

ストレスを抱える男性へ、セルフケア講座に参加しませんか？

参加費
無料

メンズセルフケア

服と肌 漢方 アロマ

体験講座

日時

12月7日(土) 13:30~16:00
(受付13:15~)

ウエルカム
漢方茶をご用意

15:30から3つの体験コーナー実施。
(メンズ着こなし、漢方相談、アロマ)



会場

みなとパーク芝浦2階 (JR田町駅徒歩5分)
港区立介護予防総合センター ラクっちゃ研修室

定員

30名(申込順) 男性向け講座です。
定員に満たない場合は女性の方も参加できます ※一時保育あり

服と肌



漢方



アロマ



男にオシャレは 不必要と思う方

- ・オシャレではなく、イキイキと生活する
為に少しでも外見に気を配りたい
- ・親も学校も教えてくれなかった身嗜みや
装いの基本、大人になった今こそ知りたい

プラチナ美容塾会員
イメージコンサルタント
坂井二郎 氏



自分は健康だと 思っている方

- ・男性の健康と養生“心身一如”での
楽しみ方
- ・自然の理にかなった漢方生活を
こころがける

K. Clinic HIROO 院長
医学博士、漢方専門医
指導医
鈴木邦彦 氏



年齢で変わる臭いに 気づいてない方

- ・アロマセラピーとは
- ・ストレスとアロマについて

プラチナ美容塾事務局長
アロマセラピー検定1級
正木進 氏



主催 認定NPO法人プラチナ美容塾

2014年NPO設立、2017年東京都女性活躍推進大賞、2018年内閣府認定NPO取得。高齢者や、支援を必要とする
人々に美容の力でサポートすることをミッションに、いつまでもプラチナのように輝く人生を願い活動しています。

お申込はこちらから▶



2024年度港区立男女平等参画センター助成事業
メンズセルフケア 服と肌、漢方、アロマ体験講座 講師紹介

服と肌

さかい じろう
坂井二郎氏

イメージコンサルタント/キャリアコンサルタント
IT企業に30年以上勤務の傍らイメージコンサルタント・キャリアコンサルタントとして社内外で活動。2020年プラチナ美容塾に参画しウェルビーイングに生きるための“服育”を提唱しています。



漢方

すずき くにひこ
鈴木邦彦氏

北里研究所病院漢方鍼灸治療センターに32年勤務し漢方科部長を務め、2024年3月に漢方内科(自由診療)K. Clinic HIROOを開業。本格的な漢方煎じ薬で健康な心身を創り、美と生きる喜びにあふれたウェルネス・ライフのお手伝いをしています。



アロマ

まさき すすむ
正木進氏

定年退職後、海外留学生支援のボランティア活動開始。2016年にプラチナ美容塾と出逢い参加。現在は事務局長としてプラチナ美容塾の運営管理を支えています。アロマ精油による心変化の奥深さや、年代を超えた楽しさを感じ、講座等で紹介しています。



申込

11月7日(木)から申込順に受付
プラチナ美容塾のホームページから
お申し込みください

対象

区内在住・在勤・在学の方
テーマに関心のある方

男性向け講座ですが、定員(30名)に満たない場合は、女性の方も参加できます。

※リマインドメールをお送りいたしますので、
platinumbeautyschool@gmail.comから
メールを受信できるよう設定をお願い
いたします。

申込先/お問合せ

認定NPO法人プラチナ美容塾
platinumbeautyschool@gmail.com

TEL 070-2187-8066
(10:00 ~ 17:00)



お申込はこちらから▶

保育希望申込方法

11月7日(木)から11月21日(木)までに
プラチナ美容塾のホームページからお申し込みください

- 申し込みフォームのメッセージ欄に『保育希望』と書き
①お子さんの名前(ふりがな) ②月年齢
③一時保育経験の有無をご記入ください
※定員あり(先着順)

個人情報保護方針: 皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

講座会場 港区立介護予防総合センターラクっチャ研修室



介護予防総合センターへの本講座に関するお問い合わせはご遠慮ください。

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A6出口徒歩6分・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

本講座は港区立男女平等参画センターの助成事業として開催しております

港区立男女平等参画センター リープラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel: 03-3456-4149 Fax: 03-3456-1254
HP: <https://www.minatolibra.jp/>
SNS: @libraminato