

貴方の大切なものを、大切な人に遺す “自分史を創る教室”を開催します

おやし互楽(ごらく)大学主催の 講座に参加しませんか

☆☆ 「リーブラ・おやし互楽大学」とは?? ☆☆

リーブラで開催した「定年退職後の男の生き方」講座の参加者で作るグループです。仕事の経験や技術、知識を使って、地域貢献につながる活動をしている区民企画です。

リーブラ(港区立男女平等参画センター)2階 学習室D

参加費

2,000円(4日間通し)

定員

20名(先着順・要申込)

対象

おおむね60歳以上の 男性の方で
港区在住・在勤・在学の方、またはテーマに関心のある方

講師



杉原麻美(すぎはら まみ)

淑徳大学 人文学部表現学科 准教授。89年に(株)リクルートに入社「ケイコとマナブ」編集長、「ケイコとマナブ主婦からのお仕事スタート完全ガイド」編集人を経て14年4月より現職。キャリアカウンセラー&ワークショップデザイナー

7/18(土)
8/1(土)

<テーマ>自分のキャリアを振り返りその中の物語を見つける



戸部みか(とべ みか)

青山学院大学文学部卒業 フリーライター IT関連の仕事でグローバル企業や海外勤務を経験。言葉と文章の専門家である高橋フミアキに師事。2015年2月より現職。Web記事ライターや書籍の編集。2014年ショート小説を対象とした文学賞第3回原石大賞を受賞。

8/1(土)、8/22(土)、9/12(土)

<テーマ>あなたの大切なものを大切な人に残す自分史づくり

三星タツヤ(みつぼしたつや)

電子書籍コンサルタント。得意のWEBスキルを活かして、店舗集客やインターネットマーケティングのコンサルタントにも注力

9/12(土)

<テーマ>自費出版によってセカンドライフをいかに充実させるか!

申込や関連する情報については、裏面をご確認ください。



講座スケジュール

日	講師	時間	テーマ	内容
7/18	杉原	13:00 -14:30	自分のキャリアを振り返り、その中の“物語”を見つける	<ul style="list-style-type: none"> ・レクチャー ・キャリアを俯瞰するワーク ・他社と共有する中で自分らしさを確認するワーク
8/1	杉原	10:00 -11:30	自分のキャリアを振り返り、その中の“物語”を見つける	<ul style="list-style-type: none"> ・シートの共有と相互の感想共有 ・キーワードを見つけるワーク ・3つの物語に着目するワーク
	戸部	13:00 -16:00	文章を書く基礎体力をつけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・伝わる文章と伝わらない文章（良い文章の3つのポイント） ・エピソードを語る（実況中継ゲーム） ・書く前にマインドマップを作る
8/22	戸部	13:00 -16:00	伝わる書き方を身につけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・エピソードを語るテンプレート ・エピソードを語る練習（300文字小説の書き方の練習） ・出来事をおもしろく書くには
9/12	戸部	13:00 -16:00	恥をさらしてこそ、人気になる	<ul style="list-style-type: none"> ・各自書いた自分史の発見 ・自分史を書くことで経験した変化の交換会
	三星	16:30 -17:30	自費出版によってセカンドライフをいかに充実させるか！	<ul style="list-style-type: none"> ・自費出版のメリット ・従来の出版と電子書籍出版の違い ・電子書籍を出版する方法と留意点

会場 港区立男女平等参画センター（リーブラ）
〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

JR田町駅東口・徒歩5分、都営地下鉄三田駅A6出口より徒歩6分

★ 講座申込および問い合わせ方法

- ・電話 080-8436-1234（松本）
- ・Eメール hide.yy.yasu@gmail.com
メールにて①氏名 ②住所 ③電話
④メールアドレス⑤年代
をご連絡ください

<申込期限> 7月10日（金）17:00

定員 20名で打ち切ります

※参加費用は4日間通して2000円を初日に頂きます。途中棄権の際もお返ししません



リーブラ
ホームページ



リーブラ
ツイッター



【個人情報保護方針】当講座では、皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。