

りぶら 子どもと大人ルーム



一般開放
イベント
予約あり

ご利用の際は、受付にて利用申請書のご記入をお願いいたします。

※「予約あり」の時間帯はご利用いただけません

※「予約あり」の時間にキャンセルがありましたら一般開放いたします。開放状況は毎週金曜日にInstagram更新中



本年もどうぞよろしくお願ひいたします



一般開放時間：10:00～16:00

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
		【10:00～16:00】 予約あり※		【10:30～12:30】 足形アート♪ ～うま脚～
12	13	14	15	16
		【14:00～16:00】 つくってあそぼう！ ～コロコロだるま～	【12:30～16:00】 予約あり※	
19	20	21	22	23
		【10:30～12:30】 ふれあい遊び♪ 【12:30～16:00】 予約あり※		
26	27	28	29	30
			【14:00～16:00】 つくってあそぼう！ ～フィンガーペインティング～	

イベント紹介

足形アート
1月9日(金)10:30～12:30

今年は“午年”。
そこで…何事もうま～くいきますように！と願いを込めて、お子さんの足形で午年アートを作りましょう！
今を記念に残しちゃおう



つくってあそぼう！

コロコロだるま

1月14日(水)
14:00～16:00

予想がつかない動きがお子さんに大人気！の“おきあがりこぼし”第2弾！
新年にちなんで、“だるま”で作ってみましょう

フィンガーペインティング

1月29日(木)
14:00～16:00

手や洋服がよごれない
“フィンガーペインティング”。えのぐの感触を味わえますよ



“七草がゆ”ってなに？



七草がゆとは…1年の健康を願い、そしてお正月のごちそうで疲れた胃を休めるために1月7日の朝に食べるとよいとされるおかゆのこと。
七草がゆには、春の七草が入っているよ！



どれも胃腸によさそうだね！

小さい子どもが食べずらそうだったら、ツナを入れたり、ごま油を少し足すと青臭さが消えるよ！

なづな（ペんぺん草）：
便秘・胃腸を元気に
するといわれている



なづな

ごぎょう：
【葉っぱがふわふわしている】
咳止めや利尿作用が期待
できるといわれている



ごぎょう

はこべら：
【小さい白い花が咲く】
利尿や痛み止めに効果
が期待できるといわれ
ている



はこべら

ほとけのざ：
【花の形が仏様の台座に似ている】
整腸・胃を整える効果が期待
できるといわれている



ほとけのざ

せり：
【香りがさわやか】
便秘・貧血・冷え性
に効果が期待できる
といわれている



せり

すずしろ（大根）：
消化不良・便秘・胃炎・冷
え性に効果が期待できる
といわれている



すずしろ

すずな（かぶ）：
便秘・胃炎に効果が期待
できるといわれている



すずな

お願い



★入室時と退室時に受付にてお手続きをしてください。

★大人の方は衛生のため、靴下を着用したままご利用ください。

※お子さまは安全のため、はだしでご利用ください。

★ベビーカーは、保育室入口（左側）または保育室内の突き当り右側に置いてください。

★ご利用時はサークルを閉めて、ドアを開けてお使いください。

★使用したオモチャは元の場所に戻してください。

お子さまが口に入れたものは、くつばこ上の所定のかごに入れてください。

公式HP



クラブL



月3回の
無料メールマガジンです
講座情報はこちから！

リーブラ公式SNS



【港区立男女平等参画センター リーブラ】
〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 2F
TEL:03-3456-4149 FAX:03-3456-1254

ア
ク
セ
ス

- ▶ JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩 5 分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6 出口 徒歩 6 分
- ▶ ちばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩 0 分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩 4 分
- ▶ 都営バス（田 92・99）「田町駅東口」徒歩 6 分