

ある日 介護は突然に! どう始まる? 親の介護

介護保険を知り、



キーパーソンは誰かを考える

1/23 月

午後 6:45~8:45

(6:30 開場)

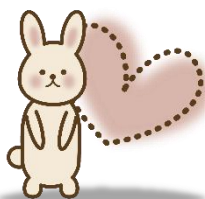
もし親が倒れたら、誰が、どう介護することになるのかと不安に感じたことはありませんか? 子育て中の世代が親の介護をも担わなければならない「ダブルケア」という言葉も聞かれるようになってきました。

介護離職したら、その後再就職できなかった。あるいは介護のため同居を始めたら、介護する側が過労とストレスで倒れてしまった…。そんな話題もしばしばマスコミに取り上げられています。

できるなら「やって良かった!」と思える介護をしたいもの。職場で介護に関する制度が整っていたのに知らなかった、介護保険をもっと早くから使えばよかった、そんな後悔をしないためにも、この講座を通じて「介護に関する知識」や「判断する軸」を用意しておきましょう。

講師：中村 寿美子 さん (介護コンサルタント)

30代で両親の介護を経験し、カウンセリングの勉強を始める。都内の有料老人ホームに勤務した後、都内に事務所を開設。介護や高齢者の住まいなどについての相談に2万件以上こたえている。著書は「こんな介護で幸せですか?」(小学館)、「親の介護が必要になったときにやるべきこと」(PHP 研究所) ほか。平成 22 年度内閣府規制改革委員を担当。



- 参加費：無料
- 対象：主に港区内在住・在勤・在学の方、またはこのテーマに関心がある方
- 定員：20人 (申込順)
- 会場：港区立男女平等参画センター リーブラ 2階 学習室 C
- 申込：リーブラ窓口・電話・Eメールで申込受付中。詳細は裏面参照。
- 保育：生後4ヵ月以上未就学児対象。申込順、定員あり。申込締切1月12日(木)。



◆お申込み方法◆ ◆◆ 電話・Eメール・リーブラ受付窓口にて 申込順で受付中です ◆◆

※ 12月29日(木)から1月3日(火)は、年末年始のため休館になりますので、電話・Eメール・窓口対応ができません。ご了承ください。

- ・ Eメールの場合は、件名(メールタイトル)を【講座申込】介護とワークライフバランス としてください。
- ・ お申込み時に ①氏名、②港区との関係(在住・在勤・在学・関係なし、のいずれか)、③年代(例:30代)、④何で知ったか(例:HPを見て)、⑤本講座で一番聞きたいこと、⑥電話番号、⑦保育希望の有無 をお知らせください。
- ・ Eメールでのお申込みの場合は、受信後 当方より確認連絡を返信し受付完了となります。3日間経っても返信が届かない場合はリーブラで受信していない可能性があります。お問い合わせください。
- ・ 保育ご希望の場合は、お子さんの ①名前 ②年齢(1月23日時点の月齢含む) ③住所 をお知らせください。
 ※ 保育のお申込みをされた方にはリーブラから保育利用票を郵送しますので、住所には支障のない郵送先を記入してください。
 ※ 定員に達していなくても、1月12日(木)で保育申込を締め切ります。
 ※ 0歳のお子様は同伴入室も可能です。

お申込用紙

①お名前	ふりがな	③年代(例 40 歳代)	
		歳代	
②港区との関係	(いずれかに○) 在住・在勤・在学・その他		
④何で知ったか	(いずれかに○) 広報みなと・チラシ・ポスター・Twitter・HP・その他()		
⑤この講座で一番知りたいこと			
⑥電話番号		⑦保育希望の有無	有・無

保育希望有の場合は下記をお知らせください。申込順、定員あり。1/12(木)締め切り。後日、保育利用票を郵送します。

①お子さんの名前 ※ 対象は4ヵ月～未就学児	ふりがな	② 1月23日(月)時点で	
		歳	ヵ月
③ご住所	〒 -		

◎ 個人情報保護方針：リーブラでは、皆様からお預かりする個人情報に関してお申し込みの講座運営、およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用いたしません。また皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

◎ 電車でお越しの方

- ◆ JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- ◆ 都営地下鉄「三田駅」A6出口 徒歩6分

◎ バスでお越しの方

- ◆ ちいばす(港区コミュニティ・バス)
 - ・ 芝ルート(新橋駅行き)・芝浦港南ルート(品川駅港南口行き) 「みなとパーク芝浦」徒歩0分
 - ・ 芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分
- ◆ お台場レインボバス「田町駅東口」徒歩6分
- ◆ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩7分



港区 リーブラ