

# 人生100年時代の キャリア形成

これからの生き方を  
デザインする



2023年

10月21日(土) 午後2時～4時  
(受付:午後1時45分～)

参加費  
無料

オンライン  
講座



【講師】

大槻 奈巳 (おおつき なみ) さん  
聖心女子大学 現代教養学部 教授

## 人生100年時代を生きる「自分の強み」とは

“キャリア”というと「職業」だけを思い浮かべるかもしれませんが、社会でどう生きるか、生涯を通した個人の活動といった「生き方」を指す言葉でもあります。働くことにおいて多様な価値観、多様な背景がある現在、キャリアをどう描いたら良いのでしょうか。

本講座では、希望や考え等を文字にして、自分について整理します。与えられる職務、昇進、賃金などの男女差といった「労働とジェンダー」を専門とされる大槻さんからキャリア形成のヒントをいただきながら、これからの生き方について考えてみませんか。

### 主な内容

◆講義 ◆個人ワーク ◆グループでの話し合い

※カメラ・マイク機能のあるデバイスからご参加いただけます。

- 申込 ▶ 9月21日(木)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます。)  
定員 ▶ 30名(申込順)  
会場 ▶ オンライン(ZOOM ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。)  
対象 ▶ 区内在住・在勤・在学の方、またはテーマに関心がある方  
一時保育 ▶ オンライン講座のため、一時保育はありません。

※参加費は無料です。

※講座前日までに、受講者に受講方法等をメールでご連絡いたします。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



# 講座申込書

## 申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

## 人生100年時代のキャリア形成 ～これからの生き方をデザインする～

2023年10月21日(土) 午後2時～4時(受付:午後1時45分から)

氏名	ふりがな	年代	歳代
昼間の連絡先	電話		
	メールアドレス		
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他 ( )		
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所: ) ・ その他 ( )		

### ●当講座は、Zoomを利用するオンライン講座です。

- ・初めてZoomを利用される方は、ご受講前にアプリのダウンロード等のご準備をお願いいたします。
- ・インターネットに接続可能なパソコン、タブレット、スマートフォンで、ご都合の良い場所からご参加いただけます。



### 個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

## 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦  
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254  
HP:https://www.minatolibra.jp/  
SNS:@libraminato

### アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

