

# リーブラ便り

2013年8月号 VOL. 48



リーブラのマークは、「男女平等」の願いをこめた「てんびん座（リーブラ）」をモチーフにしています。

## 目次

1. 男女平等を詠う川柳を募集します
- 2~4. 講座案内（団体育成事業・活動成助事業・リーブラ主催事業）
5. 8月の新着図書
6. 施設予約システムについて
7. リーブラ相談室 ～心のサポートルーム便り～
8. 男女平等参画情報



## 1. 男女平等を詠う 川柳 を 募集します。

ふと発見した人々の寄り添いや助け合い、または関わり合いを、五・七・五のリズムにのせて、川柳に詠んでみませんか。例えやユーモアを利かせるのがコツです。

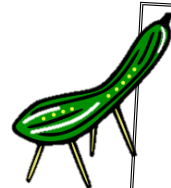
**募集期間** 2013年8月1日（木）～12月20日（金）  
※12月20日は午後5時締切です。

**応募** ひとり 5句まで（未発表作品に限ります）

- 以下、いずれかの方法でご応募ください。
- ・専用応募箱（3階・リーブラの受付窓口に設置）
- ・郵送（〒108-0023 港区芝浦3-1-47）
- ・ファックス（03-3456-1254）  
※川柳募集チラシの裏面をご使用の上、ご応募ください。
- ・Eメール（libra@career-rise.co.jp）

- 表彰**
- ☆ 最優秀賞（1作品）
  - ☆ 優秀賞（各編1作品）
  - ☆ リーブラ・みなと賞（1作品）
  - ☆ ジュニア賞（1作品）

応募方法の詳細、応募作品の取扱い、表彰など、川柳募集に関する詳しいことについては、川柳募集のチラシ、またはホームページをご覧ください。



川柳を募集します

男女平等を詠う

職場・学校編

家庭編

公共編



## 2. 講座案内（団体育成事業）

申込先は企画実施団体となっております。リーブラ事務局ではございませんのでご注意ください。

### 女性のための 自分を大切にできるアサーティブネス

日常生活の中で、どんなコミュニケーションをすれば自分の気持ちも相手の気持ちも大切にできるのでしょうか。アサーティブな表現方法を、身の回りのやりとりから具体的に指導いただきます。

- 講師：松田知恵さん（フェミニスト・カウンセラー）
- 日時：9月13日（金）13：00～15：00  
9月20日（金）13：00～15：00
- 会場：リーブラ 4階 集会室3
- 対象：このテーマに関心のある女性
- 定員：30名（参加費無料・保育無し）



- 申込：8月1日（木）～8月31日（土）受付、先着順。FAX 048-985-6887、又はEメールでkazurinsfujii@ybb.ne.jp（シモフジ）まで。いずれも件名を【講座申込】「アサーティブ・秋」とし、氏名・住所・電話番号・FAX番号・Eメールを明記のこと。  
※両日参加をお勧めいたします。  
※両日参加できます方を優先的に受け付けます。

- 企画：NPO法人日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン所属コミュニケーション・スキル・アップ会（略称C・S・U）

## 3. 講座案内（活動助成事業）

### 高齢出産を考えよう ～社会問題とライフプラン

高齢出産をとりまく医療環境は日々変化し、高齢で出産できる環境は整ってきています。

しかしながら、社会問題やライフプランについての不安はないのでしょうか？

フリーアナウンサー玉利かおるさんが、講師の方と共に自身の高齢出産の経験と仕事を続ける秘訣を伝授します。またライフプランニングや、医学のお話も交え進めてまいります。安心して女性が子どもを産める環境作りを推進していきましょう。

- 講師：光畑由佳さん（「モーハウス」代表）  
長田有喜さん（デジタルハリウッド大学教授）  
玉利かおるさん（フリーアナウンサー）  
木山直子さん（ママkidsネットワーク）他

