

リーブラ便り

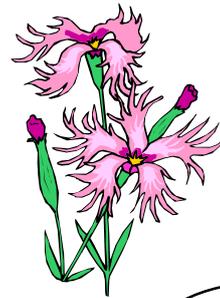
2012年8月号 VOL. 38



リーブラのマークは、「男女平等」の願いをこめた「てんびん座（リーブラ）」をモチーフにしています。

目次

1. 講座案内「パパは世界で一番すてきな仕事！」
コラム「2012ロンドン五輪と“なでしこ”の活躍」
 2. 講座案内
 3. 講座報告
 4. 団体活動展示コーナー（女声合唱セントポーリア）
 5. 運営協議会 開催報告
 6. リーブラ相談室
 7. 男女平等参画情報
- ★別紙 8月の新着図書ご紹介



3回参加の方
優先!

1. 講座案内 パパのための育児&料理講座「パパは世界で一番すてきな仕事！」
(3回連続講座・第3回は公開講座)

全3回講座は、以下の内容で開催いたします。また、申込にあたっては本講座のチラシもご確認ください。

	第1回	第2回	第3回
日程	10月28日(日)	11月11日(日)	11月25日(日)
時間	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 13:00
会場	リーブラ3階 学習室D	リーブラ4階 集会室3	リーブラ4階 料理室
対象	1歳以上3歳以下のお子さんとその父親 10組 (先着順、3回参加の方優先)		
参加費	800円(第3回目目の料理の材料費として第1回にて徴収。第1回、第2回は無料)		
保育	参加者全員に保育がつきます。		

■第1回「世界でたった一つの手作りおもちゃ」

家にあるペットボトルや牛乳パックで子どもが喜ぶおもちゃを作ります。講師から子どもの発達、子育てのコツについて講義を聴き、最後に手作りおもちゃで子どもと遊びます。

講師：永田陽子さん
(臨床心理士)



■第2回「パパと語ろう！」

講師から子どもの発達、子育てのコツ、夫婦関係の重要性について講義を聴き、パパ同士で交流を深めます。講義はカナダの子育て支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト」に基づいて行われます。

講師：永田陽子さん
(臨床心理士)

■第3回「パパが作ろう!おいしいランチ」

料理初心者パパでも簡単に作れるランチを作り、パパ同士の交流を深めます。保育利用者は、料理の後に子どもを迎えに行き、親子で食事をします。家でも作ったらママに喜ばれること、うけあいです!

講師：滝村雅晴さん
(パパ料理研究家)



【申込】9月24日(月)から、電話、FAX、メール、またはリーブラ3階受付窓口にて先着順受付。「父親の名前、住所、電話、年齢、子どもの名前、年齢(〇歳△ヶ月)」を明記の上、申込してください。リーブラから託児連絡票、第1回の持ち物等のお知らせを郵送します。

☆☆☆ コラム「2012ロンドン五輪と“なでしこ”の活躍」 ☆☆☆

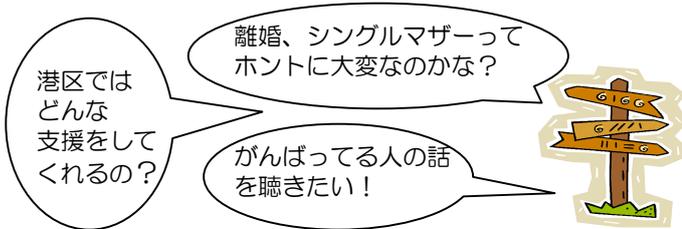
2012年、ロンドン五輪。金メダルの期待を背負った“なでしこジャパン”は、銀メダルに終わったものの、授賞式の明るい笑顔に励まされた方も多かったのではないのでしょうか。とはいえ、ロンドンへの出発時、日本代表の男子チームがビジネスクラスで、女子チームがエコノミークラスという処遇に、国際的に批判の声があがった事もみなさんの記憶に残ったのではないのでしょうか。

そんな中、藤本奏子さんと小宮怜奈さんという日本人女性が『なでしこジャパンのロンドン帰りの切符を男女平等に対応していただきたい』というキャンペーンを、インターネットサイトで立ち上げると、世界各地から2万件以上の署名が集まったそうです。多くの声により、日本サッカー協会も、男女ともに、帰国便のビジネスクラスへの変更を決定しました。「男女平等の大切さを提唱することにより、なでしこジャパンはもちろん、日本全国にいる未来のなでしこに心強いメッセージを届けることができました」と、彼女たちの報告には書かれています。自分たちの感じた違和感に、同じ日本の一般女性が立ち上がり、世界にメッセージを発信し、世の中を動かしたという意味で、こちらも“なでしこ”の活躍といえるのではないのでしょうか。すべての人が、平等に、自分らしく輝ける社会のために、軽やかに行動する勇気を教えられるニュースでした。

