

～男女で考えよう 後悔しないライフプラン～

知ってほしい

妊娠適齢期！ -不妊の現状から-

杉山 愛さんと  
一緒に考えよう！

日時

11月23日(木・祝)

開場 13:30 開演 14:00～17:30

会場

港区立男女平等参画センター リーブラ  
1階「リーブラホール」

対象者： 関心をお持ちの方はどなたでも  
(若い世代の男女/親世代/教育関係・企業担当職の方々等)

入場無料 / 定員 190名

「いくつになっても、自分が望んだ時に子どもはできる」そう思っていないか。  
学校ではおしえてくれない大事なこと  
専門家や体験者を交えて一緒に考えてみませんか。

## 講演

### 生殖医療の現状と医師から伝えたいこと (14:05-14:40)



NPO法人 日本不妊予防協会 理事長  
久保 春海 先生 (医師)  
■ 東邦大学医学部卒  
■ 「ヒト卵細胞の体外受精について」により  
医学博士および林基之賞受賞  
■ 日本 IVF 学会顧問  
■ 渋谷橋レディースクリニック院長  
■ 日本生殖心理学会名誉理事長  
■ 東邦大学名誉教授

### 男性たちよ、知識を持とう！ (14:40-15:15)



東京 HART クリニック  
生殖心理カウンセラー/臨床心理士  
平山 史朗 先生  
■ 日本生殖心理学会 副理事長  
■ 家族心理士

### 考えてみて あなたの人生の季節 (15:15-15:50)



一般社団法人 MoLive (モリーヴ) 代表  
永森 咲希  
■ 不妊カウンセラー  
■ キャリアコンサルタント / 産業カウンセラー  
■ 家族相談士  
■ 著書「三色のキャラメル - 不妊と向き合ったからこそわかったこと - (文芸社)」

## ゲスト: 杉山 愛さんとのトーク

With 永森咲希

### 愛さんが母になるまで そして今思うこと

(15:55-16:30)



スポーツコメンテーター  
(元プロテニスプレーヤー)  
杉山 愛さん  
2009年10月の引退まで、17年間プロツアーを転戦。WTA ツアー最高世界ランクはシングルス8位、ダブルス1位。グランドスラムでは女子ダブルス3度の優勝、混合ダブルスでも優勝、シングルスでは連続出場62回という世界記録も樹立。五輪は4回連続出場。引退後は後世育成活動やコメンテーターとして活躍。2015年第1子出産。著書:「勝負をこえた生き方 (トランスワールドジャパン)」「杉山愛の“ウィッシュリスト100” (講談社)」

## シンポジウム

### 手遅れにならないために、今、何が必要？

(16:40-17:30)

久保 春海 先生 (医師) 平山 史朗 先生  
杉山 愛さん 永森 咲希

主催：一般社団法人 MoLive (モリーヴ) <http://molive.biz/>

協力：NPO法人 日本不妊予防協会 <http://jrha.net/>

# プログラム

14:00	開会挨拶	一般社団法人 MoLive (モリーヴ) 代表 永森 咲希
14:05	講演 I	生殖医療の現状と医師から伝えたいこと NPO 法人 日本不妊予防協会 理事長 久保 春海 先生 (医師)
14:40	講演 II	男性たちよ、知識を持とう！ 東京 HART クリニック 生殖心理カウンセラー 平山 史朗 先生
15:15	講演 III	考えてみて あなたの人生の季節 一般社団法人 MoLive (モリーヴ) 代表 永森 咲希
15:50		休憩 (5分)
15:55	トークセッション	愛さんが母になるまで そして今思うこと スポーツコメンテーター (元プロテニスプレーヤー) 杉山 愛 さん / 永森 咲希
16:30		休憩 (10分)
16:40	シンポジウム	手遅れにならないために、今、何が必要？ 久保 春海 先生 (医師) ・ 平山 史朗 先生 ・ 杉山 愛さん ・ 永森 咲希 ※ 申込フォームで事前にいただいたご質問にお答えするコーナーも設けます
17:30	閉会挨拶	一般社団法人 MoLive (モリーヴ) 代表 永森 咲希

## 久保 春海 先生 (医師) からのメッセージ

皆さんは「子どもが欲しい」と思った時、努力をすれば授かるものだと思いませんか。残念ながらそれは間違いです。妊娠出産には年齢がとても大事。多くの患者さんを診てきた医師の立場からお話します。

## 平山 史朗 先生からのメッセージ

“不妊は女性の問題”とは男性だって思っていないはず。でもその情報は女性についてのものが多く、男性がどのように理解し、取り組めばよいのかについてはあまり教えてくれません。今回は男性が知っておきたい不妊の知識と対処法についてお話します。

## 杉山 愛 さんからのメッセージ

人生はいろいろな選択があり、女性も男性も、自分らしく生きることが大切だと思います。結婚をしないのか、子供が欲しいのか欲しくないのか、などライフプランを考えるきっかけになれば嬉しいです。

## 永森 咲希 からのメッセージ

私自身「健康でさえあればある程度の年齢になっても子どもはできる」と高を括り、6年間の不妊治療の末に子どもをあきらめた経験があります。後で後悔することのないように、“妊娠適齢期”知ってください！

## ♥ 参加申込方法 ♥

下記の MoLive (モリーヴ) HP 内イベントページより申込フォームにてお申込みください (QR コードからでも可)。

◇ 10月1日 (日) 午前8時より受付開始

<http://molive.biz/>

◇ 先着順、事前のお申込みが必要です

◇ 登壇者への質問欄あり

◇ お問い合わせ先: MoLive 事務局 [admi@molive.biz](mailto:admi@molive.biz)



## 港区立男女平等参画センター「リーブラ」 〒105-0023 東京都港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦



- ・ JR 田町駅 東口 (芝浦口) 徒歩 5 分
- ・ 都営地下鉄三田駅 A6 出口 徒歩 6 分
- ・ ちいばす芝ルート・芝浦港南ルート (品川駅港南口行) 「みなとパーク芝浦」 徒歩 0 分 / ちいばす芝浦港南ルート (田町駅東口行) 「芝浦一丁目」 徒歩 4 分
- ・ お台場レインボーパス「田町駅東口」 徒歩 7 分
- ・ 都営交通「田町駅東口」 徒歩 6 分

## 一般社団法人 MoLive (モリーヴ)

不妊で悩む夫婦の心の葛藤を支援しています。



特に子どもをあきらめた後、笑顔で生き活きと豊かな人生を生きるためのサポートに重きをおいています。また、妊娠出産に関する正しい知識を周知する啓蒙活動にも力を入れています。