



シングルマザーのための

ライフキャリアデザイン講座

～仕事を人生の味方にして私らしく幸福に生きる～

2022年 会場・オンラインのハイブリッド講座

10/23(日) 午後1時～3時
(開場 午後12時45分)

こんなことが学べます💡

- ☑ 労働にまつわる社会の変化
- ☑ さまざまな働き方のメリット・デメリット
- ☑ シングルマザーがライフプランで押さえておきたいポイント
- ☑ シングルマザーが使える社会資源の情報(助成金・職業訓練など)
- ☑ 自分の幸福を意識したライフキャリアプラン作成



【講師】丸山 裕代 (まるやま ひろよ) さん

認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事・ハルニレ相談室代表

一般企業での勤務の傍ら、NPOにてシングルマザーの相談業務に20年以上携わる。その経験から女性のキャリアビジョンやライフプランの必要性を感じ、企業を退職し独立。自治体でのソーシャルワーク、民間企業でのキャリアコンサルタント、メンタルヘルスのカウンセラーなどパラレルワーカーとして活動中。ライフプラン講座やキャリア支援講座を行うほか、個別のライフ＆キャリアのカウンセリングを行っている。

- 申込 ▶ 9月22日(木)から事前申込制。電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます。
- 定員 ▶ 30名(申込順)(会場20名 オンライン10名) ※申込時にご希望をお聞かせください。
- 会場 ▶ リーブラ学習室Cとオンライン(ZOOM) ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。
※オンライン参加の場合、ビデオのオンオフは自由です。
※オンライン上の表示名を申込時の氏名から変更する場合、講座開始までにリーブラまでご連絡ください。
- 対象 ▶ テーマに関心のあるシングルマザー・プレシングルマザー(主に区内在住・在勤・在学の方)
※調停中、別居中などの方も対象になります。
- 一時保育 ▶ 対象は4カ月～未就学児(定員あり・申込順)。10月6日(木)までに要予約。
※参加費は無料です。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:https://www.minatolibra.jp/



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・オンラインで受講する方には、講座前日までにメールにて受講方法等についてご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

シングルマザーのためのライフキャリアデザイン講座 ～仕事を人生の味方にして私らしく幸福に生きる～

開催日時:2022年10月23日(日) 午後1時～3時

氏名	ふりがな		年代	歳代
昼間の連絡先	電話			
	メールアドレス			
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他 ()			
この講座を知った方法	区広報 ・ ホームページ ・ チラシ (入手場所:) ・ その他 ()			
参加方法 いずれかに○を付けて下さい	学習室C ・ オンライン			

一時保育を希望する場合は、ご記入ください(10月6日(木)〆切)

- ①事前にお送りした「一時保育利用票」にお子さんの様子をご記入いただき、当日講座の開始15分前に保育室へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの氏名・年齢 ※対象は開催日時時点で 4か月～未就学児	ふりがな	(歳 ヵ月)	一時保育経験
			あり ・ なし

個人情報 保護方針 について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>
SNS:@libraminato

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)田町駅東口徒歩6分