2. 講座案内（リーブラ主催講座・団体育成事業・活動助成事業）

シングルマザーのための 新しい生活に踏み出すガイド

シングル女性が子育てしながら生活するための支援制度や役立つ情報・知識を学ぶ講座です。実際に前向きに生活しているシングルマザーの体験も聴いて、新しい生活のための道しるべを探しませんか。



港区ではどんな支援をしてくれるの？

離婚、シングルマザーってホントに大変なのかな？

がんばってる人の話を聴きたい！

- 講師：若林恭子さん（港区子ども家庭課係長）、シングルで子育てをしている女性
- 日時：10月14日（日）13:30～16:00
- 会場：リーブラ4階 集会室1・2・3
- 対象：女性（関心のある方はどなたでも）
- 定員・参加費：30名、無料
- 申込：メール、電話、FAX、リーブラ3階受付窓口にて申込先着順受付
- 保育：1歳以上未就学児対象。9月28日（金）までに要申込。

男女共同参画週間記念フォーラム2013 ～企画運営委員会募集のお知らせ～

リーブラの主要行事のひとつである男女共同参画週間記念フォーラムは、「男女平等推進団体の皆さまが主体となって、企画・運営すること」を基本とし、実施に向けて区民、区、リーブラが協働して実施していきます。

2013（平成25）年6月に開催予定のフォーラムの企画運営委員を募集いたします。男女平等推進団体の皆さまの積極的な参加をお待ちしています。



- 募集人数 10名程度
- 募集期間 2012年9月10日（月）～10月5日（金）午後5時〔必着〕
- 応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上で、FAX、Eメール（libra@career-rise.co.jp）、またはリーブラ3階窓口への直接持参、にて受け付けます。※期限を経過しての申し込みは受付できません。ご注意ください。
- 任期 2012年10月～2013年7月頃
- 役割 全体コンセプトの設定、広報媒体の製作・検討・決定、会場・スケジュールの団体間調整、議事録の作成など
- 開催 2012年10月頃より随時開催予定
- 詳細 詳細事項等を記載した募集要項（9月10日までに公開予定）を必ずご確認ください。
- 備考 委員会での議事項目等については、第1回の企画運営委員会にて検討いたします。

24年度活動助成事業

【ダンス・ムーブメント・セラピー・ワークショップ】
「わたしに触れる・わたしを解き放つ」

- 主催：特定非営利活動法人
ヒューマンサービスセンター
- 日時：10月22日（月）、10月29日（月）
両日とも 14:00～16:00
 - 会場：リーブラ5階 ホール
 - 対象：女性限定20名（初めて参加の方優先・2回とも参加できる方。要申込）
 - 内容：ダンスセラピー・ムーブメントは、型や振り付けのあるダンスではありません。からだへの気づき、環境への感覚、他の人との距離やコミュニケーションを通じて、自分のからだやこころを自由することをめざします。ダンスの経験に関係なく参加できます。
 - 講師：カムラアツコ（英国ロアハンプトン大学認定ダンス・ムーブメント・セラピスト。障害者、一般向けワークショップを日英で展開。音楽パフォーマンスとしても活動。）
 - 申込み・問合せ先
特定非営利活動法人
ヒューマンサービスセンター
TEL：03-5449-6577

24年度団体育成事業

大学生とデートDVを語ろう
～こんな関係ってどうなの？～

デートDVは結婚していない恋人同士、学生や若い世代で起こる暴力を呼びます。あなたが気づくことで、自分や友達を救うことができます。大学でDVの啓発に取り組んでいる学生のみさんと、デートDV防止教育ファシリテーターとして、DVの予防啓発教育に携わっている西山さつきさんと一緒に尊重し合う対等な関係を築くにはどうしたらいいかを考えましょう。

- 日時：10月20日（土）13:30～16:00
- 会場：リーブラ4階集会室1・2・3
- 講師：西山さつきさん（NPO法人レジリエンス副代表）
- 発表者：明治大学堀口ゼミの皆さん、DVを考える若者フォーラムの皆さん
- 企画・運営 NPO法人男女平等参画推進みなと（GEM）
- 定員：30名（申込順）
- 参加費：500円（資料代）
- 保育：1歳以上未就学児対象。10月13日（土）までに要申込。
- 申込：9月1日（土）からメール、電話、FAXで申込先着順受付。申込・問合せは「NPO法人男女平等参画推進みなと」まで。
TEL/FAX：03-3472-5787、Eメール：gem-minato@kif.biglobe.ne.jp
★リーブラ宛には申し込まないでください。

