

# リーブラ便り

2012年6月号 VOL. 36



リーブラのマークは、「男女平等」の願いをこめた「てんびん座（リーブラ）」をモチーフにしています。

## 目次

- 1. リーブラ夏の2DAYSインターンシップ  
デートDV防止のための出前授業のご案内  
企業向け無料研修のご案内
- 2. 講座案内（リーブラ主催講座）
- 3. 講座報告（リーブラ主催講座・活動助成事業）
- 4. 交流コーナー・団体活動展示 募集中！！
- 5. リーブラ相談室
- 6. 男女平等参画情報
- ★別紙 6月の新着図書ご紹介



## 1. リーブラ夏の2DAYSインターンシップ ～仕事・生き方・“わたし”に出会う～

- 日時：8月20日(月)、22日(水)  
〔2日間〕9：00～17：00
- 会場：リーブラ4階 集会室2・3
- 参加費：無料
- 対象：男女平等参画施設の業務や、男女平等・ジェンダーに関心がある就業前の学生（専門学校、短期大学、大学、大学院等）
- 定員：20名（要申込・先着順）
- 申込・問い合わせ：メール・電話・FAX・リーブラ3階窓口にて受付。

～～こんな学生の方に～～

- 現在、就職活動中。●新しい仲間・場所に出会いたい。●世の中のため、私にできることって、何だろう。●行政施設、男女平等参画センターの業務に関心がある！

### ■内容【1日目】

- ①『リーブラ職員による“仕事とわたし”』
  - 男女平等参画拠点施設の役割
  - コーディネーターの仕事とは
  - 学びを活かした企画の立て方～学びを実践にいかす！
- ②『デートDV防止講座』
  - デートDVとは
  - もしかしたらDV?! 暴力の種類
  - 恋愛とジェンダーバイアス
  - 尊重しあう関係づくりを学ぼう
- ③『ウェルカム！先輩』
  - 様々な仕事や活動をする先輩（港区職員の方、活動団体の方、リーブラ職員など）と直接交流。

### 【2日目】

- ①『企画を考えよう！アイデアセッション&プレゼンテーション』
  - グループにわかれ、実際にリーブラの講座やイベントなどを企画。アイデアを出し合い、まとめ、プレゼンテーション。
- ②みんなで、しゃべり場
  - インターンシップを通じて気づいたこと、普段感じている思いを、参加者同士で気楽に語ろう。
- ③ふりかえりワーク&感想をシェア
  - 2日間の体験から学び・気づいたことを各人でシートにまとめ、発表。

## デートDV防止のための出前授業のご案内

リーブラでは、港区内の高校、大学、専門学校の生徒など10代、20代の若者を対象に、カップルの間で起こる交際相手からの暴力、ドメスティック・バイオレンス（DV）を防止するための出前授業を実施しています。

内容は、男女平等、非暴力、相手の権利を尊重する関係づくりについてなど、人権教育の一環としても実施できる教育プログラムです。原則1回無料、教職員研修も可能です。

### （主な内容）

- ①デートDVとは ②暴力の種類 ③暴力をふるわれる人の気持ち ④デートDVはなぜ起きるのか ⑤DVは力と支配 ⑥ジェンダー・バイアスに気づくには ⑦尊重し合う関係づくりを学ぶ

## 企業向け無料研修のご案内

リーブラでは、港区内の企業の発展、事業所で勤務する皆さまのより良い生活と仕事の充実のために、出前形式の研修を実施しております。

これまで研修を実施した企業は区内の大手航空会社、建設会社、自動車販売会社、アパレル会社、保険会社など。原則1回目は無料で実施いたします。

中小の事業所での実施も大歓迎です。まずはお気軽にリーブラにお問合せください。

- （研修例） ①仕事の効率を上げて、ワーク・ライフ・バランス ②女性の活躍推進 ③セクハラ・パワハラのない職場づくり ④女性のためのキャリア&ライフデザイン ⑤自分で描く「自律・自走のキャリアプラン」 ⑥定年退職に備えて

