

【2025年度リーブラ主催講座】

いま、モラハラに苦しんでいる あなたに知ってほしいこと

～パートナーの精神的支配から抜け出すために～

2025年
11月24日
(月)

14時～16時(受付開始:13時45分)

◆オンライン講座 ◆参加費無料

「他の人と比べたら『大したことない』のですが…」

「暴力を受けているわけではないのですが…」

パートナーによるモラハラの相談にくる当事者の多くが、このような前置きをしてから相談を始めるといいます。しかし、モラハラはれっきとした精神的暴力です。本講座は女性相談に携わっている公認心理師の福山さんをお招きし、モラハラについての講義とワークショップを行います。

◎本講座では講師の顔出しは行いません。



【講師】 福山 れい (ふくやま れい) さん

公認心理師。2011年より心理カウンセラーとして、女性相談(夫婦問題・モラハラ・DV・離婚など)に携わる。近年は、SNS相談員、スクールカウンセラーとしても活動中。著書に『7つのワークで「自分らしさ」を取り戻す:モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法』(日本能率協会マネジメントセンター、2022年)。

- 申込 ▶ 10月21日(火)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申込可能)
定員 ▶ 30人(申込順)
会場 ▶ オンラインZoom ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。
対象 ▶ 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人
一時保育 ▶ オンライン講座のため、一時保育はありません。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



みんなと結ぶ「へいわ」～港区平和都市宣言40周年～

講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・講座前日までに、メールにて受講方法等をご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

いま、モラハラに苦しんでいるあなたに知ってほしいこと

～パートナーの精神的支配から抜け出すために～

【日時】2025年11月24日(月)(受付:午後1時45分から)

氏名 必須	ふりがな	ご年代
		歳代
Zoomの表示名 必須		
昼間の連絡先	電 話	
	メールアドレス 必須 ※受講方法の連絡、講座終了後アンケート 回答の確認に利用させていただきます。	
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他()	
この講座を知った方法	区広報 ・ リーブラHP ・ チラシ(場所:)・その他()	

【重要】本講座は、Zoomを利用するオンライン講座です。

リーブラでは、安全運営のためZoomの待機室を使用しています。

・まず待機室に待機していただき、申込時の「Zoom表示名」と実際のZoom画面に表示されているお名前が一致している場合のみ講座へ入室できるようになります。

・必ず事前に、Zoomにアクセスしていただき、表示名の確認・変更をお願いします。

※講座入室後にも、表示名を変更することができます。そのため、一度入室した後に、チャットにてお名前の確認をさせていただきます。確認できない場合は待機室に戻っていただくことがあります。このように、どなたが参加されているか分からない場合は、受講できません。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

初めてZoomを使う方は、講座前にアプリのダウンロードなどの準備ならびに動作確認をお願いします。

講座当日のテクニカルサポート(Zoomの不具合や操作など)には、ご対応しかねますので予めご了承ください。

個人情報 保護方針 について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。
また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。



港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信
しています(月3回)。登録はこちらから →



ア ク セ ス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