区民派遣事業

NPO法人全国女性会館協議会「第56回全国大会」・参加区民を募集中

表記団体が毎年開催する男女平等参画関連施設を対象とした全国大会への派遣区民を募集しています。

- 派遣日時 2012年10月11日（木）～12日（金）〔1泊2日〕
- 派遣場所 札幌市男女共同参画センター（〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西3丁目）最寄駅：JR「札幌」駅徒歩5分
- 募集人数 2名（初参加の方優先）
- 申込方法 「参加申込書」および「志望理由書」に必要事項をご記入の上、8月31日（金）までに郵送（当日必着）か、Eメール（libra@career-rise.co.jp）送信か窓口への直接持参（午後5時まで）で受付。
募集要領および申込用紙は、リーブラ窓口または港区役所 人権・男女平等参画担当で配布中。リーブラホームページからダウンロード可能。
- 備考 費用負担、参加形式、選考日程・方法等詳細については、募集要領を必ずご確認ください。



3. 講座報告（リーブラ主催講座）

カナダで生まれた 『WEN-DO 女性のための護身術』

- 実施日：7月18日（水）18:30～20:50
- 参加人数：17名

簡単な自己紹介の後、ウォーミングアップ、安全な距離のとり方から、安全なこぶしの握り方、体の構え方、声の出し方など基本的な動きを教わりました。

実際にミットを使っての練習、腕をつかまれた際、地面に倒れた際など、場面別に技を教わりました。

後半は、人体の急所の説明や、自分を中心にした、他人との心地よい身体的・精神的距離の講義があり、自分の心地よさを尊重することも、女性が自らを守る上で大切な要素であると学びました。



最後に、三田警察署・生活安全課の方から、港区の防犯状況や気をつけたいことについて、高齢者に被害の多いオレオレ詐欺などのご説明をいただきました。

講座後の感想には「とても参考になりました」、「Who Is Your Boss? - I am! にとても勇気付けられました。『自分を守る』ことの大切さを認識しました」との声をいただき、充実した講座となりました。

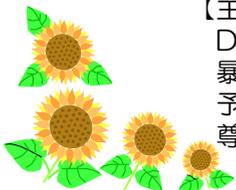
「デートDV防止のための出前授業」 区内高校での実施報告

リーブラでは、港区内の高校、大学、専門学校の生徒など10代、20代の若者を対象にした交際相手からの暴力（デートDV：「DV」はドメスティック・バイオレンスの略称）の加害者、被害者にならないための意識啓発・理解促進を目的とした事業を実施しています。

7月には、区内の高校にお伺いして学生を対象にした出前授業を開催しました。授業では、講師の話を聞くスクール形式だけでなく、デートDVの状況をロールプレイで見せるなど、体験的に学んでいただきました。

- 生徒向け出前授業 参加者：245名

- 【主な学習内容】
DV被害の現状、デートDVとは？
暴力の種類、発生する原因、
予防するために必要な考え方と意識、
尊重し合う人間関係の作り方 など



参加後のアンケートには、「デートDVは全く知らなかった」「DVは身近にあるということが学べた」「あらためてDVはよくないと思った」など、デートDVについて知らなかった人にも、すでに知っていた人にも、学びになったという感想を多くいただきました。

リーブラでは、学生や教職員も対象とした研修プログラムをご相談内容に応じて実施しています。お問合せは随時リーブラにて受け付けております。事務局にまでご連絡ください。
TEL：03-3456-4149

「ふらっとリーブラ」8月

夏休み子ども映画「魔法にかけられて」

- 実施日：8月2日（木）14:00～16:00
- 参加人数：58名

一人で来たり、お母さんや親戚の大人に連れてきてもらったりと、多くの子どもたちが参加してくれました。



お姫様が王子様と出会い、結婚して、幸せになると思ったら…これまでの物語とはちょっと違う映画に大人の方も楽しんでいました。アンケートでも「楽しかった」「映画をまたやってほしい」という感想が多くありました。今回初めてリーブラの企画に参加された方も多く、映画上映会は幅広い層の方が参加しやすいので、今後もリーブラならではの映画を上映していきたいと思えます。

4. 団体活動展示コーナー ～女声合唱 セントポーリア～

現在、3階交流コーナー壁面にて、活動紹介を展示中の『女声合唱 セントポーリア』の秋元美那子さんにインタビューしました！！



活動紹介の展示と、
会員のみなさん

——団体が結成されたきっかけは？

30年前、港区在住の幼稚園のママさんたちに歌が好きな人を募り、有志で始めたのがきっかけ。その後、港区ユネスコ協会ともかかわりつつ、団体が大きく成長しました。今では、区外に転居した方もリーブラに通ってきて活動を続けたり、逆に、これまで区外で合唱をやっていた方が、港区への転居を機に、合唱を続けたくて入会される場合もあります。

