



- 一般開放
- イベント
- 予約あり

★ご利用の際は、受付にて
利用申請書のご記入を
お願いいたします。

- ※「予約あり」の時間帯は
ご利用いただけません
- ※「予約あり」の時間にキャンセルが
ありましたら一般開放いたします。
開放状況は毎週金曜日に
Instagram更新中



本年もどうぞ
よろしくお願
いいたします



一般開放時間：10:00～16:00

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
		【10:00～16:00】 予約あり※		【10:30～12:30】 足形アート ～うま～
12	13	14	15	16
		【14:00～16:00】 つくってあそぼう！ ～コロコロだるま～	【12:30～16:00】 予約あり※	
19	20	21	22	23
		【10:30～12:30】 ふれあい遊び 【12:30～16:00】 予約あり※		
26	27	28	29	30
			【14:00～16:00】 つくってあそぼう！ ～フィンガーペインティング～	





イベント紹介

足形アート

1月9日(金)10:30～12:30

つくってあそぼう！

今年は“午年 ”．．
そこで…何事もうま～くいきますよ
うに！と願いを込めて、お子さんの
足形で午年アートを作りましょう！
今を記念に残しちゃおう 



コロコロだるま

1月14日(水)
14:00～16:00

予想がつかない動きが
お子さんに大人気！の“お
きあがりこぼし”第2弾！
新年にちなんで、“だるま”
で作ってみましょう




コロ
コロ



フィンガーペインティング

1月29日(木)
14:00～16:00

手や洋服がよごれない
“フィンガーペインティ
ング”。えのくの感触を味わ
えますよ 



“七草がゆ”ってなに？



七草がゆとは・・・1年の健康を願い、そしてお正月のごちそうで疲れた胃を休めるために1月7日の朝に食べるとよいとされるおかゆのこと。
七草がゆには、春の七草が入っているよ！



どれも胃腸によさそうだね！

小さい子どもが食べずらそうだったら、ツナを入れたり、ごま油を少し足すと青臭さが消えるよ！

なずな（ぺんぺん草）：
便秘・胃腸を元気に
するといわれている

ごぎょう：
【葉っぱがふわふわしている】
咳止めや利尿作用が期待
できるといわれている

はこべら：
【小さい白い花が咲く】
利尿や痛み止めに効果が
期待できるといわれて
いる

せり：
【香りがさわやか】
便秘・貧血・冷え性
に効果が期待できると
いわれている

ほとけのざ：
【花の形が仏様の台座に似ている】
整腸・胃を整える効果が期待
できるといわれている

すずしろ（大根）：
消化不良・便秘・胃炎・冷
え性に効果が期待できると
いわれている

すずな（かぶ）：
便秘・胃炎に効果が期待で
きるといわれている

春の七草



お願い



★入室時と退室時に受付にてお手続きをしてください。

★大人の方は衛生のため、靴下を着用したままご利用ください。

※お子さまは安全のため、はだしでご利用ください。

★ベビーカーは、保育室入口（左側）または保育室内の突き当たり右側に置いてください。

★ご利用時はサークルを閉めて、ドアを開けてお使いください。

★使用したオモチャは元の場所に戻してください。

お子さまが口に入れたものは、くつばこ上の所定のかごに入れてください。

公式HP



クラブL



月3回の
無料メールマガジンです
講座情報はこちらから！

リーブラ公式SNS



【港区立男女平等参画センターリーブラ】
〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 2F
TEL:03-3456-4149 FAX:03-3456-1254

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩 5 分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」JA6 出口 徒歩 6 分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩 0 分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩 4 分
- ▶ 都営バス（田 92・99）「田町駅東口」徒歩 6 分

港区立男女平等参画センター リーブラ は 株式会社明日薬 が指定管理者として、管理運営しています