

手話で伝えるヨガ体験会

椅子を使った身体遊び

～楽しく動いて姿勢改善～

2026年 9月26日 土

9:45受付開始 / ヨガ10:00～11:00☆交流会11:00-11:20

一時保育1名あり/要予約

対象:生後4ヶ月～就学前
申込締切:9月10日(木)

【手話ヨガ体験】
手話に興味のある方
はじめて手話に
触れる方も
大歓迎です！

参加費 無料

定員 18名 (手話ヨガが初めての方優先)

対象 港区在住、在勤、在学で
耳の聞こえない、聞こえにくい方
聞こえる方どなたでもご参加いただけます

持ち物 動きやすい服、ふたつきの飲み物
※ヨガマット&椅子は会場でご用意します

場所 港区立男女平等参画センター リーブラ
港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階
多目的室1、2

- ▶JR「田町駅」東口(芝浦)徒歩5分
- ▶都営地下鉄浅草線三田線「三田駅」A6出口徒歩6分
- ▶ちいばす芝ルート芝浦港南ルート
「みなとパーク芝浦」徒歩0分
- 芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶都営バス(田92、99)「田町駅東口」徒歩6分

地図はこちらから



ヨガと交流会では、手話とジェスチャー中心
ポイントのみホワイトボードの筆談を使用します
(音声通訳なし)
聞こえない方は「分かる！」ヨガの時間
聞こえる方は聞こえない方の気持ちを知る時間



次回スケジュール

10月25日(日)10:00-11:20
11月7日(土)10:00-11:20

手話ヨガを通してろう者と聴者の垣根を越える

講師

日本サインヨガ
スクूल代表 鈴木千春(聴者)

アシスタント

日本サインヨガ
スクूल認定指導者 kae(ろう者)

ご予約
詳細は
こちら→



申込締切
9月15日(火)

※定員になり次第締切となります
※ご提供いただいた個人情報は、お申し込みの講座の運営及び
それに関わるご連絡以外の目的には使用しません。
また、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。
事業終了後、収集した個人情報は責任をもって破棄いたします。

お問合せ先
【実施団体:港区手話ヨガ】
schiharu835@gmail.com