

港区立男女平等参画センター 出前講座実績一覧

港区立男女平等参画センター（愛称：リーブラ）が区内の企業向けに実施した出前講座の実績一覧です

2026/3/31更新

年度	講座テーマ	内容	業種等	対象
●区内企業				
2025	テーマ：企業に求められるSOGIE研修	開催方法：オンライン開催（Zoom） ・LGBTQ、SOGIEに関する基礎知識 ・職場で知っておいて欲しいこと/避けたいこと ・カミングアウトに関する対応/ALLYについて	メディア	全社員 （希望者）
2025	【有料出前講座】 テーマ：企業に求められるSOGIE研修	開催方法：対面 ・DE&I/SOGI/アウトティング/ALLY（支援者） ・ケーススタディのワーク/意見交換/個人ワーク ・組織としてのDE&I推進に向けた行動指針の共有	労働組合	組合専従者
2025	【有料出前講座】 テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン開催（webex） ・いい職場＝ニーズをケアし合う職場 ・事例検討：上司Aの言葉で部下Bが転職を決意 ・周囲の介入の仕方/組織の変容	エネルギー	全社員
2025	テーマ：子育てしながら働き続けられる職場づくり	開催方法：オンライン開催（Zoom） ・なぜ子育てと仕事の両立環境が必要か ・男性育休の制度紹介及び現状と課題 ・育休中の過ごし方/復職後のキャリア設計	卸売業	社員（管理職、 一般社員）
2025	テーマ：子育てしながら働き続けられる職場づくり	開催方法：対面 ・パタニティハラスメント(※)/介護ハラスメントの実態 ・ハラスメント被害者、加害者、傍観者について ・最近のハラスメント判例の解説と特徴 ※男性が育児休業や育児に関する制度を利用する際に受けるハラスメント	クリエイティブ	社員（管理職、 一般社員）

2025	テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン開催（Zoom） ・パタニティハラスメント/介護ハラスメントの実態 ・最近のハラスメント判例の解説と特徴 ・管理職の対応について	情報通信	管理職
2025	テーマ：職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：対面 ・部下への伝え方のポイント/報連相 ・多様なコミュニケーションスタイルの理解 ・個人ワーク/ロールプレイ：伝えるスキル	不動産業	社員（役員、管理職、リーダークラス）
2025	テーマ：職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：ハイブリッド開催（会場+企業Teams） ・アンコンシャスバイアスとは ・「こだわり」なのか？「とらわれ」なのか？ ・グループワーク/発表：多様な環境について	電気機器メーカー	社員（管理職、リーダークラス、一般社員）
2024	テーマ：介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（会場+企業Teams） ・個人ワーク：介護事例①突然始まる介護等 ・グループワーク：介護事例②介護は長期戦 ・1 on 1 の大切さ/介護問題と個別性/介護相談の紹介	卸売業・小売業	社員（役員含む全社員対象）
2024	テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン開催（企業Teams） ・職場におけるハラスメントの種類/ハラスメントの現状 ・企業が取り組むべき課題/管理職のハラスメント防止義務 ・個人ワーク：事例をもとに問題点をみつける	情報通信	社員（役員含む全社員対象）
2024	テーマ：女性の活躍とキャリア形成	開催方法：ハイブリッド開催（会場+Zoom） ・育ボスとは/チームの発達段階/チームの成功循環 ・DEIBとは ・アンコンシャスバイアスとは	卸売業、小売業	社員（管理職）

2024	テーマ：介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（会場＋企業Teams） ・介護の誤解/ヤングケアラー ・介護の現状/仕事と介護の両立に向けた基本スタンス ・認知症と上手につきあう方法/関連施設の利用方法	鉱業、採石業、 砂利採取業	職員
2024	テーマ：子育てしながら働き続ける職場づくり	開催方法：会場開催（リーブラ学習室利用） ・ジェンダーバイアスとは ・出産・育児に関するチェックポイント/職場でのチェックポイント ・こんな思い込みに注意	複合サービス事業	組合員
2024	テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン開催（企業Teams） ・ハラスメントとは何か（要因/原因） ・各種ハラスメントについて ・ハラスメントを防ぐために	公益社団法人 研究団体	職員（マネージャー必須）
2024	テーマ：介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（会場＋企業Teams） ・介護の基礎知識 ・介護事例のロールプレイングと検証 ・仕事と介護の両立の実情と対策	製造業	社員
2023	テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法＋Zoom） セクシュアルハラスメント・パワーハラスメントのしくみ/事例と検証/ハラスメントを企業で防止するには/ハラスメント被害者に対する対応/アクティブバイスタンダー（行動する傍観者）とは	指定法人	社員（役員含む 全社員対象）
2023	テーマ：女性の活躍とキャリア形成	開催方法：企業開催 女性活躍を推進する目的/企業における働き方の変遷と現状/ステレオタイプのリスク/働き方の多様性	卸売業・小売業	企業イベント 来場者 （企業所属）
2023	テーマ：子育てしながら働き続けられる職場づくり	開催方法：オンライン（webex） 理想の上司の変遷/無意識の思い込みにとらわれないために/事例紹介/ワーク「身近なアンコンシャスバイアスについて」	電気機器メーカー	社員

