

リーブラ便り

2014年2月号 VOL. 53



リーブラのマークは、「男女平等」の願いをこめた「てんびん座（リーブラ）」をモチーフにしています。



目次

1. 講座案内（リーブラ主催）
2. 男女平等を詠う川柳 結果発表
3. 講座案内（リーブラ主催）
4. 平成26年度団体体育成事業・活動助成事業 審査結果発表
5. 運営協議会
6. リーブラ相談室・心のサポートルーム便り
7. よのなかの見方@リーブラ

1. 講座案内（リーブラ主催）

50歳以上の男性応援講座(2回連続)

定年退職後の男の生き方講座 ~料理と地域参加で楽しく!~

第1回 時間:午前10時~午後2時
料理の基本のワザを学ぶ

献立: ごぼうと鶏肉のごまみそ煮
アスパラと人参のきんぴら風炒め
ご飯

3/4
(火)

第2回 時間:午後1時30分~4時
地域活動で自分の居場所をつくる
——先輩の体験談を聞いて
自分らしいやり方を考える

3/18
(火)

講師: 吉田清彦さん(ブライナー、家事としての男の料理研究家)
栗田進二さん(放送作家・保育士)
斎藤一正さん(「みんなとピースサンデー実行委員会」メンバー)

講師: 吉田清彦さん(ブライナー、家事としての男の料理研究家)

定年退職後は、仕事中心の生活から、家庭や地域で過ごす生活へと大きな変化があります。初めての方でも簡単にできる料理の実習と、地域活動、自分自身のやりたい活動をどうやっていくかを、講師と共に考え、先輩の体験談を聞く講座です。すでに定年退職された方、定年退職を控えた方、50歳以上の男性を対象にしています。お気軽にご参加ください!

- 会場: 3月4日 (火) リーブラ4階 料理室
3月18日 (火) リーブラ4階 学習室C
- 定員: 20人(申込先着順)
- 対象: 50歳以上の男性
- 申込受付: 2月3日(月)から、電話・FAX・Eメールで、またはリーブラ3F受付にてお申込ください。2回とも参加できる方を優先とさせていただきます。

- 参加費: 第1回の料理実習の材料費として、800円を2月20日(木)までにリーブラ3F受付にてお支払ください。参加費のお支払をもって、申込完了とさせていただきます。
- ☆2月2日(日)と16日(日)は臨時休館日のため、受付の対応ができません。また、メール・FAXの返信も休館日の次の日となります。
- ☆第1回と第2回とで実施時間、会場が異なりますので、ご注意ください。

講座・イベントについてのお問い合わせ先は、港区立男女平等参画センター(リーブラ)になります。
電話: 03-3456-4149 FAX: 03-3456-1254 Eメール: libra@career-rise.co.jp
※詳しい情報の他、最新の情報は、リーブラのホームページでも発信しています。

掲載した講座などの詳しい情報は、ホームページで。

リーブラ

検索

2. リーブラ 男女平等を詠う川柳 結果発表!!!

2013年8月より12月まで募集したリーブラの「男女平等を詠う川柳」。今回は全国から339人、871点の投稿がありました。

老若男女を問わず、昨年よりも倍以上の多くの方から投稿をいただき、本当に感謝しております。

中には授業の一環として取り組まれた学校からのご投稿、また、はるばる国外在住の方からのご投稿もありました。

厳正なる選考の結果、右の通り入賞作を発表いたします。最優秀賞はオードリーさん。そして優秀賞は小鳥さんがみごとダブル受賞。小坂武弘さん、芳賀勲さん、角森みゆきさんもおめでとうございます！

そして、ご投稿いただいた全ての方に御礼申し上げます。

◎最優秀賞

園児待つ 上司も定時に 帰宅する
オードリー

○優秀賞

学校・職場編

産休を 渋る上司は ノーサンキュー 小鳥

家庭編

分け合えば 家事は半分 余暇は倍 小鳥

公共編

いい視角 男女参画 まる平等 小坂 武弘

○リーブラ・みなど賞

イクメンで パパ友増えた 地元の輪 芳賀 勲

☆ジュニア賞

女性初 そんな言葉は 無くしたい 角森みゆき

3. 講座案内 (リーブラ主催)

元気をゲット！ 私たちの「元気」の作り方

「あきらめない」生き方を難民ネイリストたちに学ぶ



ネイルデザインはイメージです。
似たデザインで描きます。

毎年世界中で紛争や抑圧により、生きるために国を脱出する難民は4500万人にもなります。一方、来日する難民申請者は年に約2500人。それに対し認定者は20人にもなりません。ネイリストとして働き始めた難民とその支援者の目に映った日本の姿を聞きます。

