

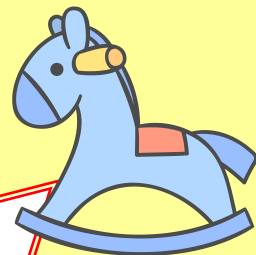
パパの時間と空間と仲間を楽しもう！

9月1日
から受付！！

忙しくても、子どもとの時間を大切にしたい！
どんな遊びをしたら、子どもが喜ぶか知りたい！
そんなパパと子どものための子育て&料理の
講座です。

第1回と第2回は、カナダの子育て支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト」をもとに、育児のコツ、夫婦のより良い関わり方を学びます。

第3回では、家族が喜ぶ手軽にできるランチ作りを実習します。



第1回

10月4日(日)

10:00~12:00

『パパの時間、空間を楽しむ！』

講師：渡邊暢子さん

会場：2F 学習室C

第2回

10月18日(日)

10:00~12:00

『パパの仲間を作ろう！』

講師：渡邊暢子さん

会場：2F 学習室C

第3回

11月8日(日)

10:00~13:00

『パパが作るっておき

ランチ！』(メニューは裏面)

講師：滝村雅晴さん

会場：2F 料理室



会場：港区立男女平等参画センターリーブラ

対象：1歳以上3歳以下(10/4時点)のお子
さんと父親

定員：父子14組。全回参加の方優先。

参加費：第1回と第2回は無料。第3回の料理の材料費(実費)として、第1回に1,000円を
集金。(＊詳細は裏面を参照ください。)

申込：9月1日(火)から先着順受付。電話、FA
X、Eメール、またはリーブラ2F窓口にて、裏面
を参照の上、お申込ください。リーブラから託児
利用票と第1回の持ち物等のお知らせを郵送し
ます。

リーブラHPもご覧ください！

リーブラ

検索

第1回 10月4日(日) 10時~12時

『パパの時間、空間を楽しむ!』

講師の子育てについての講義を聴き、身近にある素材でパパが一工夫したおもちゃを作ります。完成した後は、お子さんを保育から迎えに行き、一緒におもちゃで遊びます。

【保育:10:00~11:30】

第2回 10月18日(日) 10時~12時

『パパの仲間をつくろう!』

講師から子どもの発達や父性性と母性性、子育てのコツについて学び、その後父親同士で懇談し、交流を深めます。

【保育:10:00~12:00】

第3回 11月8日(日) 10時~13時

『パパが作る とっておきランチ!』

初心者でも簡単にできておいしい料理の技術、コツを学びます。料理が終わったら親子で食事を楽しまます。

<メニュー> 卵たっぷりオムライス、中華風豆腐サラダ、ミルクプリン(予定)

【保育:10:00~12:30】

<講師プロフィール>

渡邊暢子さん

保育士

NPO法人保育パラ・ピアカウンセラー協会理事

「NPO法人子ども家庭リソースセンター」に所属し、カナダの子育て家庭支援のプログラムの普及に力を注いでいる。保育者と保護者のための交流誌「エデュカーレ」や財団法人東京保健会発行の「母と子の健康」の編集員として、子育ての状況や子どもとかわかることの面白さや楽しさを伝えていきたいと考えている。著書は「大人に人気のふれあい遊び」、「マンガでわかる園児子育て相談室」(監修)など。一女一男の母。

<講師プロフィール>

滝村雅晴さん

パパ料理研究家

株式会社ビストロパパ

代表取締役

大正大学 客員教授、内閣府食育推進会議専門委員、日本パパ料理協会会長飯士。パパ料理・親子料理で、家族の食育・共食と健康作り、ワークライフバランスを広める、日本で唯一の料理研究家。NHK「きょうの料理」、「あさイチ」、「かんたんごはん」、「まいにちススキ」の出演ほか、TV・ラジオ番組出演、メディアでの連載、各種料理プロジェクトの企画・プロデュースなど、パパ料理の普及・啓蒙活動を行う。



●第3回の材料費のお支払いについて

- ・第1回の10月4日(日)に、ひとり1,000円を講座会場で、お支払いください。
- ・入金後の返金には、ご対応できません。あらかじめご了承ください
(お支払いいただいた料金を元に当館が、講師への材料の購入・発注手続き等の手配を行うため)
- ・キャンセルをされる場合は、必ず**電話にて**リーブラへご連絡ください。
- ・領収証は再発行できません。紛失されないようにお気をつけてください。
- ・材料費等の変動により徴収料金に残金が生じた場合は、公益活動を行う団体などへの募金・寄付金とさせていただきます。

●申込方法 ●

- ・9月1日(火)から電話、FAX、メール、リーブラ2階窓口にて受付けます。
- ・FAXでのお申込は、必要項目{氏名、住所、電話番号、年齢、子どもの名前と年齢(○歳△ヶ月)}をご記入の上、送信してください。
- ・メールでお申込の場合は、メールタイトルに「【講座申込】パパの時間講座」と書き、上記の必要項目を記入の上、送信してください。
- ・申込をされた方には、リーブラから託児利用票と第1回の持ち物等のお知らせを郵送します。

TEL: 03-3456-4149 FAX: 03-3456-1254

Eメール: libra@career-rise.co.jp

ホームページ: <http://www.minatolibra.jp>

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2F
港区立男女平等参画センター リーブラ



- ・JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- ・地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ・ちいバス 芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ・都バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩7分

◎個人情報保護方針:リーブラでは、皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営およびそれに関するご連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。