

港区立男女平等参画センター 出前講座実績一覧

港区立男女平等参画センター（愛称：リーブラ）が区内の企業向けに実施した出前講座の実績一覧

年度	講座テーマ	内容	業種等	対象
●区内企業				
2024	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（会場＋企業Teams） ・個人ワーク：介護事例①突然始まる介護等 ・グループワーク：介護事例②介護は長期戦 ・1 on 1 の大切さ/介護問題と個別性/介護相談の紹介	卸売業 ・小売業	社員（役員含む全社員対象）
2024	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン開催（企業Teams） ・職場におけるハラスメントの種類/ハラスメントの現状 ・企業が取り組むべき課題/管理職のハラスメント防止義務 ・個人ワーク：事例をもとに問題点をみつける	情報通信	社員（役員含む全社員対象）
2024	女性の活躍とキャリア形成	開催方法：ハイブリッド開催（会場＋Zoom） ・育ボスとは/チームの発達段階/チームの成功循環 ・DEIBとは ・アンコンシャスバイアスとは	卸売業 ・小売業	社員（管理職）
2024	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（会場＋企業Teams） ・介護の誤解/ヤングケアラー ・介護の現状/仕事と介護の両立に向けた基本スタンス ・認知症と上手につきあう方法/関連施設の利用方法	鉱業、採石業、砂利採取業	職員
2024	子育てしながら働き続ける職場づくり	開催方法：会場開催（リーブラ学習室利用） ・ジェンダーバイアスとは ・出産・育児に関するチェックポイント/職場でのチェックポイント ・こんな思い込みに注意	複合サービス事業	組合員
2024	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン開催（企業Teams） ・ハラスメントとは何か（要因/原因） ・各種ハラスメントについて ・ハラスメントを防ぐために	公益社団法人 研究団体	職員（マネージャー必須）
2024	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（会場＋企業Teams） ・介護の基礎知識 ・介護事例のロールプレイングと検証 ・仕事と介護の両立の実情と対策	製造業	社員
2023	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法＋Zoom） セクシュアルハラスメント・パワーハラスメントのしくみ/事例と検証 ハラスメントを企業で防止するには/ハラスメント被害者に対する対応 アクティブバイスタンダー（行動する傍観者）とは	指定法人	社員（役員含む全社員対象）
2023	女性の活躍とキャリア形成	開催方法：企業開催 女性活躍を推進する目的/企業における働き方の変遷と現状 ステレオタイプのリスク/働き方の多様性	卸売業・小売業	企業イベント来場者（企業所属）
2023	子育てしながら働き続けられる職場づくり	開催方法：オンライン（webex） 理想の上司の変遷/無意識の思い込みにとらわれないために/事例紹介 ワーク「身近なアンコンシャスバイアスについて」	電気機器メーカー	社員
2023	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：オンライン（Teams） 介護の現状（なぜ、今、介護支援施策が必要なのか） 仕事と介護の両立に向けた基本スタンス/親子のロールプレイング	小売業	社員 支店社員含
2023	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法＋Zoom） データで見る介護の現状/該当企業事前アンケート結果と解説 ワーク「介護事例をもとに個人で考え発表」	環境コンサルタント	社員

2023	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：企業開催 ディスカッション「難しさを感じるコミュニケーションの場面」 円滑な情報共有のために 個人ワーク、代表者ワーク「相手を不快にしない話し方」 話の聞き方で決まる人間関係と仕事力/まずは自分が「機嫌よく」働く	幼児教育	スタッフ全員
2023	【有料出前講座】 企業に求められるSOGIE研修	開催方法：企業開催 講義「D&Iを組織の力にするためには？」ワーク「身近な多様性について考える」 講義「無意識バイアスとダイバーシティ」ワーク「ご自身のバイアスについて」 講義「LGBT／SOGI」ケーススタディ&ディスカッション	労働組合	組合専従者
2023	【有料出前講座】 職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン（Zoom） ハラスメントとは何か/ハラスメントの類型/世代間の価値観の違い 育ってきた背景の違い/ハラスメントが職場・個人に与える影響（心身への影響、訴訟リスク等）	家具・建具卸売業	入社10年目以下の社員
2023	企業に求められるSOGIE研修	開催方法：企業開催 労働施策総合推進法（パワハラ防止法）について/LGBTが職場等で可視化されない背景/SOGIハラ、アウティングを起こさないために労働組合としてできること/ALLYに関する取り組み事 ワーク「当事者の日常を体感しようカミングアウトされたら」	労働組合	組合専従者
2023	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン（Zoom） ハラスメントの基礎知識/風通しの良い職場環境とは 職場のハラスメントの各類型/世代間ギャップ/成功事例	建設業	入社10年目以上の社員（主に男性社員）
2022	女性の活躍とキャリア形成	開催方法：リーブラ 管理職、仕事の現状/社員の育休ならびに趣味や遊び等の時間の使い方新しい働き方・マネジメント/人生について	運輸	管理職
2022	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：オンライン（Teams） ・アンコンシャスバイアス ゲーム・アニメ・映画を題材に（ゲームやアニメ作品に必要とする配慮/ジェンダーステレオタイプ/病気とジェンダー）	情報通信 エンタメ業	経営者 人事総務担当
2022	企業に求められるSOGIE対応講座	開催方法：オンライン（Zoom） LGBTQ・SOGIEに関する基本的事項/セクシャルマイノリティ当事者の本音を知る/当事者から見た課題/固定観念の見直し	サービス業	法人理事 正会員・会員
2022	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Teams） 介護の基礎/介護と仕事の両立/行政サービスについて/福利厚生と介護	インフラ業	希望者
2022	子育てしながら働き続けられる職場づくり	開催方法：リーブラ ジェンダー概念/家庭内のジェンダー平等・性別役割分担意識の解消の啓発/ジェンダー平等の諸課題を「自分ごと」としてとらえる視点の醸成	飲食 サービス業	組合員
2022	企業に求められるSOGIE対応講座 ～パートナーシップ宣誓制度とみなとマリアージュ制度の違い～	開催方法：リーブラ LGBTQ・SOGIE基礎知識(理解促進・差別解消)/パートナーシップ 制度について（結婚の平等裁判・各地裁判判決）/みなとマリアージュ制度（権利・義務の効力、都との連携等）	行政	区職員 指定管理者
2022	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Zoom） ハラスメント定義と現状/ハラスメントとコンプライアンス 職場における代表的なパワハラ6型/パワハラ予防と有効な取り組み ハラスメントにならないコミュニケーション	通信・情報 サービス 関連	リーダー職

