

# 心のサポートルーム

港区立男女平等参画センター リーブラ相談室（2025年度）



相談室専用電話(面接予約・電話相談)  
**03-3456-5771**

※相談室開室時間内(祝日も開室)におかけください。

※面接相談は予約制、電話相談は空きがあればそのままご相談いただけます。

※相談に関しては、リーブラHP「ご相談にあたっての注意事項」をご確認ください。



## 一般相談(面接<sup>(1回50分)</sup>・電話<sup>(1回30分以内)</sup>)

■月～土) 10:00～16:00 火・金) 18:00～21:00

※当日相談受付は閉室1時間前まで。一人年度5回まで、匿名相談は1回限り。

専門資格を持った相談員が、お話を聞きます。家族関係、職場における問題、人間関係、メンタルヘルス、DVやハラスメントの悩み、犯罪被害やSOGIEなどひとりで抱え込まずに相談してみませんか？

※下記相談の日程については、リーブラホームページにてご確認ください。

### 夫婦・家庭問題 専門相談 (面接・1回50分)

■原則第1水曜日  
12:00～16:00  
18:30～20:30

夫婦間の問題およびそれに伴うご本人・お子様のメンタルケアについて、元家裁調査官または家裁調停員が相談に応じます。

### 法律相談 (面接・1回30分)

■原則第1木曜日  
17:30～20:30  
■原則第4水曜日  
13:00～16:00

弁護士が夫婦問題、相続、遺言、労働問題、犯罪被害等の相談に応じます。みなとマリージュ制度契約書の相談もお受けします。

### みなと レインボー相談 (面接・1回50分 電話30分以内)

■原則第4木曜日  
18:30～20:30

SOGIEに関する相談を専門家がお受けします。当事者の方以外にも、そうかもしれない悩んでいる方、家族や友人、学校関係者、職場の方からの相談も可能です。

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149

Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minitolbra.jp/>

SNS:@libraminato



# リーブラ相談室 2025年度 相談日程



相談室専用電話(面接予約・電話相談)

**03-3456-5771**



※相談日程は変更の可能性があります。最新情報は、リーブラホームページにてご確認ください。

## ■ 夫婦・家庭問題専門相談 (面接・1回50分)

<相談日> 水曜日 12:00～16:00 / 18:30～20:30

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| ■ 4月9日(水)  | ■ 5月7日(水)  | ■ 6月4日(水)  |
| ■ 7月2日(水)  | ■ 8月6日(水)  | ■ 9月3日(水)  |
| ■ 10月1日(水) | ■ 11月5日(水) | ■ 12月3日(水) |
| ■ 1月7日(水)  | ■ 2月4日(水)  | ■ 3月4日(水)  |



## ■ 法律相談 (面接・1回30分)

<相談日> 木曜日 17:30～20:30 / 水曜日 13:00～16:00

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| ■ 4月10日(木)・23日(水)  | ■ 5月1日(木)・21日(水)  |
| ■ 6月 5日(木)・25日(水)  | ■ 7月3日(木)・23日(水)  |
| ■ 8月 7日(木)・20日(水)  | ■ 9月4日(木)・24日(水)  |
| ■ 10月 2日(木)・22日(水) | ■ 11月6日(木)・19日(水) |
| ■ 12月 4日(木)・17日(水) | ■ 1月8日(木)・21日(水)  |
| ■ 2月 5日(木)・25日(水)  | ■ 3月5日(木)・25日(水)  |



## ■ みなとレインボー相談 (面接・1回50分、電話30分以内)

<相談日> 木曜日 18:30～20:30

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| ■ 4月24日(木)  | ■ 5月22日(木)  | ■ 6月26日(木)  |
| ■ 7月24日(木)  | ■ 8月28日(木)  | ■ 9月25日(木)  |
| ■ 10月23日(木) | ■ 11月27日(木) | ■ 12月25日(木) |
| ■ 1月22日(木)  | ■ 2月26日(木)  | ■ 3月26日(木)  |



**一般相談** (面談1回50分・予約制、電話1回30分以内) は、月～土の10:00～16:00、火・金は18:00～21:00も開設しています。

※相談室開室時間内(祝祭日も開室)におかけください。

※面接相談は予約制、電話相談は空きがあればそのままご相談いただけます。

※相談に関しては、リーブラHP「ご相談にあたっての注意事項」をご確認ください。

