



育休からの復職準備講座

育児も仕事も自分も大切にするためのヒント

2022年

9/28(水)・10/5(水)

午後2時～3時30分 (開場 午後1時45分)



【1日目・ハイブリッド開催】復職後の働き方のイメージをつかむ

【2日目・オンライン開催】復職後の育児・家事・パートナーシップを考える

育休中の職場や家庭での信頼関係の重要性や円滑なコミュニケーションのコツ、復職後に悩みがちな困りごとへの対処パターンなどについて解説し、ひとりで頑張り過ぎることなく仕事と育児を健全に両立する職場復帰のヒントをお伝えします。



【講師】西田知未 (にしだともみ) さん
(株式会社Mimosa 代表取締役)

新卒で入行した金融機関で人事部新卒採用に従事、延べ3,000人以上の面接に携わり、女性活躍推進室立ち上げも自ら実施。その後大手人材会社へ転職。日本を代表する企業の人材採用・育成に携わる営業職に従事。入社3カ月で統括部表彰受賞し、通期統括部表彰も受賞。2018年から産休取得、2019年4月第一子出産。復職後はハードワークが当たり前の部署に配属されたにも関わらず、通期連続ハイ達成を記録。自身が育休中に様々な葛藤やキャリア志向ワーママとしての孤独を感じた経験と、同じような悩みを抱える女性が数多くいることを知ったことから、株式会社Mimosaを設立。

申込▶ 事前申込制。電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます。

定員▶ 20名 ※1日だけの参加も可能です。申込時にご希望をお聞かせください。

会場▶ 9/28(水):リーブラ学習室Cとオンライン 10/5(水):オンライン
(ZOOM ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。)

対象▶ 主に区在住・在勤・在学者の育児休業中の方、または概ね1年以内に育児休業を取得予定の方
(テーマに関心がある区内事業者の参加、パートナーの方との参加も可能です。)

一時保育▶ 9/28(水)のみあり。対象は4カ月～未就学児(定員あり・申込順)。※9/8(木)までに要予約。

※参加費は無料です。

※講座前日までに、受講者に受講方法等をメールでご連絡いたします。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・講座前日までにメールにて受講方法等についてご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:<https://www.minatolibra.jp/>

育休からの復職準備講座 ～育児も仕事も自分も大切にするためのヒント～ 開催日時:2022年9月28日(水)・10月5日(水) 午後2時～3時30分

氏名	ふりがな		年代	歳代
昼間の連絡先	電話			
	メールアドレス			
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他			
この講座を知った方法	区広報・ホームページ・チラシ(入手場所:)・その他()			
参加する回	1日目(オンライン・リーブラ学習室C) ・ 2日目(オンライン)			
一時保育を希望する場合は、ご記入ください(9月8日(木)〆切)				
①事前にお送りした「一時保育利用票」にお子さんの様子をご記入いただき、当日講座の開始15分前に保育室へお越しください。 ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。				
お子さんの氏名・年齢 ※対象は開催日時点で 4か月～未就学児	ふりがな		(歳 カ月)	一時保育経験
				あり ・ なし



個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>
SNS:@libraminato

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)田町駅東口徒歩6分

