

港区

心のサポートルーム



相談室専用電話(面接予約・電話相談)

03-3456-5771

※相談室開室時間内(祝日も開室)におかけください。

無料

港区在住・
在勤・在学
者対象

一般相談(面接・電話)

専門資格を持った相談員が、お悩みを一緒に考えます。
家族関係、職場における問題、人間関係、メンタルヘルス、DVやハラスメントの悩み、犯罪被害やSOGIEなど、ひとりで抱え込まず、相談してみませんか？

家庭・子育て・職場・DV・性被害・SOGIE・性差別など

<相談開設日>

■月・水・木・土 10:00~16:00

■火・金 10:00~16:00 / 18:00~21:00

<相談種類>

■面接相談：1回50分まで(要事前予約)

■電話相談：1回30分まで(空きがあれば当日可)

※原則年度内5回まで。「匿名相談」は1回限り。

夫婦・家庭問題

専門相談(面接)

夫婦間の問題およびそれに伴うご本人、お子さまのメンタルケアに、元家裁調査官の専門家が相談に応じます。

◆事前予約制・1回50分(一人1回のみ)。

夫婦間の不和に伴うご自身や子どものメンタルケアなど

<相談日> 【時間】10:00~16:00

■4月5日(水) ■5月10日(水) ■6月7日(水)

■7月5日(水) ■8月2日(水) ■9月6日(水)

■10月4日(水) ■11月1日(水) ■12月6日(水)

■1月10日(水) ■2月7日(水) ■3月6日(水)

法律相談(面接)

弁護士が夫婦問題、交際問題、相続や遺産など財産問題、職場における問題、金銭問題、犯罪被害などのほか「みなとマリアージュ制度」の契約書内容についても相談に応じます。

◆事前予約制・1回30分(一人1回のみ)。

親権・養育費・相続・ハラスメント・DV・犯罪被害など

<相談日>

【時間】(木)17:30~20:30 / (水)13:00~16:00

■4月13日(木)・26日(水) ■5月11日(木)・24日(水)

■6月8日(木)・21日(水) ■7月6日(木)・19日(水)

■8月10日(木)・23日(水) ■9月7日(木)・20日(水)

■10月5日(木)・18日(水) ■11月9日(木)・22日(水)

■12月7日(木)・20日(水) ■1月11日(木)・24日(水)

■2月8日(木)・21日(水) ■3月7日(木)・27日(水)

▶JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分

▶地下鉄都営浅草線・三田線「三田」駅A9出口 徒歩7分

▶ちいばす*芝浦*芝浦南ルート(品川駅南口行)「みなとパーク芝浦」

*芝浦南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分

▶都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel: 03-3456-4149

Fax: 03-3456-1254

HP: <https://www.minatolibra.jp/>

SNS: @libraminato

