

リーブラ便り

2013年5, 6月合併号 VOL. 46



リーブラのマークは、「男女平等」の願いをこめた「てんびん座（リーブラ）」をモチーフにしています。



目次

1. 男女共同参画週間記念フォーラム2013開催予告
2. 展示募集のお知らせ
- 3~5. 講座案内（リーブラ主催・団体育成事業・活動成助事業）
6. 5月の新着図書
7. 交流懇談会報告
8. リーブラ相談室 ～心のサポートルーム便り～
9. 男女平等参画情報

1. 男女共同参画週間記念フォーラム 2013 主講演&対談「自分らしく生き、働くために」

区民と港区、リーブラが協働で進めるフォーラム2013は、6月29日（土）・30日（日）に開催されます。今年もいよいよ1か月後に迫ってまいりました。パンフレット・ポスターもでき上がり、5月中旬から順次配布・掲示していますので、ご覧ください。

今月号は、主講演&対談に焦点を当ててご紹介します。ぜひふるってご参加ください！

日時： 6月29日（土） 13:30～15:50

会場： リーブラ 5F ホール

定員： 先着110名（文字通訳あり。事前申込不要）

12時30分から整理券配布。開場は13時。

保育： 生後4ヶ月以上未就学児対象。6月19日（水）までに、リーブラへ事前に申込。



石渡さんには、祖父の創業した会社の後継者として副社長・社長を務めながら会社の年商を5年で3倍にアップさせた体験談を、沼崎さんにはご専門であるDV（配偶者間暴力）被害の実態や支援活動について、まずお一人ずつ講演をしていただきます。その後、お二人の対談を行い、自分らしく働くこと、生きることの難しさや大切さについて考えて行きます。

沼崎 一郎 さん

東北大学大学院文学研究科教授。ミシガン州立大学大学院修了、人類学博士号取得。2004年より現職。専攻は文化人類学、東アジア研究、男性学。性暴力被害者の支援活動、ドメスティック・バイオレンスと児童虐待の被害者支援、アドヴォカシー活動にも従事。



石渡 美奈 さん

ホッピービバレッジ株式会社 代表取締役社長。立教大学文学部卒業後、日清製粉入社、93年に退社後、祖父が創業したホッピービバレッジ株式会社に入社。2003年、取締役副社長に就任。2010年、現職に就任。早稲田大学大学院修了、経営学修士（MBA）。



2. 展示募集のお知らせ

リーブラ3階 交流コーナーで 作品展示や活動紹介を!



これまでの展示の数々です。

リーブラでは当センターを拠点に活動されている団体の方々の活動をできるかぎり多くの来館者に紹介するために、3階の交流コーナー壁面を「展示コーナー」としてしています。今年度も下記の要領で随時募集します。

- 展示場所：リーブラ3階 交流コーナーの壁面
最大 縦2.1m 横2.7m
- 対象：リーブラを利用している男女平等推進団体
および一般団体
- 受付期間：展示希望月の前月20日まで（応募者多数
場合は受付順）
- 展示期間：毎月1日から翌月末日まで（2ヶ月間）
- 展示できるもの：団体が独自に作成した作品で、
壁面に貼れるもの、もしくは天井のフックを
利用して吊り下げられるもの
- 申込から展示への流れ：展示をご希望の際はリーブラ
事務局にお問合せください。事前に展示物や
企画内容について、直接、打合せをさせていただきます。
- 問合せ先：リーブラ事務局 梶田・森田・野村
電話 03-3456-4149

4. 講座案内（団体育成事業）

女性のための

自分を大切にするアサーティブネス

日常生活の中で、どんなコミュニケーションをすれば自分の気持ちも相手の気持ちも大切にできるのでしょうか。アサーティブネスな考え方と、自己表現の方法や言い方のコツなどのお話です。