## 2. 講座案内（リーブラ主催講座）

# 夏休み 子ども映画

「ふらり」8月!  
ふらっとリーブラ



ディズニー映画

## 魔法にかけられて

(107分・2007年)



# 8月2日(木) 14:00~16:15(13:30開場)

## 港区立男女平等参画センター「リーブラ」5Fホール

ファンタジーの世界のお姫様が、現代のニューヨークに来てしまい、街は大騒ぎ！王子様が助けにきてくれる？幸せって何だろう？大人が観ても楽しめます。

映画終了後は、おしゃべりタイム（自由参加）もあります。親子でも、友だち同士でも、お一人でも、気軽にご参加ください！

■参加費：無料

■定員：50名

■申込：予約不要（当日先着順）

■保育：あり・無料 ※要予約（1歳から未就学児まで） 保育申込締切：7月19日（木）

### カナダで生まれた「WEN-DO 女性のための護身術講座」



自分の心と体の力に気づき、自らの身を守る方法を学んでみませんか？身近な地域の防犯状況のレクチャーもあり。



■日時：7月18日（水） 18:30~20:50

■会場：リーブラ 5階 ホール

■参加費：無料

■服装：スカート不可（動きやすい服装・靴で）

■対象：女性のみ

■講師：橋本明子（WEN-DO公式インストラクター）、警視庁三田警察署生活安全課員

■内容：

【講義・20分】「港区の治安と防犯状況について」三田警察署生活安全課の方より、港区の治安の現状、被害の事例の説明があります。

【実技・120分】橋本明子さんによる「WEN-DO」（ウェンドゥ）の授業。護身術を通して、女性自身が今まで気づかなかった自分の中の力に気づき、主体的に生きる力を高めます。また防犯意識を高めることで、暴力の被害の防止、被害の深刻化を防ぎます。

■定員：20名

■申込：要申込・先着順  
（メール・電話・FAX・リーブラ3階窓口にて）

■保育：あり・無料 ※要予約（1歳以上未就学児まで）  
保育申込締切：7月4日（水）

### 区民派遣事業 「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」に参加する方を募集します！

全国規模で開催される男女平等参画に関する大会、イベントに参加する方を支援する事業です。ぜひふるってご応募ください。

1. 派遣先事業名  
「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム（NVECフォーラム）」
2. 派遣日時  
2012年8月24日（金）～26日（日）〔2泊3日〕
3. 派遣場所  
独立行政法人国立女性教育会館〔NVEC〕  
（〒355-0292 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728）  
最寄駅：東武東上線「武蔵嵐山」駅 徒歩12分
4. 募集人数  
男女平等参画に関心のある港区民 2名  
（初めての方を優先）
5. 申込方法  
「参加申込書」および「志望理由書」に必要事項をご記入の上、2012年7月18日（水）までに郵送か、Eメール送信、窓口への直接持参にて申込を受け付けいたします。  
申込用紙は、リーブラ窓口または港区役所総務部 総務課 人権・男女平等参画担当で配布しています。リーブラのホームページからもダウンロードできます。

