

るりあん



#港区でつながりたい

誰にとっても、自分のジェンダー・セクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることができる場が必要です。「るりあん」はフランス語で「つながり・縁」という意味です。ジェンダー・セクシュアリティに悩んでいる方も、アライとして学ぼうとしている方も、リーブラでつながりませんか？

参加費
無料会場開催
一時保育
あり2025
るりあん(全3回)
第3回
単回参加も
大歓迎!

ミニ講義(情報提供)と交流を行う講座です。みなさまに安心して参加していただくためのグラウンドルールがあります。(裏面)

テーマ 誰もが誰かのAilly(アライ)になれる ～“思いやり”から行動へ!～

Ailly(アライ)とは、「協力者、味方」という意味です。セクシュアリティに関して困難を抱える方、少数とされる方の「味方になりたい!」という気持ちをもっていても「実際に何をすれば良いのだろう?何ができるのだろうか?」と悩んでいたりと、具体的な行動に踏み出せずにいたりしませんか?誰かの「味方」になるために、気持ちを「行動」にしていく方法について考えましょう!

日時 2026年
1月18日(日)

午後2時～4時
(開場:午後1時45分～)

講師
ファシリ
テーター



はら みなた
原 ミナ汰 さん
NPO法人 共生社会をつくる
性的マイノリティ支援
全国ネットワーク 共同代表理事
SOGIE相談・社会福祉
全国協議会 代表理事

ときえだ
時枝 さん
Rainbow Tokyo
北区 代表



- 申込 ▶ 12月1日(月)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)
定員 ▶ 20人(申込順)
会場 ▶ 港区立男女平等参画センター 学習室C(みなとパーク芝浦2階)
対象 ▶ 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人
一時保育 ▶ 対象は4カ月～就学前(定員あり・申込順)。12月25日(木)までに要予約
※参加費は無料です。
※体調不良時のご参加はお控えください。



みんなと結ぶ「へいわ」
～港区平和都市宣言40周年～



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254



【グラウンドルール】

- 営利、宗教、そのほかの一切の勧誘および政治的活動を禁止します。
 - 講座で知り得た個人情報(スタッフを含む)は、口外しないでください。
 - 講座の録画・録音撮影、他の参加者の撮影等はしないでください。
 - 相手のジェンダー・セクシュアリティを外見等で決めつけないでください。
 - お互いを尊重し、相手の意見をきちんと聴きましょう。
 - 自己開示の程度は、自分で決めることができます。
 - 講座以外の受講者間の交流については、個人の責任で行ってください。(当センターでは責任を負いかねます。)
- ※攻撃や差別的な言動を繰り返す場合、スタッフから退室をお願いすることがあります。

みなさまに安心して参加していただくためのルールです。
ご理解、ご協力を
お願いいたします。



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

性の多様性を広める みなとカラフル広場 るりあん 誰もが誰かのAlly(アライ)になれる～“思いやり”から行動へ！～ 2026年1月18日(日) 午後2時～4時(開場:午後1時45分から)

氏 名 必須 ※ニックネームでも構いません。	ふりがな		ご年代
			歳代
昼間の連絡先 必須	電 話 または メールアドレス		
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他()		
この講座を知った方法	区広報 ・ リーブラHP ・ チラシ(場所:)・その他()		

一時保育を希望する場合は、ご記入ください(12月25日(木)×切)

- ①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日。講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【りぶら 子どもと大人ルーム】(旧:保育室)へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの性別・年齢 ※対象は開催日時点で 4か月～就学前	性別 (保育管理の都合上、戸籍上の性別をお聞かしております)	年齢・月齢
	男 ・ 女	歳 カ月

個人情報 保護方針 について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。
また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信
しています(月3回)。登録はこちらから ➡



アクセ ス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

