

# 仕事と子育ての両立

# 小1の壁を

# 家族で乗り越える



**10/1**日  
10:00~12:00  
(9:40 開場)

小学生になると、親の送り迎えがある生活から、自分で通学したり、留守番をする生活に変わります。子どもが帰宅したときに、誰もいないと心配だしかわいそうになってしまうと、働く意欲が揺らいでしまうかもしれません。

先輩ママ&パパたちは、いろいろな不安や葛藤を乗り越えて、子育てと仕事を両立しています。

この講座で専門家によるお話と先輩の経験談をきいて、家族みんなで来年4月からの小学校生活に備えましょう。

## Part 1

### 登下校・留守番時の子どもの安全対策と 自分を守る力のつけかた

▶ 講師：宮田 美恵子 さん

〔特定非営利活動法人  
日本こどもの安全教育総合研究所 理事長〕



〔プロフィール〕日本女子大学総合研究所市民安全学研究センター研究員、同大学人間社会学部客員准教授を経て特定非営利活動法人日本こどもの安全教育総合研究所設立。現在は、順天堂大学医学部協力研究員、当研究所理事長として、大学で学生への講義のほか、児童・生徒のための安全体験学習プログラムの推進、成人を対象とした市民安全のための生涯学習活動支援にも力を入れている。新聞・雑誌・テレビ・ラジオなどでも安全教育について解説。NHKテレビ「視点・論点」「日曜討論」「週間ニュース深読み」「あさイチ」NHK Eテレ「エデュカチオ！」ほか出演多数。

## Part 2

### 学童保育&小学校生活のこと、 先輩の経験をきいて、 いろんな不安を解消しよう

▶ 村澤 彩子 さん・金山 愛 さん

〔港区の学童保育を利用経験者〕



無料  
定員 30 名  
申込制

■会場：港区立男女平等参画センター リーブラ 1階 リーブラホール

■対象：来年区内の小学校に入学するお子さんがいて、学童保育を利用して仕事と子育てを両立したい方

■保育：1歳児以上未就学児まで ※ 申込順、定員あり、保育申込締切 9/21(木)  
※ 0歳児は同伴入室可能です

■申込：9/1(金)から、電話・FAX・Eメール・リーブラ2階受付窓口でお申し込みください（詳細・申込書は裏面参照）



# 申込方法

- ・9/1（金）から、電話・FAX・Eメール・リーブラ2階受付窓口で申込受付します。
- ・FAXの場合は、参加申込書に記入して送信してください。
- ・Eメールの場合は、メールタイトルを「【講座申込】10/1 小1の壁」として、FAX申込書と同じ内容を送信してください。
- ・FAXおよびEメールの場合は、リーブラから受信確認の連絡をもって受付完了になります。

## 〈参加申込書〉

FAX : 03-3456-1254

### 仕事と子育ての両立 ～小1の壁を家族で乗り越える～

開催日時：10/1（日）10時～12時

お名前	ふりがな	年代  歳代
	.....	
昼間の連絡先	電話	
	メールアドレス または F A X	
港区との関係 (いずれかに○)	在住・在勤・在学・その他(お住まいの市区町村)	
この講座を知った方法 (いずれかに○)	区広報・リーブラHP・チラシ(入手場所: )・その他( )	

◆ 保育を希望する場合、ご記入ください（後日、保育利用票を郵送しますので、必ず記入をお願いします）

住所	〒
お子さんの名前と年齢 ※対象は、10/1時点で 1歳以上未就学児 (0歳児は同伴可)	ふりがな  .....  ( 歳 力月)

◆ 個人情報保護方針：リーブラでは、皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営 およびそれに関わる連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

## 港区立男女平等参画センター リーブラ

☎ ▶ 03-3456-4149 FAX ▶ 03-3456-1254

✉ ▶ libra@career-rise.co.jp

### ◆ 所在地 ◆

- 東京都港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 1階・2階

### ◆ 交通アクセス ◆

- JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩5分
- 地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- 都営バス（田92・99）「田町駅東口」徒歩6分
- ちいばす  
芝ルート・芝浦港南ルート（品川駅港南口行）「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート（田町駅東口行）「芝浦一丁目」徒歩4分



## リーブラ相談室のご案内

\* 相談は無料です

### ♣ 一般相談（電話相談・面接相談） 月～土、祝日も開室

【曜日・時間】月・水・木・土 午前10時～午後4時  
火・金 午前10時～午後4時・午後6時～9時

- \* 弁護士による法律相談もあります（面接相談・月1回・原則第1木曜日）
- \* 面接相談と法律相談は事前予約制です
- \* カウンセラーがあなたと一っしょに考えていきます
- \* 相談内容が外部に知られることはありませんので安心してご相談ください
- \* まずはお電話ください。相談、面接予約とも、開室時間内に、専用電話までどうぞ

生き方、働き方、仕事と家庭の両立、職場・友人・親子・夫婦などの人間関係、離婚、ハラスメント、DV(ドメスティック・バイオレンス)、デートDVなど…  
どのような相談も受け付けています

相談・予約は  
相談室 専用電話へ  
03-3456-5771