- 講師：小柳 茂子 さん（相模女子大学教授、臨床心理士、フェミニスト・カウンセラー。主な著書に「アサーティブトレーニングBOOK」他、多数）
- 日時：7月5日（金）
13：00～15：00
- 会場：リーブラ 4階 集会室3
- 対象：このテーマに関心のある女性
- 定員：30名（要申込・先着順・参加費無料・保育無し）
- 申込：5月25日（土）～6月20日（木）受付、先着順。
FAX 048-985-6887、又はメール
kazurinsfujii@ybb.ne.jp（シモフジ）まで。
いずれも件名を【講座申込】「アサーティブ・夏」とし、氏名・住所・電話番号・FAX番号・E-Mailを明記のこと。
- 企画：NPO法人日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン



※ 次回、秋の講座を別途チラシでご案内します。夏1回
秋2回の講座ですので、全回出席をお勧めいたします。

3. 講座案内（リーブラ主催）

男女共同参画週間記念フォーラム2013 リーブラ企画 『保育園入園準備☆ナビ』

来年度、育児休業から復帰する方、再就職で保育園への入園を考えている方、仕事と子育てをどうこなしていけばいいか不安な方も多いのではないのでしょうか。

保育園についての基本的な情報と、仕事と子育て両立のノウハウをアドバイスします。

ご夫婦やパートナーとご一緒に参加もお待ちしております！

申込み
受付中です！

- 講師：本橋 祈（もとはしいのり）さん
（「保育園を考える親の会」スタッフ）
- 日時：6月30日（日）10：00～12：30
- 会場：リーブラ 4階 学習室 C
- 定員：30名（申込先着順）
- 参加費：無料
- 申込：電話・FAX・Eメール・リーブラ窓口にて受付中
- 保育：4ヶ月以上未就学児対象。定員あり。6月19日（水）までに申込み。
（0歳児は同室参加できます。ご相談ください）



《タイムスケジュール》

- 10:00～10:30 … 基本講義
（本橋 祈 さん/「保育園を考える親の会」スタッフ
「保育園、保育制度や、保育園生活について」
- 10:30～11:20 … 先輩（区内保育園利用者）の体験談
「入園体験談と両立について」
- 11:20～11:35 … 休憩
- 11:35～12:30 … グループ相談会&質疑応答

5. 講座案内（活動助成事業）

カップルで参加する

ワーク・ライフバランス ワークショップ

「どう生きたいか」「どう働きたいか」を見つめ直すコミュニケーションワークを行います。

夫婦、カップルでお互いの思いや希望を共有し、子育てをしながら働くことについて考え、パートナーシップの向上をめざします。

ファシリテートはNPO法人マドレボニータ認定産後セルフケア・インストラクターの白石あすかさんが行います。

- 日時：7月6日（土）10：30～12：30
- 会場：リーブラ 5階 ホール
- 対象：出産を考えている妊娠中、または子育て中のカップル
- 定員：5組10名（先着順）
- 参加費：1組1000円（資料代）
- 申込：6月6日（木）よりE-mailで受付。
（minatobonita@gmail.com 問合せも）
件名は「カップル・ワークショップ参加希望」とし、お二人の氏名・年齢・住所・当日連絡のとれる電話番号・保育または子ども同伴の有無（有の場合は子どもの名前・年齢を明記のこと）
- 保育：生後8ヶ月未満児：ワークショップに参加。
8ヶ月以上から未就学児：保育あり（定員あり）
- 企画：ワーキングマザーサロン港区



7. 交流懇談会

5月10日(金)、11日(土)に男女平等推進団体・一般団体交流懇談会を開催しました。2日間で、男女平等推進団体35団体、一般団体50団体、合計85団体の参加がありました。

港区からは、26年度の施設移転や指定管理者の公募について、今年度中に行われる施設予約システム変更などについて案内がありました。リーブラからは24年度の利用者アンケート実施概要の説明、24年度の事業報告および25年度の事業方針の説明を行いました。

参加者の皆さまの交流と男女平等を身近に感じていただくための「楽しく学ぶ男女平等コーナー」では、外国人の方が多いという港区の特徴を踏まえ、港区の人口構成や大使館の数、世界における男女平等指数ランキングなどをクイズ形式で紹介しました。

