

参加費
無料

会場
開催

2025年度リーブラ主催講座

女性のキャリアと“転職”、 ライフステージの“変化”

変わることを受入れ、いきいきと働くために

2025年

12月7日(日)

午後2時～4時

開場:
午後1時45分～

キャリアの“転機”と上手に向き合うヒントを

人生100年時代——働く期間も長くなり、心身の健康、自分の生活を大切にしながら、仕事と付き合うことが求められています。キャリアアップや生活スタイルの変化に合わせ“転職すること”は、今や誰にも身近なことだと思われます。

本講座では、特に妊娠・出産、子育て、介護などライフステージの変化で「仕事を続ける、辞める、変える」といった選択を迫られることが多い「女性」のキャリアに焦点をあて、働き方の「変化」との付き合い方を学びます。＊転職を考えていなくても、どなたでも受講できます。



【講師】佐藤 美礼(さとう みゆき)さん

SJキャリア研究所代表 国家検定1級キャリアコンサルティング技能士
(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー 中央労働災害防止協会心理相談員

法政大学大学院修了(キャリアデザイン学修士)。大手企業の人材コーディネーター、人事・経営企画・国際戦略マネージャー職を経て官公庁へ入庁。男女共同参画審議会、ハラスメント防止、DE&I、働きやすい職場づくり等の行政施策を担当。現在は大学等で教鞭を執るほか、キャリアとメンタルヘルスを両輪で支援する専門家として研修コンサルティングを展開。ILOが提唱するジャストランジション、サステナブル社会への貢献をめざすグリーンガイダンスのほか、企業におけるウェルビーイング経営の支援にも取り組んでいる。

申込▶ 11月1日(土)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)

定員▶ 30人(申込順)

会場▶ 港区立男女平等参画センター 学習室C (みなとパーク芝浦2階)

対象▶ 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

一時保育▶ 対象は4カ月～就学前(定員あり・申込順)。11月20日(木)までに要予約

※参加費は無料です。

※体調不良時のご参加はお控えください。



みんなと結ぶ「へいわ」
～港区平和都市宣言40周年～



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

女性のキャリアと“転職”、ライフステージの“変化” 変わることを受入れ、いきいきと働くために 2025年12月7日(日) 午後2時～4時(開場:午後1時45分から)

氏 名 必須	ふりがな		ご年代
			歳代
昼間の連絡先 必須	電 話 または メールアドレス		
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他()		
この講座を知った方法	区広報 ・ リーブラHP ・ チラシ(場所:)・その他()		

一時保育を希望する場合は、ご記入ください(11月20日(木)〆切)

- ①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日。講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【りぶら 子どもと大人ルーム】(旧:保育室)へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの性別・年齢 ※対象は開催日時点で 4か月～就学前	性別 (保育管理の都合上、戸籍上の性別をお聞きしております)	年齢・月齢
	男 ・ 女	歳 カ月

個人情報 保護方針 について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。
また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>
SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信
しています(月3回)。登録はこちらから →



アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

