

仕事も
子育ても
あきらめ
ない!

ワーキングマザーの キャリアデザイン入門

2026年8月1日(土)午後2時～4時

(開場:午後1時45分～)

◇会場開催 ◇参加費無料 ◇ワークショップあり

ワーキングマザーが仕事と子育てのどちらもあきらめることなく、自分らしいキャリアを実現するために——「このまま仕事を続けられるかな」「仕事と子育ての両立が難しい」、そんな思いを抱える方に向けて、リアルな課題を整理します。さらに、パートナーとの協力のあり方や、これからのキャリアの描き方について、講義とワークショップを通じて具体的に考えます。



ふくざわ りょうこ

【講師】 福澤 涼子 さん

- ・第一ライフ資産運用経済研究所 政策調査部 副主任研究員
- ・慶應義塾大学 SFC研究所 上席研究員

申 込▶ 7月1日(水)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)

定 員▶ 20人(申込順)

会 場▶ 港区立男女平等参画センター 学習室C (みなとパーク芝浦2階)

対 象▶ 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

一時保育▶ 対象は4カ月～就学前(定員あり・申込順)。7月16日(木)までに要予約

※参加費は無料です。 ※体調不良時のご参加はお控えください。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

仕事も子育てもあきらめない！ ワーキングマザーのキャリアデザイン入門 2026年8月1日(土) 午後2時～4時(開場:午後1時45分から)

氏名 必須	ふりがな	ご年代
		歳代
昼間の連絡先 必須	電話またはメールアドレス	(※メールアドレスご記入の場合 ・受信に支障のないアドレスを記入してください。 ・講座3日前までに、リマインドメールをお送りいたします。)
港区との関係	在住・在勤・在学・その他()	
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所:)・その他()	

一時保育を希望する場合は、ご記入ください(7月16日(木)〆切)

- ①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日。講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【りぶら 子どもと大人ルーム】(旧:保育室)へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの月年齢	年齢・月齢
※対象は開催日時時点で 4か月～就学前	歳 月

個人情報の利用目的について

ご提供いただいた個人情報は、以下の目的で使用いたします。

- ・お申込みいただいた講座に関する連絡(受付確認、リマインドメール、緊急時のご連絡、(一時保育のご連絡)等)
 - ・当施設のサービス向上のための統計的な分析(個人を特定しない形での利用)
- なお、個人情報の取り扱いについては、当施設の【個人情報の取扱い】に基づき、適切に管理いたします。(右記二次元コードにてご覧いただけます。)



港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:https://www.minatolibra.jp/
SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信しています(月3回)。登録はこちらから →



アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