### 3. 講座報告（リーブラ主催講座・活動助成事業）

#### 「ふらっとリーブラ」5月 『リーブラ読書会&ブックカフェ』

■実施日：5月30日（水）

■参加人数：13名

参加者にリラックスしてもらおうと、飾りつけや音楽を流すなどの工夫をし、講座を実施しました。

昼と夜の2回行った読書会では、自己紹介として、自分の好きな漫画家と漫画について話してもらいました。

女性漫画家から受けた影響、男女の描かれ方など、漫画という題材を取り上げたことで、参加者が気軽に自分の思いや考え、人生や生活を気軽に語らせる機会となりました。

はじめてリーブラに来館された方も多く、また開催して欲しい！との声を多くいただきました。気軽に参加できて、色々おしゃべりを楽しめる講座のニーズを実感しました。

昔から大島弓子、  
萩尾望都、山岸  
涼子が大好き！



最近はお忍冬実の  
『チェーザレ』に  
はまってる

おすすめ漫画を  
教えて



「お気軽にお入りください」



よしながふみ、細川貂々、益田ミリ作品を  
並べてみました。



漫画に夢中な参加者の皆さん

#### 活動助成事業

#### 「お墓を学ぶ

ーこれからのお墓をみんなで考え学ぶー

主催：ネットワークリーブラ港区婦人団体連絡会

■講師：長江曜子さん

■日時：5月19日（土）

■参加人数：30人



大学教授であり、日本初のお墓プランナー、死にまつわるデス・ケアサービスの葬送アドバイザーでもある長江曜子さんを講師にお迎えして、講義が行われました。

今なぜお墓が問題なのか、現代人にとって葬儀とは何か、文化から見た葬儀やお墓、21世紀のお墓はどうなるかなどが、具体例を挙げながら話されました。

お墓が問題になってきた背景にある、歴史的社会的な変化、家族構成の変化等による意識の変化、散骨や樹木葬、環境問題など国内外の例が、それぞれの課題や問題点も交えながら紹介されました。

エンディングノートの書き方については、元気うちに自分の考えを書く必要性が講師により強調され、介護、医療、葬儀、相続、お墓についての視点が提示されました。

質疑応答では、祭祀者、祭祀財産について、法事をしていない場合、施主とは、永代供養、永代使用とは、宗教の問題など、具体的な質問が多く出ました。「役に立った」という声も多く、参加者の満足度が高い講座となりました。

（大森たへ子）



#### 「子育てがラクになる女性学講座」

が終了しました！！

5月25日、6月1日、8日、15日の4日間  
（全て金曜日）に渡って、「子育てがラクになる  
女性学講座」を実施しました。

受付開始から3日間で定員（24人）になった講座ですが、第1回は18人、第2回は19人、第3回は20人、第4回は18人の参加がありました。保育も毎回10人前後の利用がありました。第1回に行ったアンケートから、リーブラの講座に参加するのが初めての方が68%と、新しい利用者の方が多く講座となりました。

#### 【講座内容】

第1回と第2回は、講師の加藤千恵先生の女性学の講義と、参加者同士の交流、ディスカッションで構成されました。初めて会った方同士でしたが、最初から場が盛り上がったグループも多く、会場は和やかな雰囲気になっていました。第3回、第4回にはアサーティブネストレーニングを行い、参加者同士でさらに話がはずみました。

#### 【参加動機】

「子育てが『ラク』になるという言葉に惹かれて」、  
「夫と対等でなくなったような気がして、チラシのその言葉に飛びついて」という声が多く聞かれました。子育てで忙しいさなか、ママ同士の交流も深まり、コミュニケーションの技術を学び、充実した時間を過ごせたという感想を多くいただきました。

7月6日（金）10時～12時に、  
「ママのしゃべり場 ほっとサロン」が始まり  
ます！こちら、ぜひご参加ください！！

#### 4. 交流コーナー・団体活動展示 募集中！！

大好評の団体活動展示コーナー（3F交流コーナー内）は、さまざまな団体の活動や作品を展示・発表する場です。現在9月上旬まで展示予定は決まっていますが、作品展示・活動紹介のご希望は随時受け付けています！

絵画や手芸など、作品の発表の場にしてもよし。立体的な作品以外にも、俳句や川柳、短歌などの発表の場に、団体の紹介や日ごろの活動を写真や文章で紹介してもよし。使い方はさまざまです。

