

男性向け **オンライン講座**

# 定年準備講座

～こころの持ちよう働き方改革～

2023年

**8/26** 土 午後2時～4時  
(開場:午後1時45分)



人生後半に「いい顔」でいるためには、50歳くらいから定年後に向けた「助走」が肝心だという。ベストセラーになった『定年後 50歳からの生き方、終わり方』(中公新書)の著者、楠木新さんに、現役ビジネスパーソンに向けて、定年前に身につけておきたい助走の仕方を、伝授していただきます。



【講師】 **楠木 新(くすのき あらた)さん**  
元神戸松蔭女子学院大学 教授

1954年神戸市生まれ。京都大学法学部卒業。1979年生命保険会社に入社し、50歳から勤務と並行して、執筆・講演に取り組む。2015年60歳で定年退職。2018年から2022年まで神戸松蔭女子学院大学教授。25万部を超えたベストセラー『定年後 50歳からの生き方、終わり方』(中公新書)をはじめ『人事部は見ています。』(日経プレミア)、『自分が喜ぶように、働けばいい。: 二つの本業のすすめ』(東洋経済新報社)など著書多数。

- 申込 ▶ 8月1日(火)から事前申込制。電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます。  
定員 ▶ 30名  
会場 ▶ オンライン(ZOOM ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます)  
対象 ▶ 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心のある男性の方  
一時保育 ▶ オンライン講座のため、一時保育はありません。  
※参加費は無料です。  
※ZOOMと共にUDトークを利用することができます。(必要な方はご利用ください)  
※講座前日までに、受講者に受講方法等をメールでご連絡いたします。



港区立男女平等参画センター

**リーブラ**

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦  
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254  
HP:<https://www.minatolibra.jp/>



# 講座申込書

## 申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・講座前日までにメールにて受講方法等についてご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

## 男性向け 定年準備講座～こころの持ちよう働き方改革～ 2023年8月26日(土) 午後2時～4時(受付:午後1時45分から)

氏名	ふりがな	年代	歳代
昼間の連絡先	電話		
	メールアドレス		
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他 ( )		
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所: )・その他 ( )		

- 当講座は、Zoomを利用するオンライン講座です。
- ・初めてZoomを利用される方は、ご受講前にアプリのダウンロード等のご準備をお願いいたします。
- ・インターネットに接続可能なパソコン、タブレット、スマートフォンで、ご都合の良い場所からご参加いただけます。



- Zoomと共に講義内容を、コミュニケーション支援アプリ「UDトーク」でご覧いただくことができます。
- ・アプリをダウンロードしなくても構いません(ブラウザで見ることができます/PCをご利用ください)。
- ・Zoom講座開始時に、ZoomチャットにてブラウザのURLをお送りいたします。必要な方はご利用ください。

### 個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

## 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦  
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254  
HP:<https://www.minatolibra.jp/>  
SNS:@libraminato

### アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

