



デートDV
防止講座

自分も相手も大切にするって？ 恋愛と対等な関係を考えよう

2026年

11月14日(土) 午後2時～4時

参加費
無料

気軽に
申し込んでください

自分の「好き」を押し付けちゃってるかも…

恋バナ聞いていると、友だちカップルが心配…

嫌われたくないけど、本当は嫌なんだよね

「写真送って」ってきたけど、うまく断りたい

恋愛について、考えたことはありますか？

恋愛関係や、仲がいい人だからこそ、苦しく思ったり、どうしたらいいか難しいと思うこともあるかもしれません。

恋人や親密な関係の間などで起こる暴力のことをデートDVといいます。デートDVには、無視をしたり、行動を制限するなど、言葉や態度で相手を自分の思い通りにしようとすることも含まれます。

自分も相手も大切にする関係のためには何が必要か、考えてみませんか？

※保護者や学校関係者なども ご参加いただける内容です。

講師

NPO法人 ピルコン

「人生をデザインするために性を学ぼう」をコンセプトに、性の健康や人間関係について、身近な立場から伝える活動を行う非営利団体。大学生や若手社会人のスタッフが中心となって、中学校・高校での講演活動や、SNSやイベントを通じた啓発活動を行う。科学的に正確な性の知識と、人権尊重に基づく情報発信により、これからの世代が自分らしく生き、豊かな人間関係を築ける社会の実現を目指す。



申込▶ 10月15日(木)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)

対象▶ 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人
(高校生年代から、おひとりで申込みができます)

定員▶ 30人(申込順)

会場▶ 港区立男女平等参画センター 学習室C(みなとパーク芝浦2階)

一時保育▶ 対象…4カ月～就学前(定員あり・申込順)。10月29日(木)までに要予約

※参加費は無料です。※体調不良時のご参加はお控えください。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

デートDV防止講座

自分も相手も大切にするとって？ 恋愛と対等な関係を考えよう

2026年11月14日(土) 午後2時～4時(開場:午後1時45分から)

氏 名 必須	ふりがな		ご年代
			歳代
昼間の連絡先 必須	電 話 または メールアドレス	※メールアドレスご記入の場合 ・受信に支障のないアドレスを記入してください。 ・講座3日前までに、リマインドメールをお送りいたします。	
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他()		
この講座を知った方法	区広報 ・ リーブラHP ・ チラシ(場所:)・その他()		

一時保育を希望する場合は、ご記入ください(10月29日(木)〆切)

- ①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日。講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【りぶら 子どもと大人ルーム】へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの月年齢	年 齢 ・ 月 齢
※対象は開催日時点で 4か月～就学前	歳 カ月

個人情報の
利用目的に
ついて

ご提供いただいた個人情報は、以下の目的で使用いたします。

- ・お申込みいただいた講座に関する連絡(受付確認、リマインドメール、緊急時のご連絡、(一時保育のご連絡)等)
 - ・当施設のサービス向上のための統計的な分析(個人を特定しない形での利用)
- なお、個人情報の取り扱いについては、当施設の【個人情報の取扱い】に基づき、適切に管理いたします。(右記二次元コードにてご覧いただけます。)



11月に【リーブラ・パープルリボン運動2026】を実施します！

毎年11月12日～25日は、内閣府の「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。それに合わせ、リーブラでも「女性に対する暴力」にみんなでNO！をを合言葉に運動を実施します。詳しくはHPをご覧ください！

内容 **有識者による情報啓発パネル** **団体作品展** **本講座**

一緒に示そう！

リーブラオリジナル
バーコード・
パープルリボン
をプレゼント！



(数量限定・先着順)

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信しています(月2回)。登録はこちらから ➡



アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