展示期間は、最長でおよそ2ヶ月です。

交流コーナーの壁一面をつかって、団体さんの日ごろの活動や成果を発表してみませんか？

お気軽にお問い合わせ下さい。  
展示担当：沼田・森田・野村



【ロザーテカリグラフィ】  
カリグラフィ作品の展示



【リーブラサポーターズクラブ、劣化ウラン廃絶みなとネットワーク】防災に関するアンケートの集計と展示

団体名	展示期間	内容
祥雲書道会	4/10 - 6/19	書道の作品展示
フォーラム2012 企画運営委員会	6/22-7/7	私たちの危機管理その2（防災に関するアンケートの展示）
女声合唱セント ポーリア	7/9-9/10	女声合唱団体の活動紹介

#### 5. リーブラ相談室 心のサポートルーム便り

厚生労働省が全国の医療施設に対して行っている「患者調査」によりますと、うつ病等の気分障害の総患者数は、平成8年から平成20年の12年間で2.4倍に増加し、うつ病にかかっても医療機関に受診していない人が多いことが分かりました。

また、うつ病・躁うつ病の男女の割合は、女性が男性の1.7倍多いという厚生労働省の統計も出ています。女性は、妊娠、出産、子育て、結婚後の再就職、仕事と家庭の両立、親の介護などの影響を受けてうつ病にかかりやすいといわれています。

男女平等参画拠点施設のリーブラ相談室では、港区の在住・在勤・在学者の方々を対象に、さまざまな問題に対して相談を受けており、うつ病防止の対応にも努めています。火曜日・金曜日は夜間相談も行っていますので、どうぞご利用ください。

#### 〔一般相談 開室曜日・開室時間〕

火曜日 16:00～20:00  
水曜日 10:00～16:00  
金曜日 10:00～16:00  
金曜日 18:00～21:00



#### 03-3456-5771（相談室専用電話）

※相談は無料。面談は事前にご予約ください。  
電話相談も可能です。ご相談もご予約も、上記の利用時間内に専用電話あてにお願いします。

#### 6. 男女平等参画情報 ～出生率は横ばい、第一子出産の平均年齢は30歳超に～

6月5日に、厚生労働省から2011年の人口動態統計が公表されました。1989年の「1.57ショック」から少子化の指標として何かと話題になる合計特殊出生率ですが、2011年の出生率は1.39で前年と同じでした。2005年に1.26で底を打った出生率は、2008年、2009年は1.37、2010年、2011年は1.39と上昇してきましたが、ここに来て伸びが止まっています。

一方、母の年齢別出生率では、30代前半、30代後半の出生率は伸びていますが、20代の出生率は下がっており、最も出生率の高い年代は30代前半となりました。また、一人目の子どもを出産した母の平均年齢は30.1歳と、初めて30代に突入、1995年に27.5歳だった初産平均年齢が、17年後までに2.5歳上昇したことになります。ちなみに都道府県別の2011年の出生率は、東京都1.06、神奈川県1.27、埼玉県1.28、千葉県1.31となっており、東京都の低さが目をひきます。

人口動態統計では、婚姻件数、離婚件数も集計されていて、婚姻件数は66万1899組で、前年より3万8315組減少、離婚件数は23万5734組で、前年より1万5644組減少しました。平均初婚年齢は、妻29.0歳、夫30.7歳と妻、夫とも前年より0.2歳上昇しており、晩婚化の傾向が現れています。

1994年にエンゼルプランが策定され、その後様々な少子化対策が打ち出されてきましたが、あまり効果を上げていません。「女性の生き方が、本人の意思で選択しやすくなっているとは言えない」と、毎年考えさせられる6月です。



男女平等参画センター「リーブラ」3～5階

発行元	港区立男女平等参画センター リーブラ
住所	〒108-0023 港区芝浦3-1-47
TEL	03-3456-4149
FAX	03-3456-1254
HP	<a href="http://www.minatolibra.jp/">http://www.minatolibra.jp/</a>
施設利用時間	月～土曜日 9:00～21:30 日曜日 9:00～17:00 * 祝日はその曜日に合わせての開館となります。
窓口受付時間	月～土曜日 9:00～20:00 日曜日 9:00～16:00