



国際女性デー2021

こころの鎖のはずし方

—精神科医よりコロナ禍の女性たちへ

国際女性デー

3月8日は国連が定めた国際女性デー。
2021年テーマは「リーダーシップを発揮する女性たち：コロナ禍の世界で平等な未来を実現する」



講師

香山 リカ 氏

精神科医、立教大学現代心理学部教授

1960年生まれ。東京医科大学卒。精神科医として臨床を続けながら、現在は立教大学現代心理学部教授として教育にも携わっている。主な著書に、『しがみつかない生き方』『大丈夫、人間だからいろいろあって』など。

- ✦ 日時 2021年 **3月 6日** (土) 午後 **2時** ~ 午後 **4時**
- ✦ 参加費 無料
- ✦ 申込 HP申込フォーム・QRコード・電話・FAX・リーブラ窓口で、2/6(土)より受付
- ✦ 定員 60名 (先着順)
- ✦ 対象 港区在住・在勤・在学者、テーマに関心のある方
- ✦ 会場 オンライン講座 (zoom) 
- ✦ インターネットに接続可能なご自身のパソコン・タブレット・スマートフォンでご都合の良い場所からご参加いただけます。
- ✦ 開催日前日までにメールにて招待URLをお送りします。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel: 03-3456-4149 Fax: 03-3456-1254

HP: <https://www.minatolibra.jp/>