



“ハーブティー・アロマ・肌ケア” メンズセルフケア講座



男性は筋肉量が多く基礎代謝が高いため
体温が上がりやすい！夏バテしやすい！
酷暑…汗、臭い、ストレス…



ハーブティー試飲 3種



アロマ体験 3種



肌トラブル悩み対策Q&A

こんな夏バテのお悩みありませんか？

- 睡眠不足
- 食欲不振
- 暑さによるストレス
- 夏の肌トラブル

日時

2026年6月27日（土）

13:30～15:00（開場13:15～）

参加無料

- 講師
- ・ハーブティー : 山田千佳（メディカルハーブコーディネーター）
 - ・アロマクラフト : 内藤孝江（アロマ1級クラフト講師）
 - ・メンズ肌ケア : 河西修子（インターナショナルエステティシャン）

対象 : 男性向け講座ですが、ご夫妻・ご家族での参加歓迎！
定員に満たない場合は、女性のご参加もお受けします。

会場 : 港区立男女平等参画センター学習室A
(みなとパーク芝浦2階)

定員 : 20人 (申込順)

申込方法 : プラチナ美容塾HPから、お申込みください。

申込開始 : 5月15日(金)から、申込順 申込みはこちら

一時保育 : 対象は4か月以上未就学児（定員あり・申込順）。 6月11日（木）までに要予約。



企画・運営・問合せ 認定NPO法人プラチナ美容塾

2014年NPO法人設立 2017年 東京都女性大賞。2018年 内閣府認定NPO取得。
性別、年齢に関係なく誰もが自分を大切にして、プラチナのように輝く
笑顔を美容の力でサポートすることをミッションに活動しています。



2026年 6月27日 (土)

“ハーブ”ティ・アロマ・肌ケア” メンズセルフケア講座

申込

5月15日(金)から申込順に受付ます。
プラチナ美容塾のホームページから、お申込みください。

対象

港区内在住、在勤、在学の方
テーマに関心のある方

男性向け講座ですが、定員に満たない場合は、
女性の方も参加できます。

*リマインドメールをお送りいたしますので、
platinumbeautyschool@gmail.com
からのメール受信を出来るよう設定をお願い
いたします。

問合せ/申込み

問合せ

認定NPO法人プラチナ美容塾
platinumbeautyschool@gmail.com
TEL: 090-8442-3031
(10:00~17:00)



申込みはこちら

保育希望申込み方法

6月11日(木)までに、プラチナ美容塾
ホームページからお申込みください。
*定員あり(申込順)

申込みフォームメッセージ欄に
「保育希望」と書き、
①、②を記載ください。

- ① 性別
- ② 年齢・月齢

◎個人情報保護方針:皆様からお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わる
ご連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

会場・アクセス

港区立男女平等参画センターリーブラ

〒105-0023
港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149
Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>
SNS:@libraminato

- アクセス
- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
 - ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
 - ▶ ちいばす 芝浦ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
 - ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