- 日時：10月11日（金）18：30～20：30

- 会場：リーブラ 4階 集会室2・3

- 定員：40名（先着順）

- 参加費：500円（資料代）

- 対象：テーマに関心のある方

- 申込・問合せ：8月1日（木）より受付。

氏名・メールアドレス・携帯電話番号・年代を明記のうえ、メールで event@kaorutamari.jp へ。またはホームページ <http://kaorutamari.jp> から入り、申込みをしてください。

- 企画：玉利かおる & 晩産会



### ワー育★ファミリーでパンを作っちゃおう！

#### ～親子でパン作り×親子向け食育講座

同時にやっちゃいます！～

仕事を持つパパ・ママに、パン作りを通して『食の知識』と『家族の団欒』をワー育.jpが効率的にご提供します。

- パン講師：矢神愛さん（ワー育.jpスタッフ・ABCクッキング・ブレッドライセンス）  
食育講師：小寺美江さん（リンコット代表・東京学芸大学教育学部・食育指導士・IFCA国際食学協会【準食学士】・分子整合医学美容食育協会認定ファスティングマイスター）
- 日時：9月21日（土）又は11月16日（土）10:00～14:00
- 会場：リーブラ 4階 料理室
- 対象：3歳以上就学前のお子さんと働いているパパまたはママ（お子さん1名につき、保護者は最低1名で1組とします）
- 定員：各回8組（参加費700円・保育無し）



- 申込：先着順。Eメールでinfo@wa-iku.jpまで。件名を「ワー育・パン教室参加希望」とし、参加全員の名前（フリガナ）・お子さんの年齢・希望日程・当日連絡の取れる電話番号・連絡が取れ、@wa-iku.jpからのメール受信可能なメールアドレスを明記。問合せも上記へメールにて。

- 企画：ワー育.jp：働くママ達で構成された団体。「時間が足りない」を毎日感じているメンバーが「今、ズバリ欲しかった」知識や時間を、同じ環境で悩む方々へ「効率的」に提供しています。

## 4. 講座案内（リーブラ主催）

### シングルマザーのための 生活&お仕事サポートガイド

これからシングルマザーになる方も、すでに離婚して今後の生活を考えている方も、不安なこと、わからないことが多いかと思います。

離婚にまつわる法律の知識、養育費、親権のこと、港区でシングルマザーが利用できる制度のご紹介、再就職のこつなどを学びます。サポートルームの相談のご案内もあります。

- 講師：弁護士・伊藤和子さん、東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋相談員・中嶋豊美さん、港区子ども家庭課家庭相談担当係職員、

- 日時：第1回 10月15日（火）10：00～12：00  
「港区で受けられるシングルマザーのための生活支援・シングルマザーが知っておきたい法律知識」  
第2回 10月22日（火）10：00～12：00  
「シングルマザーが再就職するには」

- 会場：リーブラ4階 集会室1・2・3

- 定員：24人（先着順・参加費無料）

- 対象：女性限定。離婚を考える方または離婚して今後の生活について考えたい方。

- 申込：9月4日（水）よりリーブラ3階受付・FAX・Eメールまたは電話で、住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合はお子さんの名前・性別・月齢を明記し申込み。

- 保育：4ヶ月以上未就学児対象、要予約。定員あり、先着順、10月4日（金）申込締切り。

## 6. 施設予約システムについて

7月12日（金）より、リーブラをはじめ港区内の公共施設の予約システムが新しくなりました。また、7月25日（木）からは区内のいきいきプラザも予約対象となりました。



これにより、各施設に設置してあるタッチパネル式端末、ご自宅のパソコン、携帯電話からでも施設の予約ができます。施設予約方法の詳細については、区役所のホームページをはじめ、「施設予約システム 操作ガイド」（左絵）をご参照ください（リーブラ3階受付窓口でも配布）。必ず詳細をご確認いただきひきつづきリーブラをはじめ、区内公共施設をご利用ください。

新しい予約システムは、利用されている機械端末に応じた様々な種類が用意されています。「高機能版」、「簡易版」、「携帯版」の3つです。このうち、携帯電話からの利用に適したページでは英語版も用意されています。

