



シニアが楽しむ♪ 夏野菜とそうめんのらくらく料理交流会

～性別にとらわれず、つくって・話して・つながる～

参加費
無料!

2025年8月29日(金)
午前10:30～午後0:30
(開場:10:15分～)

共につくる場

本講座は、料理を楽しむ体験と交流を通して、家庭や地域での役割やつながりを広げる、男女共同参画の視点を取り入れたプログラムです。



【メニュー】

- ・そうめんチャンプルー (写真左)
- ・夏野菜のマリネ (写真右)



【講師紹介】

かねこ まなぶ

金子 学 さん

葉隠勇進株式会社
(学校給食業) マネージャー

都内有名ホテルで洋食を経験後、キャラクター関連の装飾や彫刻も担当。大型店では1日1800人分のプリン製造を担うなど、多彩な現場で活躍。

*参加にあたって

🛒 持ち物:エプロン／ハンカチ／マスク

🌸 アレルギー食材等は、QRコードから確認できます

QRはこちら⇒



申込 ▶ 8月1日(金) から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)
定員 ▶ 15人(申込順)
会場 ▶ 港区立男女平等参画センター 料理室(みなとパーク芝浦2階)
対象 ▶ 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

シニアが楽しむ♪ 夏野菜とそうめんの らくらく料理交流会 ～性別にとらわれず、つくって・話して・つながる～ 2025年8月29日(金) 午前10時30分～午後0時30分(開場:午前10時15分から)

氏 名 必須	ふりがな	ご年代
		歳代
昼間の連絡先 必須	電 話 または メールアドレス	
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他()	
この講座を知った方法	区広報 ・ リーブラHP ・ チラシ(場所:)・その他()	

個人情報 保護方針 について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。
また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>
SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信
しています(月3回)。登録はこちらから ➡



アクセ ス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

