

発達障害のある 女性たちが抱える困難

——見えにくい「生きづらさ」を解きほぐす——

2026年

7月26日(日) 午後2時～4時 (受付:午後1時45分～)



参加費無料



オンライン講座

発達障害のある女性が、自分らしく生きるために——

最近では発達障害そのものについては広く知られるようになってきましたが、女性に特有の困難があることについては、まだ十分に理解されているとはいえません。これまでの男性をモデルにした診断基準では、そもそも発達障害のある女性は見過ごされやすく、女性は自身の特性を適応への努力によって隠そうとする傾向が強いことから、支援の必要性に気づかれないことも多いと言われてしています。

また、気配りや協調性、家事や育児といった役割を女性に強く求める「ジェンダー規範」が根強く残る日本社会では、「普通・常識」との葛藤により、自尊心が低下しがちであると指摘されています。こうした困難が重なる中で、発達障害のある女性は様々な生きづらさを経験することがあります。また、暴力被害に遭いやすいことも調査から明らかになっています。

本講座では、このように発達障害のある女性が抱えやすい困難や、その背景について学びます。誰もが自分らしく安心して暮らせる社会について、一緒に考えてみませんか？



すながわ めぶき

【講師】砂川 芽吹さん

お茶の水女子大学 基幹研究院人間科学系 准教授

博士(教育学)。公認心理師、臨床心理士、発達臨床心理士。専門は、臨床心理学、女性の発達障害、自閉スペクトラム症。

主な監修書に『「個性」ってなんだ？——発達障害について知る本』(監修、Gakken、2026年)。



『「個性」ってなんだ？——発達障害について知る本』(Gakken、2026年)

- 申込員 ▶ 6月15日(月)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申込可能)
 定員 ▶ 30名(申込順)
 会場 ▶ オンラインZoom ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。
 対象 ▶ 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人
 一時保育 ▶ オンライン講座のため、一時保育はありません。
 ※参加費は無料です。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP: <https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・講座前日までに、メールにて受講方法等をご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

発達障害のある女性たちが抱える困難

—見えにくい「生きづらさ」を解きほぐす—

【日時】2026年7月26日(日)(受付:午後1時45分~)

氏名 必須	ふりがな	ご年代
		歳代
Zoomの表示名 必須		
昼間の連絡先	電話	
	メールアドレス 必須 <small>※受講方法の連絡、講座終了後アンケート回答の確認に利用させていただきます。</small>	
港区との関係	在住・在勤・在学・その他()	
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所:)・その他()	

【重要】本講座は、Zoomを利用するオンライン講座です。

リーブラでは、安全運営のためZoomの待機室を使用しています。

・まず待機室に待機していただき、申込時の「Zoom表示名」と実際のZoom画面に表示されているお名前が一致している場合のみ講座へ入室できるようになります。

・必ず事前に、Zoomにアクセスしていただき、表示名の確認・変更をお願いします。

※講座入室後にも、表示名を変更することができます。そのため、一度入室した後に、チャットにてお名前の確認をさせていただき、確認できない場合は待機室に戻っていただくことがあります。このように、どなたが参加されているか分からない場合は、受講できません。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

初めてZoomを使う方は、講座前にアプリのダウンロードなどの準備ならびに動作確認をお願いします。講座当日のテクニカルサポート(Zoomの不具合や操作など)には、ご対応しかねますので予めご了承ください。

個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。



港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:https://www.minatolibra.jp/
SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信しています(月3回)。登録はこちらから →



アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分