2023	テーマ：介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：オンライン（Teams） 介護の現状（なぜ、今、介護支援施策が必要なのか） 仕事と介護の両立に向けた基本スタンス/親子のロールプレイング	小売業	社員 支店社員含
2023	テーマ：介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Zoom） データで見る介護の現状/該当企業事前アンケート結果と解説/ワーク「介護事例をもとに個人で考え発表」	環境コンサル タント	社員
2023	テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：企業開催 ディスカッション「難しさを感じるコミュニケーションの場面」 円滑な情報共有のために個人ワーク、代表者ワーク「相手を不快にしない話し方」 話の聞き方で決まる人間関係と仕事力/まずは自分が「機嫌よく」働く	幼児教育	スタッフ全員
2023	【有料出前講座】 テーマ：企業に求められるSOGI研修	開催方法：企業開催 講義「D&Iを組織の力にするためには？」ワーク「身近な多様性について考える」 講義「無意識バイアスとダイバーシティ」ワーク「ご自身のバイアスについて」 講義「LGBT/SOGI」ケーススタディ&ディスカッション	労働組合	組合専従者
2023	【有料出前講座】 テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン（Zoom） ハラスメントとは何か/ハラスメントの類型/世代間の価値観の違い/育ってきた背景の違い/ハラスメントが職場・個人に与える影響（心身への影響、訴訟リスク等）	家具・建具卸売業	入社10年目 以下の社員

2023	テーマ：企業に求められるSOGIE研修	開催方法：企業開催 労働施策総合推進法（パワハラ防止法）について/LGBTが職場等で可視化されない背景/SOGI ハラ、アウトィングを起こさないために労働組合としてできること/ALLYに関する取り組み事例/ワーク「当事者の日常を体感しよう」/カミングアウトされたら	労働組合	組合専従者
2023	テーマ：職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン（Zoom） ハラスメントの基礎知識/風通しの良い職場環境とは 職場のハラスメントの各類型/世代間ギャップ/成功事例	建設業	入社10年目以上の社員（主に男性社員）
2022	新しい働き方、マネジメント、そして人生 ～イクボスで、成果と笑顔が共にアップ～	開催方法：リーブラ 管理職、仕事の現状/社員の育休ならびに趣味や遊び等の時間の使い方/新しい働き方・マネジメント/人生について	運輸	管理職
2022	表現とジェンダー ～私たちとエンターテインメント業界を取り巻く課題、会社として取り組むべきこと～	開催方法：オンライン（Teams） 世界スタンダードでジェンダー&ダイバーシティの課題を考える/ゲーム・アニメ・映画を題材に（ゲームやアニメ作品に必要とする配慮）/ジェンダーステレオタイプ/病気とジェンダー）	情報通信 エンタメ業	経営者 人事総務担当
2022	企業に求められるSOGIE対応講座	開催方法：オンライン（Zoom） LGBTQ・SOGIEに関する基本的事項/セクシャルマイノリティ当事者の本音を知る/当事者から見た課題/固定観念の見直し	サービス業	法人理事 正会員・会員
2022	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Teams） 介護の基礎/介護と仕事の両立/行政サービスについて/福利厚生と介護	インフラ業	希望者
2022	身近なことから考えるジェンダー平等	開催方法：リーブラ ジェンダー概念/家庭内のジェンダー平等・性別役割分担意識の解消の啓発/ジェンダー平等の諸課題を「自分ごと」としてとらえる視点の醸造	飲食 サービス業	組合員

