

Minato Co-parenting forum 2026

子どものために 「子育ての壁」を越える!

父母の“共に子育て”対話スキル

～コミュニケーションがラクになる

「ポリヴェーガル理論」から学ぶ～

メイン
講師



吉里 恒昭 氏

株式会社DMW取締役／フォーチュンビレッジ代表
心療内科勤務セラピスト
臨床心理士・公認心理師・医学博士

心と体のしくみに基づく「ポリヴェーガル理論」を、
わかりやすく、実践的にお伝えします。



対話で
子育てが変わる。
家族の未来が
変わる。



こんな方におすすめです

- ✓ 子育ての分担で悩んでいる
- ✓ パートナーと話し合うとすれ違う
- ✓ 感情的にならずに対話したい
- ✓ 家族みんなが安心できる関係を築きたい
- ✓ 子育て支援に関わる知識を深めたい

ゲスト講師



古賀 礼子 氏

子育て応援弁護士

父母が対等な養育権を持社会を目指して活動。自身の離婚経験から、子どもが両親双方に愛される大切さを伝え、法整備や啓発活動を通じて、父母二人の子育てを応援している。



船戸 愛 氏

カナダ在住・共同養育実践者

カナダ人の元パートナーと事実婚を解消後、6歳の息子と週3泊・4日の交代監護による共同養育を実践。

「子どもの権利」を最優先するカナダの文化を背景に、新しい家族のカタチを表現している。

2026年

10/31^土

14:00～16:30

(開場 13:30)



港区立男女平等参画センター
学習室 A (みなとパーク芝浦2F)



対面・Zoom による
ハイブリッド開催



定員: 対面 40名 オンライン 100名
※先着順 要事前申込

お申込みはこちら



参加費
無料



子どもを真ん中に置いた “共に子育て”という選択

子育ては、本来ひとりで抱えるものではありません。

夫婦やパートナーが対話を重ねながら、子どもの成長を支えていくことができれば、
家庭はもっと安心できる場所になります。

一方で、育児方針の違いや忙しさから、思うように話し合えないことも少なくありません。

この講座では、感情に振り回されずに対話するためのヒントや、

“共に子育てをする(共同養育)”の考え方を専門家とともに学びます。

なぜ、今このテーマが必要なの？



※港区「港区の就学前児童に対する子育て支援検討に当たってのアンケート調査報告書」2022年

プログラム (予定)

第1部 基調講演 (50分)

テーマ：ポリヴェーガル理論に基づく
共に子育てしていくための
セルフマネジメント技術

講師：吉里 恒昭 氏

臨床心理士・
公認心理師・医学博士

著書：
子どもの心と体を整える
「ポリヴェーガル理論」入門

感情のコントロールやコミュニケーション
技術、対立を乗り越えるセルフケアの方法
を学びます。

第2部 専門家による講演 (45分)

テーマ：「共に子育て」のための知識

① 共に子育て(共同養育)への理解

講師：

松村 直人(TokyoBay共育・共生プロジェクト)

・共同養育とは何か
・港区における現状と課題

② 法的側面からの理解

講師：古賀 礼子 氏(弁護士)

・弁護士から見た共同養育の示唆
・改正民法施工後の実態

③ 海外事例の紹介

講師：船戸 愛 氏

(カナダ在住・共同養育実践者)

・カナダにおける共同養育の実践例
・日本への示唆

第3部 パネルディスカッション (30分)

テーマ：男女平等の視点から
共に子育てを実現するために

パネリスト：

松村 直人、吉里 恒昭 氏、
古賀 礼子 氏、船戸 愛 氏

・参加者からの質問に回答 (会場参加者のみ)
・港区で共同養育を推進するための
具体的なアクション提案

<終了後>会場希望者との交流タイム 16:30~(30分)

登壇者や参加者同士で、気軽に意見交換
ができます。

この講座で得られること

- ✓ 感情の整理方法や、対話がスムーズになるコツがわかる
- ✓ 子どもを中心に考える視点が身につく
- ✓ 共同養育の基礎知識や法的なポイントを学べる
- ✓ 海外の事例から、日本での実践のヒントが得られる
- ✓ 今日から実践できる具体的なアクションが見つかる



日時	2026年10月31日(土) 14:00~16:30 (開場 13:30)
会場	港区立男女平等参画センター (みなとパーク芝浦2F)
開催方法	対面・Zoomによる ハイブリッド開催
定員	現地参加：40名 オンライン：100名 ※先着順、要事前申込
参加費	無料



お申込みはこちら！

二次元コード、または下記ホームページ
からお申し込みください。

TokyoBay 共育・共生プロジェクト



主催 一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト

お問合せ

✉ info@co-parenting.tokyo

☎ 050-3555-8403 (担当：松村)