——歌のボランティア活動をされてますが、どのような活動ですか？

会員に、ボランティアをしていた方がいて、その紹介で始めました。北青山のデイサービスセンターでは、施設設立時から定期的に訪問しており、かれこれ18年は歌を届けるボランティアをしています。現在は、芝の福祉施設と交代で、月に一度、訪問してます。

福祉施設に訪問して、合唱を披露したり、みなさんと懐かしい歌を歌うことで、とても喜んでいただき、わたしたちも元気をもらっています。

5. 運営協議会 開催報告

港区立男女平等参画センターの運営協議会は、男女平等参画センターの適正かつ円滑な運営を図るとともに、センターの事業の企画運営に利用者の意見を反映させることを目的として設置・開催されているものです。

運営協議会委員は港区長より委嘱され、任期は2年間です。今年度は、合計7名（うち女性5名、男性2名）で構成されています。

平成24年度 第1回運営協議会

7月12日（木）に第1回運営協議会が開催されました。その内容・議事次第は以下の通りです。

- (1) 新年度委員の委嘱
- (2) 報告・検討事項など
 - ① 港区地域防災計画に女性の視点を入れることについて
 - ② 平成24年度事業について
 - ③ 平成24年4月から7月までの事業報告
 - ④ 平成24年フェスティバルについて（23年度アンケート）
 - ⑤ 男女平等参画センターについて（新施設に向けて）

今回は、港区危機管理室の方に出席いただき、作成の進む港区地域防災計画に女性の視点を入れることに関して、各委員より意見が述べられました。

6. リープラ相談室 心のサポートルーム便り

リーブラでは、毎年8月に就業前の大学生や専門学校生を対象にインターンシップを開催しています。

学生の方々に男女平等参画センターへ足を運んでもらえるように、今年は交際相手からの暴力「デートDV防止講座」を企画・開催しました。デートDVは親密な関係にある人からふるわれる暴力のことです。

2008年に内閣府が行った調査では、20代女性の5人に1人が10～20代の時に交際相手からの暴力被害にあったという結果があります。暴力は、殴る蹴るなどの身体への暴力だけではなく、精神的、性的、経済的暴力などがあり、相手の身体や心を傷つける行為です。リーブラ相談室では、交際相手からの暴力の相談も受け付けています。電話相談もありますので、ひとりで悩まず、まずはお電話でご相談ください。

〔一般相談 開室曜日・開室時間〕

火曜日 16:00～20:00
水曜日 10:00～16:00
金曜日 10:00～16:00
金曜日 18:00～21:00



03-3456-5771 (相談室専用電話)

※相談は無料。面談は事前にご予約ください。
電話相談も可能です。ご相談もご予約も、上記の利用時間内に専用電話あてにお願いします。



7. 男女平等参画情報 ～オリンピックとジェンダー～



7月27日から8月12日まで、ロンドンで第30回夏季オリンピックが開催されました。日本勢の金メダル第一号は柔道女子57キロ級の松本薫選手で、日本が獲得した金メダル7個のうち4個を女子が獲得しました。レスリング女子63キロ級の伊調馨選手が、アテネ、北京に続き優勝し、日本女子として初めてオリンピック三連覇を達成すると、開会式で旗手を務めたレスリング女子55キロ級の吉田沙保里選手も三連覇を達成、また、サッカー女子も決勝戦でアメリカに敗れたものの、日本女子として初めてオリンピックでメダルを獲得しました。

ロンドンオリンピックでは史上初めて全競技で女子種目が実施されました。また、これまで男子選手のみが出場していたカタール、サウジアラビア、ブルネイの3か国からも女子選手が参加し、204の国・地域すべてが女子選手を選出しました。表彰式では、花束とメダルを運ぶ役割が女性だけであることも批判を受け、今回初めて男性も運ぶこととなりましたが、みなさんはお気づきになったでしょうか。

これらを踏まえ、今回のオリンピックは男女平等の観点から記念すべき大会といわれます。現在では女子のみとなっているシンクロナイズドスイミングと新体操でも男子種目の実施を要求する声もあります。実施競技や報道のされ方、指導者層の男女比など、ジェンダーの視点からオリンピックやスポーツを観ると、別の側面が見えてきます。

●休館日情報● 9月の休館日は、9日（日）です。建物内に入ることが出来ませんので、ご注意ください。



男女平等参画センター「リーブラ」3～5階

発行元	港区立男女平等参画センター リープラ
住所	〒108-0023 港区芝浦3-1-47
TEL	03-3456-4149
FAX	03-3456-1254
HP	http://www.minatolibra.jp/
施設利用時間	月～土曜日 9:00～21:30 日曜日 9:00～17:00 * 祝日はその曜日に合わせての開館となります。
窓口受付時間	月～土曜日 9:00～20:00 日曜日 9:00～16:00

発行日：2012年8月20日