



自分らしく楽しむ！ 運動遊び



子どもの「楽しい」を大切に！

子どもの心身の成長に、多様な意義を持つスポーツ。

一方で、運動系の習い事の選択などに表れるような、性別による無意識の思い込みは、子どもの「やってみたい」気持ちや、スポーツを楽しむ機会に影響を与えてしまうことがあります。

本講座では、性別や得意・苦手にとらわれず、みんなで楽しめる運動遊びを行います。

お子さんが身体を動かす楽しさに触れる機会を作ってみませんか？

2026年
10月31日(土)

午前**11時～正午**
(開場：午前10時45分～)

★参加費無料

★対象：4～6歳の未就学児
(年少～年長)

★保護者同伴必須

★動きやすい服装・靴でお越し下さい

以下の運動ゲームから
いくつかを実施します。
当日をお楽しみに！

**手つなぎ鬼・じゃんけん列車
おひっこし・キャップおに
走る&止まるゲーム
半周リレー**

(走る・手をつなぐ・肩をさわる
などの動きがあります)

【講師】



S.C.P. JAPAN
Sport for Creating Pathways Japan

スポーツを通じて、ダイバーシティ・エキティ・インクルージョンを
促進し、誰もが自分らしく生きられる共生社会を目指している
3名の講師にご登壇いただきます★

一般社団法人
S.C.P. JAPAN



しげなみ ゆ き
繁浪 由希さん

ニックネーム：ゆっきー

元女子サッカー選手。
幼稚園教諭として約9年間勤務。
現在は、幼児教育の現場経験を生かして、
子ども主体の活動づくりを行っています。



くぼた あおい
久保田 蒼さん

ニックネーム：あおい

理学療法士・認定理学療法士(発達障害)。
ダンスや理学療法士としての経験を生かし、
保育園や学童保育、ジュニアスポーツで
子どもの身体づくりや発達支援に
取り組んでいます。



はしもと さ え
橋本 紗英さん

ニックネーム：さえまる

スポーツを通じた国際開発を学び、
修士課程を修了。
共生社会づくりに携わり、プログラムの
運営・開発に取り組んでいます。

申込 9月26日(土)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)
定員 20組(申込順・きょうだいも1組)
会場 港区立男女平等参画センター リーブラホール (みなとパーク芝浦1階)
対象 4～6歳(年少～年長の未就学児)のお子さんとその保護者(区内在住・在勤・在学者またはテーマに
関心のある人)
一時保育 対象は4カ月～3歳(定員あり・申込順)。10月15日(木)までに要予約
※体調不良時のご参加はお控えください。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書



「みんなであそぼう」とは？

様々な「あそび」を楽しみながら、性別のイメージに捉われず
自分らしく大人になるヒントを学ぶお子さん向け講座です。
2026年度は全3回実施予定です。

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

第2回みんなであそぼう！自分らしく楽しむ！運動遊び

2026年10月31日(土) 午前11時～正午(開場:午前10時45分から)

保護者氏名 必須	ふりがな		ご年代
			歳代
昼間の連絡先 必須	電 話 または メールアドレス	※メールアドレスご記入の場合 ・受信に支障のないアドレスを記入してください。 ・講座3日前までに、リマインドメールをお送りいたします。	
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他()		
この講座を知った 方法	区広報 ・ リーブラHP ・ チラシ(場所:) ・ その他()		
一緒に参加される お子さんについて 必須	性別	※講座参加に当たって 伝えたい性別で構いません	学年 本講座の対象: 4～6歳の未就学児(年少～年長)
			歳 年少・年中・年長

一時保育を希望する場合は、ご記入ください(10月15日(木)〆切)

- ①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日。講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【りぶら 子どもと大人ルーム】(旧:保育室)へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの年齢 ※対象は開催日時点で 4か月～3歳	年齢・月齢
	歳 カ月

ご提供いただいた個人情報は、以下の目的で使用いたします。
 ・お申込みいただいた講座に関する連絡(受付確認、リマインドメール、緊急時のご連絡、(一時保育のご連絡)等)
 ・当施設のサービス向上のための統計的な分析(個人を特定しない形での利用)
 なお、個人情報の取り扱いについては、当施設の【個人情報の取扱い】に基づき、適切に管理いたします。
 (右記二次元コードにてご覧いただけます。)



港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信
しています(月3回)。登録はこちらから ➡



アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