また、トルコ人の方が中心になって活動しているリーブラの推進団体の紹介も行い、男女平等を国際的な視点をもって考えていくための時間を、参加者の皆さまと共有することができました。

男女平等指数
ランキング、
日本は何位？



「楽しく学ぶ男女平等」
コーナーの様子



8. リーブラ相談室 心のサポートルーム便り

警察庁の発表によりますと、平成24年度の児童虐待事件の検挙件数は、23年よりも約23%増えて472件となり、過去最多でした。警察庁では、今年度は児童虐待対策の強化を積極的に進めていくとのことです。港区では、平成18年から「港区要保護児童対策地域協議会」を設置し、児童虐待防止、早期発見、要保護児童等への支援に取り組んでいます。リーブラ相談室でも、児童虐待防止の取り組みはもちろん、育児の悩みや親子、家庭、自分自身のことなど、どのようなご相談でも受け付けています。秘密は厳守しますので、一人で悩まず安心してご相談ください。専門のカウンセラーがあなたと一緒に考えていきます。

専門カウンセラーの一般相談

火曜日 16:00～20:00
水曜日 10:00～16:00
金曜日 10:00～16:00
金曜日 18:00～21:00

<対象>
どなたでもご利用できます。

弁護士の法律相談

<対象>
港区在住・在勤・在学の方で一般相談(面談)をご利用されている方。

<わくしゅくは、相談室専用電話にてお尋ねください。>

☎ 03-3456-5771 (相談室専用電話)

- ・一般相談は電話相談と面接相談があります。
- ・電話相談は直接お電話ください。
面談のご予約は相談室専用電話へお電話ください。
- ・相談は無料。
- ・秘密は厳守いたします。

9. 男女平等参画情報 ～ひとり暮らし～

日本の平均的な家族像について、私たちは認識を新たにしなければなりません。5年毎に行われる国勢調査の平成22年の結果が昨年末に公表されました。大まかな概要として、人口は減少し、世帯数は増加しています。つまり世帯が小分けされ、家族が小さくなっていることを意味しています。人口を世帯数で割った1世帯当たりの平均人数は、約2.47人となりました。

それだけでなく、最も多い世帯人数は1人で、施設などを除いた一般世帯の3割以上が1人世帯、つまり一人暮らしです。「世帯」は必ずしも「家族」と同意ではありませんが、現代日本の一人暮らしの多さ、生活の主流が一人暮らしになっていることは間違いありません。

東京都だけを見たらどうでしょうか。平均世帯人数(平成25年3月)は、約1.97人です。さらに港区だけを見ると(平成25年4月、日本人のみ)、人口214,138人、世帯数120,167で、平均世帯人数は約1.78人です。港区内の一人暮らしの割合は、全国でもとりわけ高いことがわかります。

さらに日本は高齢化が顕著なので、高齢者の一人暮らしの割合が高く、無視できません。国勢調査によると65歳以上の男性の約1割、女性の約2割、男女の16.5%が一人暮らしです。加えて国民生活基礎調査によると夫婦だけで暮らしている65歳以上が37.2%に上りますので、両方を足すと、実に65歳以上の約半数が高齢者だけで暮らしています。老人施設に入所している高齢者も急増し、過去5年間で1.5倍になっています。

このような人口状況を受け、男女平等参画センターでも、「シングル」「介護」「定年後」「健康」などを重要なキーワードとした事業を実施していく予定です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 休館日情報 ● リーブラの次の休館日は、8月4日(日)です。



男女平等参画センター「リーブラ」3～5階

発行元	港区立男女平等参画センター リーブラ
住所	〒108-0023 港区芝浦3-1-47
TEL	03-3456-4149
FAX	03-3456-1254
HP	http://www.minatolibra.jp/
施設利用時間	月～土曜日 9:00～21:30 日曜日 9:00～17:00 * 祝祭日は、曜日通りの開館です。
窓口受付時間	月～土曜日 9:00～20:00 日曜日 9:00～16:00

発行日:2013年5月22日