



女性のための



2 回連続講座

再就職支援講座

1/24
31 火

結婚・出産・介護などによる仕事のブランク…。でも、また働きたい！！

『働きたい』から『働ける』へ、まずは一步踏み出すことから始めましょう。自分らしい働き方を見つけ、自分らしさの表現を考える連続 2 回講座です。

午前 10 時～正午 開場：午前 9 時 40 分（2 回とも）



内容

	日程	主な内容
第 1 回	1 月 24 日（火）	自己分析・自分の価値観と強みを知る
第 2 回	1 月 31 日（火）	仕事の探し方・応募書類の作成・面接対策

講師

菅原 とも子 さん

自身も、結婚・育児・介護によるブランクを経て現在に至る。
2 級キャリアコンサルティング技能士/産業カウンセラー/
ジョブ・カード作成アドバイザー所有



■対象：離職後にブランクがあり、再就職を考えている女性
2 回とも出席できる方を優先します。

■参加費：無料

■定員：20 名（先着順）

■会場：港区立男女平等参画センターリーブラ 2 階 学習室 C

■申込：12 月 21 日（水）より、リーブラ窓口・電話・FAX・E メールにて受け付け
（詳細は裏面）

■保育：生後 4 カ月から未就学児まで。申込順、定員あり。保育の申込締切 1 月 12 日（木）

