

2026年度リーブラ主催講座

性の多様性を広める みなとカラフル広場

# るりあん

参加費 無料 一時保育あり 全3回 (単回参加も大歓迎!)

三二講義&交流 (みなさまに安心してご参加していただくためのグラウンドルールがあります。(裏面))

誰にとっても、自分のジェンダー・セクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることができる場が必要です。「るりあん」はフランス語で「つながり・縁」という意味です。ジェンダー・セクシュアリティに悩んでいる方も、アライとして学ぼうとしている方も、リーブラでつながりませんか？

日時 2026年 7月12日(日) 午後2時~4時

開場: 午後1時45分~

## つながり方はひとつじゃない ~パートナー、仲間(ピアサポート)、自分との関係~

異性と仲良くしていたら「好きなの?」「つき合ってるの?」って必ず聞かれて…

元々一緒に住んでいる家族との関係をどうしよう

友だちには言えない…でも誰かに話したい

「(恋愛・性的)好き」じゃないとパートナーや大切な関係はつくれる?

シェアハウスでつながるってどんな感じ?

自分とのつき合い方を話したい

そもそも、つながらないといけないの?

他の人とのつながり方について「普通は」「みんな、これ」と思われがちですが、それは「当たり前」でしょうか？  
つながり方は十人十色。

自分も含めて、互いを支え合う様々な「つながり」について一緒に考えてみませんか？

第1回  
テーマ

講師  
ファシリ  
テーター



まるやま まさよし  
**丸山 真由 さん**

lag代表  
法政大学DEIセンター  
コーディネーター



はせがわ しほ  
**長谷川 志帆 さん**

ソーシャルワーカー  
クロスオーバー・こうとう  
スタッフ

申込 6月11日(木)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)

定員 20人(申込順)

会場 港区立男女平等参画センター 学習室A(みなとパーク芝浦2階)

対象 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

一時保育 対象は4カ月~就学前(定員あり・申込順)。6月25日(木)までに要予約

※参加費は無料です。 ※体調不良時のご参加はお控えください。



港区立男女平等参画センター  
**リーブラ**

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦  
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254  
HP:<https://www.minatolibra.jp/>



### 【グラウンドルール】

- 営利、宗教、そのほかの一切の勧誘および政治的活動を禁止します。
- 講座で知り得た個人情報(スタッフを含む)は、口外しないでください。
- 講座の録画・録音撮影、他の参加者の撮影等はしないでください。
- 相手のジェンダー・セクシュアリティを外見等で決めつけしないでください。
- お互いを尊重し、相手の意見をきちんと聴きましょう。
- 自己開示の程度は、自分で決めることができます。
- 講座以外の受講者間の交流については、個人の責任で行ってください。(当センターでは責任を負いかねます。)  
※攻撃や差別的な言動を繰り返す場合、スタッフから退室をお願いすることがあります。

みなさまに安心して参加していただくためのルールです。ご理解、ご協力をお願いいたします。



## 講座申込書

### 申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

## 性の多様性を広める みなとカラフル広場 るりあん

つながり方はひとつじゃない ~パートナー、仲間(ピアサポート)、自分との関係~

2026年7月12日(日) 午後2時~4時(開場:午後1時45分から)

氏名 <b>必須</b> ※ニックネームでも構いません。	ふりがな	ご年代
		歳代
昼間の連絡先 <b>必須</b>	電話またはメールアドレス	(※メールアドレスご記入の場合 ・受信に支障のないアドレスを記入してください。 ・講座3日前までに、リマインドメールをお送りいたします。)
港区との関係	在住・在勤・在学・その他( )	
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所: )・その他( )	

### 一時保育を希望する場合は、ご記入ください(6月25日(木)〆切)

- ①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日、講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【学習室D2】へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの月年齢 ※対象は開催日時時点で 4か月~就学前	年齢・月齢
	歳 月

### 個人情報の利用目的について

ご提供いただいた個人情報は、以下の目的で使用いたします。  
 ・お申込みいただいた講座に関する連絡(受付確認、リマインドメール、緊急時のご連絡、(一時保育のご連絡)等)  
 ・当施設のサービス向上のための統計的な分析(個人を特定しない形での利用)  
 なお、個人情報の取り扱いについては、当施設の【個人情報の取扱い】に基づき、適切に管理いたします。(右記二次元コードにてご覧いただけます。)



## 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:https://www.minatolibra.jp/

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブ」で配信しています(月3回)。登録はこちらから →



### アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

