

# 確執のある親の老いと向き会う

## ～心の折り合いをつけるには～

2017年10月14日（土）

14:00～16:00

（13:40 開場）

子供には頼りたくはないけれど  
...



老いていく親と向き合うには？

子の悩みは様々ですが、親との間に確執があればなおさらの事。本講座では訪問看護師の宮子あずさ氏を迎え、母親で評論家の吉武輝子氏の介護、看取りの経験、介護者の精神的影響などについてお話しいただきます。親の介護・看病がしんどい、又は将来自分のできるか不安。そんな悩みを抱えながらも、親と折り合うにはどうしたらよいのか？ この機会に考えてみませんか。

講師

宮子あずさ氏 訪問看護師・大学非常勤講師

参加費

無料

定員

30名（先着順・要申込）

会場

港区立男女平等参画センター リーブラ 2階 学習室C

### ◆ 交通アクセス ◆

- JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩5分
- 都営地下鉄浅草線・三田線  
「三田駅」A6出口 徒歩6分
- 都営バス（田92・99）  
「田町駅東口」徒歩7分
- ちいばす  
・芝ルート・芝浦港南ルート（品川駅港南口行）  
「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
・芝浦港南ルート（田町駅東口行）  
「芝浦一丁目」徒歩4分

住所：東京都港区芝浦1-16-1  
みなとパーク芝浦



### 申込み・問合せ

よこやま しんこ

横山 真香

（メンタルケア心理士）

090-5206-8576

へお申し込みください。

申込み詳細は裏面参照

講師：宮子あずさ氏プロフィール

1963 生まれ。明治大学文学部文学科日本文学専攻中退。1987 年東京厚生年金看護専門学校卒。精神科病院で看護師として働きつつ、看護雑誌を中心とした文筆活動、講演のほか、大学・大学院での学習支援を行う。

<ホームページ>

ほんわか博士生活 <http://miyako.life.coccan.jp/>

<主な著書>

- ・両親の送り方―死にゆく親とどうつきあうか（さくら舎）
- ・訪問看護師が見つめた人間が老いて死ぬということ（海竜社）
- ・看護婦が見つめた人間が死ぬということ（講談社文庫）
- ・続・看護婦が見つめた人間が死ぬということ（講談社文庫）

講座企画担当 横山真香（よこやま しんこ）プロフィール

メンタルケア心理士・母娘関係改善カウンセラー

横浜、東京広尾で母娘関係のカウンセリングを行っている。

著書『長女が母の呪縛から自由になる方法』（大和出版）国内の男女共同参画センターなどで母娘問題に関する講演、ワークショップを開催。

テレビや新聞、雑誌などで母娘問題のコメンテーターとして出演、取材を受けている。

✿ 講座申し込み・お問い合わせ方法

お申込みは 電話 090-5206-8576

メール [mami33@mint.ocn.ne.jp](mailto:mami33@mint.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://shinkos.jimdo.com>

上記3つの方法でお受けいたします。

お申込みの際は①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤年代  
以上を明記の上、お申込み下さい。メールでのお申込みは、受信後こちらから  
確認のご連絡をさせていただきます。返信がない場合は、お電話にてご連絡下さい。

◎受講申し込み時に記載された住所・お名前・連絡先などの個人情報、受講者名簿作成  
及び必要な連絡以外には使用致しません。