- 日 時：2月24日(月) 午後 6時15分～7時45分
- 会 場：リーブラ 4階 集会室
- 参加費：無 料
- 対 象：テーマに興味・関心のある方
- 定 員：20名(申込先着順)
- 保 育：4ヶ月以上未就学児対象。要予約。定員あり、先着順。2月14日(金)まで。

■講 師

- ニルカンシンさん…ミャンマー、チン州出身。在日20年。難民ネイリストで指名はNo.1。
- ナンユンさん… 難民ネイリスト。ミャンマーで民主化運動に参加。カチン州出身、在日20年。
- 岩瀬香奈子さん…2010年ネイルサロン“アルーシャ”をオープン、日本に住む難民がネイリストとして就労する場を提供中。ネイルサロン設立へのいきさつを語ります。

希望者には講演前後の時間に、女性への暴力防止のシンボルであるパープルリボンのワンポイント・ネイルを無料で爪1本に施します(所要時間約10分)。ネイルの予約時間など、詳しくはお問合せください。

女性監督映画祭

～それぞれのシスターフッド～ Yeah! Sisterhood!

リーブラ図書資料室所蔵のDVDの中から、様々な年代の女性たちの連帯や協力を取り上げている4作品を上映します。この機会にどうぞご覧ください！

- <プログラム> ※プログラムの合間は休憩時間です。
- 10:30～12:15 ①『森の中の淑女たち』日本語字幕 (カナダ、1990年、101分)
 - 13:15～14:30 ②『外泊』日本語字幕 (韓国、2009年、73分)
 - 15:30～16:15 ◆③『乙女ハウス』 (日本、2013年、43分)
 - 16:30～17:30 ◆松本侑王子さん講演
 - 17:30～18:00 ◆松本さん×早川由美子さんトーク
 - 19:00～20:30 ④『ガールズ★ロック!』日本語字幕 (アメリカ、2007年、89分)

- 日 時：2月15日(土) 午前10時30分～午後8時30分(開場 午前10:10)
- 会 場：リーブラ 5階 ホール
- 参加費：無 料
- 対 象：どなたでも
- 申 込：不 要(当日会場へ)
- 保 育：左欄◆の時間帯のみ。(午後3:30～6:00) 4ヶ月以上未就学児対象。要予約。定員あり、先着順。2月3日(月)まで。
- 手 話：要予約 講演・トーク中の時間帯のみ。(午後4:30～6:00) 1月31日(金)締切。



3. 講座案内(リーブラ主催)

アラサーシングル女子のための 仕事・結婚・生き方ナビ

結婚・出産・転職など、30歳前後はシングルの女性にとって、転機を前にどう選択するか迷う時期です。自分のライフプランをどのように決めていくか、講師と共に考えていきます。



【日 時】3月7日(金)、13日(木) 午後7時～9時
 【会 場】リーブラ 4階 集会室2・3
 【参加費】無 料
 【対 象】テーマに関心のある30歳前後の女性(女性限定)
 【定 員】20名(申込先着順)
 【申 込】2月12日(水)から、電話・FAX・Eメール・リーブラ3F受付窓口にて受付。



第1回 3月7日(金)
 「どう働く?これからのキャリアプランを考えよう!」
 講師 福沢恵子さん(ジャーナリスト)

第2回 3月13日(木)
 「ワタシらしい結婚、出産とは?」
 講師 白河桃子さん(少子化ジャーナリスト)

シングルマザーのための ラフターヨガで笑って♪動いて♪リフレッシュ

自分だけの時間を作ることがなかなか難しい方に、ココロとカラダをリフレッシュしていただく講座です。

ラフターヨガを知っていますか? インド発祥で、無理なく自然な“笑い“にヨガを取り入れた健康法を知って、カラダもココロも、ゆるやかにそして楽しくストレス発散させましょう!

仲間づくりのキッカケや、家でもできる健康法を学んでみませんか。

【日 時】3月9日(日) 午前10時～12時
 【会 場】リーブラ 4階 集会室
 【参加費】無料
 【対 象】シングルマザーの方(区内在住・在勤・在学優先)
 【定 員】20名(申込先着順)
 【保 育】4ヶ月以上未就学児対象。要予約。定員あり、先着順。
 2月24日(月)まで。



講師: 初宮アイラさん

※この講座は、昨年夏の「リーブラ・インターンシップ2013」講座に参加した学生の企画です。

4. 平成26年度 団体育成事業・活動助成事業 審査結果発表

平成26年度の団体育成事業・活動助成事業は、審査の結果、以下の団体・企画が実施いたします。

●団体育成事業

団 体 名	企 画 名
NPO法人ハート・コネクションズ	ほぐして楽しむく子育て支援教室>
NPO法人レイプクライシスセンターを設立する会	1. 夏休み直前・パパママ必見! 怒り・イライラ感情のマネジメント講習会(仮) 2. 怒りのマネジメント講習とコラボージュ作成ワークショップ(仮)

