



連続5回 毎月最終土曜日 7/30(土)10時スタート!!

こころに寄り添い、感情を文章にして、
自分自身を客観的に見つめてみませんか？
気持ちが落ち着いたり、新しい発見があったりするかもしれません。



#港区でつながりたいvol.2

書いて人生を楽しもう ～大人の文章表現講座～



講師:奥村 まほさん

富山県生まれ。東京大学法学部卒。エッセイスト・ライター・編集者。
官庁とIT企業での勤務を経て、フリーで執筆・編集を軸に活動中。
ポプラ文庫『夜更けのおつまみ』にエッセイ掲載。Webメディア
『アイスム』にて食べものエッセイ連載中。

第1回 7月30日(土) 10:00~12:00

文章の力で毎日をもっと楽しく ~書くことの効果とは?~

第2回 8月27日(土) 10:00~12:00

日常の風景を見つめてみよう ~身の回りのものを描写する~

第3回 9月24日(土) 10:00~12:00

好きなものについて考えてみよう ~文章で愛を綴る~

第4回 10月29日(土) 10:00~12:00

人生を振り返ってみよう ~思い出のエピソードを文章に~

第5回 11月26日(土) 10:00~12:00

文章で誰かとつながってみよう ~書くこと・読むことから広がる世界~

- 申込▶ 7月1日(金)から事前申込制。電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口
定員▶ 20名(申込順)
会場▶ 学習室C (みなとパーク芝浦 2階)
対象▶ 区内在住・在勤・在学の方、またはテーマに関心のある方
一時保育▶ 対象は4カ月~未就学児(定員あり・申込順)。第1回は7月14日(木)までに要予約

※参加費は無料です。

※入室時のマスク着用、消毒および検温にご協力ください。体調不良時の参加はご遠慮ください。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

#港区でつながりたいvol.2書いて人生を楽しもう ~大人の文章表現講座~

参加回を○で囲んで下さい7/30(土)・8/27(土)・9/24(土)・10/29(土)・11/26(土)

氏名	ふりがな		年代	歳代
昼間の連絡先	電話			
	メールアドレス			
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他 ()			
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所:)・その他 ()			
開催場所	リーブラ学習室C			

一時保育を希望する場合は、ご記入ください(7月14日〆切)

- ①事前にお送りした「一時保育利用票」にお子さんの様子をご記入いただき、当日講座の開始15分前に保育室へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの氏名・年齢 ※対象は開催日時点で 4か月～未就学児	ふりがな	(歳 ヵ月)	一時保育経験
			あり ・ なし

個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:https://www.minatolibra.jp/
SNS:@libraminato

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)田町駅東口徒歩6分