2022	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：オンライン（Zoom） ハラスメント定義と現状/ハラスメントとコンプライアンス 職場における代表的なパワハラ6型/パワハラの予防と有効な取り組みハラスメントにならないコミュニケーション	建設業	管理職 社員
2022	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Zoom） 心理的安全性とは/ハラスメントと心理的安全性の関係性 心理的安全性がない職場で起きている事例/リーダーに必要な行動	電気機器 メーカー	管理職
2022	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Zoom） ハラスメントの概要/ハラスメントと心理的安全性の関係性 心理的安全性がない職場で起きている事例/リーダーに必要な行動	雑貨 メーカー	管理職
2021	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：オンライン（Teams） リモートワーク時の孤立を防ぎ、コミュニケーションを深める チームビルディング/リモートワークの生産性の良い働き方/モチベーションを高める	通信・情報 サービス 関連	リーダー以上 指名者
2021	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：企業開催 ハラスメントの基礎知識/ハラスメントと適切な関わりの違い 事例紹介（典型例・相談事例・裁判事例）	食品	希望者 指名者
2021	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：オンライン（Teams） 仕事と介護の両立/コロナ禍の介護相談事例/施設選び 地域包括支援センター活用の仕方	再生 エネルギー	希望者
2021	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：オンライン（Zoom） コミュニケーションの基礎講座/心構え・聴き方（傾聴）・伝え方 （アサーティブ）/リモートワークでのテキストコミュニケーション（対面との違いと注意点）	通信・情報 サービス 関連	希望者
2021	女性の活躍とキャリア形成	開催方法：オンライン（Zoom） ダイバーシティ&インクルージョン アイコンシャスバイアスについて事例から学ぶ	アミューズ メント	希望者
2020	女性の活躍とキャリア形成	開催方法：ハイブリッド開催（開催方法+Zoom） 自己理解をする/ライフイベントとキャリアデザイン 8つのキャリア・アンカー/職業人としての価値観 これからのキャリアデザイン	造園業	社内表彰式 基調講演
2020	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：オンライン（Zoom） 自他尊重のためのコミュニケーションを学ぶ 適切な自己主張の基本的な考え方と具体的な伝え方を学ぶ	ビル管理	リーダー以上 管理職含む
2020	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：オンライン（Zoom） 適切なコミュニケーションのメリット・コミュニケーション不足によるデメリット/報告・連絡・相談の仕方	水運業	リーダー以上 管理職含む
2019	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：企業開催 ハラスメント全般（ハラスメントの種類など）の基礎知識 パワハラの行為類型/企業責任/対策等やセクハラの裁判例 企業の安全配慮義務などについて	通信・情報 サービス 関連	管理職
2019	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	開催方法：企業開催 プロがやってくれる介護/会社員がすべき介護 上手に遠距離介護をするための知恵等	投資	希望者
2019	女性の活躍とキャリア形成	開催方法：企業開催 ライフイベントの捉え方/社内制度/働き方改革の事例紹介 ワーク「過去・現在・未来について考える時間をもつ」	投資	希望者

2019	職場におけるコミュニケーション講座	開催方法：企業開催 自分達の職場のコミュニケーションを阻害しているポイントを考える 部下からみた阻害点/コミュニケーションでの自分の癖や課題を考える	通信・情報 サービス 関連	管理職
2019	職場のハラスメント防止と対応	開催方法：企業開催 ハラスメント全般の基礎知識(兆候、職場環境について具体的な事例・裁判例、ハラスメントの法令化について)	物流	管理職