？

### ～最後まで明るい人生を 送るために～

4/15  
(土)

午後2時～4時

シングルで老後を迎える方が増えています。  
シングルライフを安心して、楽しく、自分らしくいきいきと過ごす  
ため、「病気」「介護」「住まい」など、様々な心配事に対する  
準備や心構えについて考えます。  
明るく生き抜く「智恵と力」が身につく、元気が出る講座です！

開場：午後1時40分

■講師：松原 惇子 さん（NPO 法人 SSS ネットワーク 代表）  
ノンフィクション作家。戦後生まれの団塊世代。『女が家を買うとき』（文藝  
春秋・刊）で作家デビュー。1988年『クロワッサン症候群』（文藝春秋・刊）  
はベストセラーとなり流行語となる。1998年に「個を生きる女性たち」を  
応援する団体、NPO 法人 SSS ネットワークを立ち上げ、代表を務めている。



- 参加費：無料
- 対象：主に港区在住・在勤・在学、またはこのテーマに関心のある女性の方
- 定員：20人（申込順）
- 会場：港区立男女平等参画センター リーブラ 2階 学習室C
- 申込：3月13日（月）よりリーブラ窓口・電話・Eメールにて申込受付。  
詳細は裏面参照
- 保育：4ヵ月以上～未就学児 対象。申込順、定員あり。定員に満たなく  
ても3月30日（木）に締め切ります。



◆お申込み方法◆ ◆◆ 電話・Eメール・リーブラ受付窓口にて 申込順で受付中です◆◆

※ 3月13日（月）から電話・Eメール・窓口でお申込みを受け付けます。

- ・ Eメールの場合は、件名（メールタイトル）を【講座申込】シングル女性講座 としてください。
- ・ お申込み時に ①氏名 ②港区との関係（在住・在勤・在学・その他、のいずれか）③年代（例：40代）④何で知ったか（例：HPを見て）⑤電話番号 ⑥保育希望の有無 をお知らせください。
- ・ Eメールでのお申込みの場合は、受信後 当方より確認連絡を返信し受付完了となります。3日間経っても返信が届かない場合はリーブラで受信していない可能性があります。お問合わせください。

※ 保育（4ヵ月以上～未就学児まで）ご希望の場合はお子さんの ⑦お名前 ⑧年齢（4月15日（土）時点の月齢含む）⑨住所 をお知らせください。

☺ 保育お申込みの方にはリーブラから保育利用票を郵送しますので、住所には支障のない郵送先を記入してください。

☺ 定員に達していなくても、3月30日（木）で保育申込を締め切ります。

お申込用紙

①お名前	ふりがな	③年代（例 30 歳代）	
		歳代	
②港区との関係	（いずれかに○） 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 ・ そ の 他		
④何で知ったか	（いずれかに○） 広報みなと・チラシ・ポスター・Twitter・HP・その他（ ）		
⑤電話番号		⑥保育希望の有無	有 ・ 無

保育希望有の場合は下記をお知らせください。申込順、定員あり。3/30（木）締め切り。後日、保育利用票を郵送します。

⑦お子さんの名前 ※ 4ヵ月以上～未就学児まで	ふりがな	⑧ 4月15日（土）時点で	
		歳 月	
⑨ご住所	〒 —		

◎ 個人情報保護方針：リーブラでは、皆様からお預かりする個人情報に関してお申し込みの講座運営、およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用いたしません。また皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはございません。

◎ 電車でお越しの方

- ◆ JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩5分
- ◆ 都営地下鉄「三田駅」A6出口 徒歩6分

◎ バスでお越しの方

- ◆ ちいばす（港区コミュニティバス）
  - ・ 芝ルート（新橋駅行き）・芝浦港南ルート（品川駅港南口行き）「みなとパーク芝浦」徒歩0分
  - ・ 芝浦港南ルート（田町駅東口行）「芝浦一丁目」徒歩4分
- ◆ お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分
- ◆ 都営バス（田 92・99）「田町駅東口」徒歩6分

港区 リーブラ  検索 

