

# 「幸せ」に生きるためのライフスキル



妊娠する/しない、体や将来のことを  
**“選べる自分”**になる！

2026.

5.24(日)

10:00~12:00

(受付: 9:45~)



オンライン講座



参加費無料



現役産婦人科医登壇!

避妊が十分ではなかった性交渉後に服用する緊急避妊薬(アフターピル)が、日本では2026年2月から一部薬局で販売開始されるなど、「妊娠する/しない」にまつわる状況は年々変化しています。緊急避妊薬へのアクセスは基本的人権の1つであり、「性と生殖に関する健康と権利(Sexual and Reproductive Health and Rights: SRHR)」を保障するうえで大切なことです。幸せに生きるために、性と生殖に関する知識を得て、対等なパートナーシップについて考えてみませんか？本講座では産婦人科医である門間さんから性と生殖に関する権利や、妊娠と健康・ライフプランの関係、避妊が必要な時にどのような方法がとれるかについて、海外の状況と比較しながら最新の情報を学びます。



お一人での参加はもちろん、パートナーとも一緒に参加できる内容です。  
 高校生など今後のために学びたい方、お子さんのために学びたい保護者の方なども大歓迎です！



## 門間 美佳(もんま・みか)さん

藤沢女性のクリニックもんま院長・産婦人科医

山梨医科大学医学部卒業後、女性医療クリニック元町LUNA、湘南鎌倉総合病院などでの勤務を経て、2019年に藤沢女性のクリニックもんまを開業。第1土曜日の14時から17時に、『誰でも気軽に立ち寄れる、ユースフレンドリーな若者のスペース!』をモットーに、ユースを対象にクリニックを無料開放している。

申込 ▶ 4月21日(火)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申込可能)  
 定員 ▶ 30名(申込順)  
 会場 ▶ オンラインZoom ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。  
 対象 ▶ 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人  
 一時保育 ▶ オンライン講座のため、一時保育はありません。  
 ※参加費は無料です。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦  
 Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254  
 HP:https://www.minatolibra.jp/



# 講座申込書

## 申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。  
(受講方法等のご案内、受講アンケート回答の確認のために利用させていただきます。)
- ・受講方法等は、講座前日までのご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

「幸せ」に生きるためのライフスキル  
妊娠する/しない、体や将来のことを“選べる自分”になる!  
【日時】2026年5月24日(日)午前10時～正午(受付:午前9時45分から)

氏名 <b>必須</b>	ふりがな	ご年代
		歳代
Zoomの表示名 <b>必須</b>		
昼間の連絡先	電話	
	メールアドレス <b>必須</b> <small>※受講方法の連絡、講座終了後アンケート回答の確認に利用させていただきます。</small>	
港区との関係	在住・在勤・在学・その他( )	
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所: )・その他( )	

### 【重要】本講座は、Zoomを利用するオンライン講座です。

リーブラでは、安全運営のためZoomの待機室を使用しています。

・まず待機室に待機していただき、申込時の「Zoom表示名」と実際のZoom画面に表示されているお名前が一致している場合のみ講座へ入室できるようになります。

・必ず事前に、Zoomにアクセスしていただき、表示名の確認・変更をお願いします。

※講座入室後も、表示名を変更することができます。そのため、一度入室した後に、チャットにてお名前の確認をさせていただきます、確認できない場合は待機室に戻っていただくことがあります。このように、どなたが参加されているか分からない場合は、受講できません。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

初めてZoomを使う方は、講座前にアプリのダウンロードなどの準備ならびに動作確認をお願いします。

講座当日のテクニカルサポート(Zoomの不具合や操作など)には、ご対応しかねますので予めご了承ください。

ご提供いただいた個人情報は、以下の目的で使用いたします。

- 個人情報保護方針について
- ・お申込みいただいた講座に関する連絡(受付確認、リマインドメール、緊急時のご連絡、(一時保育のご連絡)等)
  - ・当施設のサービス向上のための統計的な分析(個人を特定しない形での利用)

なお、個人情報の取り扱いについては、当施設の【個人情報の取扱い】に基づき、適切に管理いたします。  
(右記二次元コードにてご覧いただけます。)



## 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:https://www.minatolibra.jp/

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブ」で配信しています(月3回)。登録はこちらから →



### アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩0分
- ▶ 芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分