●活動助成事業

団 体 名	企 画 名
NPO法人男女平等参画推進みなと	大切な人と歩む人生をより豊かなものに! ~お互いの性を理解することから~
劣化ウラン廃絶みなとネットワーク	「飯館村の母ちゃんたち」上映と古居みずえ監督のお話会

なお、採用された企画は、計画の立案や、実施に向けた打合せを行います。その過程で、講座名などをはじめ、内容が若干変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

5. 運営協議会

男女平等参画センターの運営協議会は、男女平等参画センターの適正かつ円滑な運営を図るとともに、センターの事業の企画運営に利用者の意見を反映させることを目的として、設置・開催されているものです。

運営協議会委員は、港区長より委嘱され、任期は2年間で、2013年度は2年目に当たります。現在、6名の方（女性5名、男性1名）で構成されています

【これまでの開催日】

2013年4月22日（月）、5月21日（火）、7月26日（金）、9月11日（水）、10月29日（火）、11月26日（火）、12月16日（月）、2014年1月21日（火）の計8回。

【主な議題】

実施事業の報告、移転記念イベント、平成26年度以降の主要イベントの実施方式、リーブラ・フェスティバルの進捗状況、平成26年度以降の施設および運営の充実など

3月にも運営協議会を開催いたします。

6. 心のサポートルーム便り

心のサポートルームの法律相談

リーブラ相談室では、月1回、弁護士による法律相談を開設しています。離婚、DV、デートDV、遺産相続、労働問題など、どのようなご相談でもお困りのことがありましたらご利用ください。

法律相談のお申し込みは、一般相談担当のカウンセラーが受け付けています。一般相談・法律相談ともに無料です。お問い合わせもお気軽にどうぞ。

カウンセラーの一般相談 （電話相談・面接相談）

火曜日 16時 ～ 20時
水曜日 10時 ～ 16時
金曜日 10時 ～ 16時、18時 ～ 21時

弁護士による法律相談（面接相談・月1回）

ご希望によりカウンセラーが同席し、サポートを行っています。

☎ 03-3456-5771（相談室専用電話）

7. よのなかの見方@リーブラ

年賀状とジェンダー

みなさん、あけましておめでとうございます。本年もリーブラをどうぞよろしくお願いたします。さて、友人、知人、親戚から届く年賀状ですが、その人の個性や家族との関係性が表れていると感ずることがあります。まるでビジネスの年賀状のように印刷しただけの年賀状、夫と自分と子どもたちの名前をすべて入れて印刷した年賀状もあります。名前がいくつも並んでいると、誰からの年賀状かなと友人の名前を探すのに時間がかかりました。かたや、パソコンできれいな色のお正月のイラストや写真を入れて印刷し、自分の近況も詳しく手書きで書いてくる人もいます。

子どもの写真だけを全面に使った年賀状も多いです。私と友人関係にある年賀状の宛名の方や、他の家族も写っていると良いのですが、子どもの写真だけだと、「彼女はどうしているのかしら……」、子ども中心の生活を忙しく送っているのかなと想像したり…。ふと、不妊で悩んでいる人が見たら、傷つかないかなというのも気になりました。

年賀状は年に一度、なかなか会えない人にも近況を伝える大事なツールです。私は前年の自分の仕事の様子、個人の生活であった印象的なできごと、そして今年の抱負を綿々と書き連ね、さらに解像度の粗い「自分の」写真を取り込み、年賀状を完成させます。この写真入りがわりと好評です。仕事でお世話になった方々に、顔を忘れられないように写真を入れるというやり方をいつからか始めました。インターネット、メール、SNSが普及した現代ですが、年に一度年賀状をこんなふうを活用するのの一法ではないでしょうか。



● 休館日情報 ● 年度内の臨時休館日は、2月2日（日）、16日（日）となっております。3月は休館日はございません。平成26年度（4月以降）の臨時休館日は、決まり次第お知らせいたします。



男女平等参画センター「リーブラ」3～5階

発行元	港区立男女平等参画センター リーブラ
住所	〒108-0023 港区芝浦3-1-47
TEL	03-3456-4149
FAX	03-3456-1254
HP	http://www.minatolibra.jp/
施設利用時間	月～土曜日 9:00～21:30 日曜日 9:00～17:00 * 祝祭日は、曜日通りの開館です。
窓口受付時間	月～土曜日 9:00～20:00 日曜日 9:00～16:00

発行日：2014年1月29日