2022	SOGIE研修 ～パートナーシップ宣誓制度とみなとマリアージュ 制度の違い～	開催方法：リーブラ LGBTQ・SOGIE基礎知識(理解促進・差別解消)/パート ナーシップ制度について(結婚の平等裁判・各地裁判 決)/みなとマリアージュ制度(権利・義務の効力、都と の連携等)	行政	区職員 指定管理者
2022	ハラスメント対策と効果的防止法	開催方法：ハイブリッド開催(開催方法+Zoom) ハラスメント定義と現状/ハラスメントとコンプライアン ス/職場における代表的なパワハラ6型/パワハラの予防と 有効な取り組み/ハラスメントにならないコミュニケー ション	通信・情報 サービス関連	リーダー職
2022	ハラスメント対策と効果的防止法	開催方法：オンライン(Zoom) ハラスメント定義と現状/ハラスメントとコンプライアン ス/職場における代表的なパワハラ6型/パワハラの予防と 有効な取り組み/ハラスメントにならないコミュニケー ション	建設業	管理職 社員
2022	心理的安全性を高めるコミュニケーション法	開催方法：ハイブリッド開催(開催方法+Zoom) 心理的安全性とは/ハラスメントと心理的安全性の関係性 /心理的安全性がない職場で起きている事例/リーダーに 必要な行動	電気機器メーカー	管理職
2022	心理的安全性を高めるコミュニケーション ハラスメント防止に向けて	開催方法：ハイブリッド開催(開催方法+Zoom) ハラスメントの概要/ハラスメントと心理的安全性の関係 性/心理的安全性がない職場で起きている事例/リーダー に必要な行動	雑貨 メーカー	管理職
2021	組織と個人の成長につながる「コミュニケーション デザイン」研修	開催方法：オンライン(Teams) リモートワーク時の孤立を防ぎ、コミュニケーションを 深めるチームビルディング/リモートワークの生産性の良 い働き方/モチベーションを高める	通信・情報 サービス関連	リーダー以上 指名者
2021	ハラスメント防止研修	開催方法：企業開催 ハラスメントの基礎知識/ハラスメントと適切な関わり の違い/事例紹介(典型例・相談事例・裁判事例)	食品	希望者 指名者

2021	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：オンライン（Teams） 仕事と介護の両立/コロナ禍の介護相談事例/施設選び 地域包括支援センター活用の仕方	再生 エネルギー	希望者
2021	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：オンライン（Zoom） コミュニケーションの基礎講座/心構え・聴き方（傾 聴）・伝え方（アサーティブ）/リモートワークでのテキ ストコミュニケーション（対面との違いと注意点）	通信・情報 サービス関連	希望者
2021	多様な人が活躍できる職場作り「ダイバーシティ & インクルージョンとコミュニケーション」	開催方法：オンライン（Zoom） ダイバーシティ & インクルージョン アイコンシャスバイアスについて事例から学ぶ	アミューズ メント	希望者
2020	ワークライフバランスとキャリアデザイン	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Zoom） 自己理解をする/ライフイベントとキャリアデザイン 8つのキャリア・アンカー/職業人としての価値観 これからのキャリアデザイン	造園業	社内表彰式 基調講演
2020	職場におけるアサーティブなコミュニケーション研 修	開催方法：オンライン（Zoom） 自他尊重のためのコミュニケーションを学ぶ/適切な自己 主張の基本的な考え方と具体的な伝え方を学ぶ	ビル管理	リーダー以上 管理職含む
2020	生産性を高める社内コミュニケーション研修	開催方法：オンライン（Zoom） 適切なコミュニケーションのメリット・コミュニケー ション不足によるデメリット/報告・連絡・相談の仕方	水運業	リーダー以上 管理職含む
2019	パワハラ・セクハラ防止研修	開催方法：企業開催 ハラスメント全般（ハラスメントの種類など）の基礎知 識/パワハラの行為類型/企業責任/対策等やセクハラの裁 判例/企業の安全配慮義務などについて	通信・情報 サービス関連	管理職
2019	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：企業開催 プロがやってくれる介護/会社員がすべき介護 上手に遠距離介護をするための知恵等	投資	希望者

2019	ライフイベントとキャリアデザイン	開催方法：企業開催 ライフイベントの捉え方/社内制度/働き方改革の事例 紹介/ワーク「過去・現在・未来について考える時間をもつ」	投資	希望者
2019	職場におけるコミュニケーション力アップ 研修	開催方法：企業開催 自分達の職場のコミュニケーションを阻害しているポイントを考える/部下からみた阻害点/コミュニケーションでの自分の癖や課題を考える	通信・情報 サービス関連	管理職
2019	ハラスメント基本研修	開催方法：企業開催 ハラスメント全般の基礎知識(兆候、職場環境について具体的な事例・裁判例、ハラスメントの法令化について)	物流	管理職