港区役所ホームページにて、新しい施設予約システムに関する詳しい説明がされています。ご確認ください。

→<http://www.city.minato.tokyo.jp/jouhoseisaku/sisetsuyoyaku-oshirase.html>

## 7. リーブラ相談室 心のサポートルーム便り

改正ストーカー規制法と改正DV防止法が6月に成立しました。改正ストーカー規制法では、繰り返しEメールを送信する行為を同法で定める「つきまとい等」に追加し、取り締まりの対象とするとともに、加害者の居住地や違法行為があった場所の警察においても、禁止命令や警告が出せるようになりました。改正DV防止法は、同居の交際相手から暴力を受けた場合も保護の対象となります。

リーブラ相談室では、専門カウンセラーによる一般相談と弁護士による法律相談を開設しています。交際相手との関係など、どのようなご相談でも受け付けています。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

- ・一般相談は、電話相談と面接相談があります。
- ・面接相談はご予約ください。
- ・法律相談は、一般相談の面接相談をご利用されている方にご利用いただけます。

### 専門カウンセラーの一般相談

火曜日 16:00～20:00  
水曜日 10:00～16:00  
金曜日 10:00～16:00  
金曜日 18:00～21:00

<対象>  
どなたでもご利用できます。

### 弁護士の法律相談

<対象>  
港区在住・在勤・在学の方で一般相談（面談）をご利用されている方。

くわしくは、相談室専用電話にてお尋ねください。

☎ 03-3456-5771（相談室専用電話）

## 8. 男女平等参画情報 ～政治、選挙～

このリーブラ便りがみなさんのお手元に届くころには、参議院議員選挙も終わっており、投票権を持つ人（選挙に行かない人も含めて）の、どのような社会になってほしいかという考え方が、選挙結果に表れていることでしょう。今回の選挙では、立候補者数434人中、女性候補者は105人（24.2%）でしたが、女性の当選者は何人だったのでしょうか。ちなみに東京選挙区は、候補者20人中5人が女性です。

世界経済フォーラム（World Economic Forum, WEF）が世界各国の男女格差を指数化し、順位付けしている「The Global Gender Gap Report（グローバル・ジェンダー・ギャップ・レポート）」で、昨年の日本は135カ国中101位でした。この指数は、経済、教育、保健、政治分野に分かれ、さまざまな統計を参考に算出されています。日本は、教育と保健分野では男女平等がほぼ達成されているものの、経済と、特に政治分野で大きく男女差があると指摘されています。この指数の出し方については疑問や批判も出されていますが、戦後60年以上経っても女性国会議員が2割に達しないことを考えると、政治分野の男女差については実状と合致していると言えるでしょう。

女性でも、男女平等についての考え方はそれぞれであり、女性議員の数がincreasingことがそのまま男女平等の推進になるとは限りませんが、女性議員やさまざまなマイノリティの議員が増えることで、社会の多様な層の状況が反映された政策が検討されるようにはなるのではないのでしょうか。もちろん、そのためには投票者も日ごろから情報を収集するなど、積極的に動いていく必要があるでしょう。

（レポートの英語全文はこちら[http://www3.weforum.org/docs/WEF\\_GenderGap\\_Report\\_2012.pdf](http://www3.weforum.org/docs/WEF_GenderGap_Report_2012.pdf)）

●休館日情報●リーブラの8月の休館日は、8月4日（日）・18日（日）です。入館できませんのでご注意ください。



男女平等参画センター「リーブラ」3～5階

発行元	港区立男女平等参画センター リーブラ
住所	〒108-0023 港区芝浦3-1-47
TEL	03-3456-4149
FAX	03-3456-1254
ホームページ	<a href="http://www.minatolibra.jp/">http://www.minatolibra.jp/</a>
施設利用時間	月～土曜日 9:00～21:30 日曜日 9:00～17:00 * 祝祭日は、曜日通りの開館です。
窓口受付時間	月～土曜日 9:00～20:00 日曜日 9:00～16:00

発行日:2013年7月22日