

パートナーと

仲間と

papa

参加費  
無料会場  
開催

# 俺らしくやっていこう!

## “パパ”という役割

～これから赤ちゃんを迎える/  
迎えようと考えているプレパパへ～

2026年 **3月1日(日)**

**午前10時～正午** (開場:  
午前9時45分～)

**学んで、考えて、シェアして「パパ」になろう!**



仕事において「部長」や「課長」がいるように、「パパ(父親)」にも、家庭における大切な「役割」があります。しかし、何をすれば良いのか、どんな心構えでいこうか…。これからパパになろうとしている/なるかもしれない「プレパパ」にも、不安、悩みがいっぱいあるのではないか。本講座では、先輩パパでもある池田さんから、パートナーと協力すること、子育ての心構え、基礎知識などを、プレパパの仲間と学び、「自分らしく」パパになっていきましょう！

※パートナーの方も参加することができます。

**【講師】池田 浩久(いけだ ひろひさ)さん**

パパライフサポート代表 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

4児の父。2011年第一子の誕生を機に育休をとり、第三子まで3度の育休を取得。夫婦共働きでお互いのキャリアを応援しつつ、家事育児は夫婦ともに同じことができるよう実践。

家族のモットーは『無理をしないこと・できるだけ・なるべく』。これまでの経験から、父親の役割や子育ての大切さ、楽しさを広めるべく2014年から父親講座の講師を務める。2025年内閣府男女共同参画推進連携会議委員に就任。

申込▶ 1月15日(木)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)

定員▶ 30人(申込順)

会場▶ 港区立男女平等参画センター 学習室C (みなとパーク芝浦2階)

対象▶ 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

一時保育▶ なし

※参加費は無料です。※体調不良時のご参加はお控えください。



みんなと結ぶ「へいわ」  
～港区平和都市宣言40周年～



港区立男女平等参画センター  
**リーブラ**

Tel: 105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦  
Fax: 03-3456-1254



# 講座申込書

## 申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リープラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリープラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

パートナーと

仲間と

## 俺らしくやっていこう！“パパ”という役割

～これから赤ちゃんを迎える/迎えようと考えているプレパパへ～  
2026年3月1日(日) 午前10時～正午(開場:午前9時45分から)

氏名 必須 <small>※参加される方が複数いる場合は、全ての方のお名前をご記入ください。</small>	ふりがな	ご年代
		歳代
昼間の連絡先 必須	電話 または メールアドレス	
港区との関係	在住 · 在勤 · 在学 · その他( )	
この講座を知った方法	区広報 · リープラHP · チラシ(場所: ) · その他( )	

### 個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。  
また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

講座後  
**りぶら**  
**子どもと大人フレーム**  
をご覧いただけます！  
(希望者)



リープラ内にあり、子どもと大人がゆっくり過ごし、楽しく過ごせます。  
平日の一般開放やイベントを行っており、リープラ保育担当とお話しできたり、保護者同士のつながりの機会になったりする場所です。  
(保育担当は、常駐ではなく、イベントの時におります。)

## 港区立男女平等参画センター リープラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信しています(月3回)。登録はこちらから ➔



## アクセス

- JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ちばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分