



# 女子カってなあに？ アラフォーシングルの ための生き方講座

## 2月25日(木)

### 午後7時～午後8時40分

(開場:午後6時40分～)



講師の深澤真紀さん

1月21日(木)から  
申込受付!

ふかさわ まき  
講師: 深澤 真紀さん

(コラムニスト/淑徳大学人文学部客員  
教授)

女子カという言葉が、ちまたでよく使われるようになりました。女子カって何でしょう？結婚、出産、おしゃれ……、がんばらなくても、自分らしければ、いいんじゃない？「草食男子」の産みの親でもあり、「女子」についても著書の多い講師とアラフォーの生き方について、一緒に考えませんか？  
テーマに関心がある方もぜひご参加ください！！

【会場】港区立男女平等参画センターリーブラ  
2階学習室C

【対象】おおむね40歳前後の女性、  
テーマに関心のある女性(申込先着順)

【定員】20名

【申込受付】1月21日(木)から受付します。

申込方法は裏面参照。

【参加費】無料

【保育】無料・要予約(4ヶ月以上未就学児対象)

定員あり。

※保育申し込み締切日2月15日(月)



女子カ講座のページ

申込・問合せ先: 港区立男女平等参画センター “リーブラ”

TEL: 03-3456-4149 FAX: 03-3456-1254

Eメール: libra@career-rise.co.jp

## 講師プロフィール

### 深澤真紀(ふかさわ まき)さん

コラムニスト、淑徳大学人文学部客員教授。

企画会社タクト・プランニング代表取締役社長、日本文藝家協会会員。

1967年、東京生まれ。早稲田大学第二文学部社会専修卒業。在学中に女子学生のためのミニコミ「私たちの就職手帖」副編集長をつとめる。

社会科学系、サブカル系、IT系、生活系など複数の出版社で編集者をつとめ、1998年、企画会社タクト・プランニングを設立、代表取締役社長に就任。2009年「草食男子」で流行語大賞トップテンを受賞。2014年より、淑徳大学人文学部客員教授に就任。

著書に、『草食男子世代——平成男子図鑑』(光文社)、『女はオキテでできている——平成女図鑑』『結婚問題』(共に春秋社)、『日本の女は、100年たっても面白い。』(ベストセラーズ)、『ダメをみがく“女子”の呪いを解く方法』(共著、紀伊国屋書店)などがある。

「とくダネ!」「大竹まことのゴールデンラジオ」のレギュラーコメンテーターも務める。

公式サイト <http://www.tact-planning.com>

ツイッターアカウント@fukasawamaki



### ◆ 申込方法・申込先 ◆

- ・1月21日(木)から、電話、FAX、Eメール、リーブラ2階窓口にて受け付けます。
- ・FAX、Eメールでお申込みの場合は、タイトルに「【講座申込】アラフォーシングル講座」と書き、氏名、昼間連絡がとれる電話番号、保育申込の方は、住所、子どもの名前(ふりがな)と年齢(●歳△ヶ月)を記入し、送信してください。
- ・FAXまたはEメールの場合は、受信後、当方より確認の連絡をさせていただきます、受付完了といたします。確認に支障のない連絡先をお書きください。

### 港区立男女平等参画センター

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1

みなとパーク芝浦

TEL: 03-3456-4149

FAX: 03-3456-1254

Eメール: [libra@career-rise.co.jp](mailto:libra@career-rise.co.jp)

Twitter: @minato\_libra

HP: <http://www.minatolibra.jp>



マスコット・キャラクター  
りぶら



- ・JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- ・地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ・ちいバス 芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ・都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩7分

◎個人情報保護方針:リーブラでは、皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

### リーブラ図書資料室

リーブラ 2階には図書資料室があります。  
男女平等参画、女性史、生き方、働き方、起業、ワークライフバランス、結婚、離婚、育児、介護、家族・夫婦関係等の書籍、コミック、絵本類の閲覧、貸出をしています。  
図書館システムとの連携により、港区内の図書館資料の貸出・返却も行っています。  
この講座の講師、深澤真紀さんの著書も多数所蔵されています。

