



第44回 男女平等参画フェスタ in リーブラ2024
講座企画チーム企画講座

子供も大人も心が温まる 「ふわふわさん®」コミュニケーション ～自己肯定感を高めて豊かな人間関係を作ろう～

元祖！

大切に産み育ててきた
ふわふわさん®は25年目を迎えます！

ふわふわさんと チクチクさん
いっしょに考えてみませんか

ふわふわさん®って？

“心に貯まる温かさの総称”

大切に育てたい想いから
商標権を取っています

また、冷たく不快に
感じる働きかけを
「チクチクさん」
と名付けました



ふわふわさん®活動とは？

1人1人が心の中に「だいじょうぶ！」という安心感と
「わたしにもできる！」という自己肯定感を高めるために
ふわふわさん®を、もっともっと広めませんか？！

変えることができるのは“今ここ”での自分です

2024年 **6月30日(日)**
10:30～12:15(開場10:15)

こばやし まさみ
講師：**小林 雅美**
子育て支援士
交流分析士教授
産業カウンセラー
教育カウンセラー
あった会主宰



いわね おう
講師：**岩根 央さん**
研修講師
絵本作家

参加費：**無料**

対 象：港区在住・在勤・在学者または
テーマに関心のある人
(特に子育て中の人(子供同伴可)
教育関係者 歓迎) **5歳以上**

定員：30人(申込順)

会場：港区立男女平等参画センター
リーブラ 2階 学習室A

申込：5月21日(火)から事前申込制

FAX：048-683-0394

メール：info@ta-fuwafuwasan.com

一時保育：1歳～未就学児(定員あり、申込順)

6月11日(火)までに要予約

企画・運営：**あった会**・ふわふわさん®プロジェクトチーム

(心理学・交流分析の学びと実践集団)

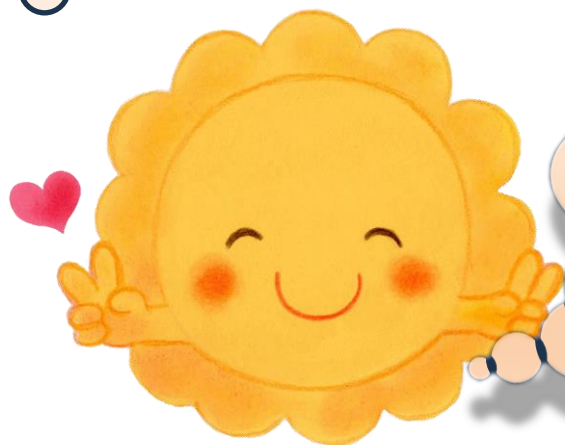
TA実践研究所HP



日々ストレスfulなことが起こる毎日の中で、心豊かに幸せに過ごしていくために大切なことは、各自が心の中に「大丈夫!」という安心感と「私にもできる」という自己肯定感を育成することです。その基礎となる温かい心の触れ合い「ふわふわさん®」について学び、豊かな人間関係を作っていきましょう。講座の内容は全て、心理学・交流分析の裏付けをもってお話しします。

この講座では、前半は、紙芝居をもとに気づきや質問などの意見交換の機会を持ち、ふわふわさんについての理解を深めます。

後半は、「ふわふわさん®貯金箱」と名付けた手帳を使って、心の中に「ふわふわさん®」を貯めるワークをします。手帳は、日々記入することで、継続的に自己肯定感を高め、心豊かに生きていくことができるようになります。



一時保育：（無料・先着順・定員あり）

1歳以上未就学児対象。要予約

※6月11日(火)までに、申込み時にお子様の

①お名前(ふりがな) ②月年齢 ③電話番号

④メールアドレスまたは住所を明記し、
ご予約ください。



お問合せ・申込み

FAXの人はこのページを送ってください

➡メール: info@ta-fuwafuwasan.com

FAX: 048-683-0394 事務担当

お名前		ご職業 ほか	在住・在勤・在学 教育関係・子育て中・福祉関係・その他
メール		保育	不要・必要 お子様のお名前() (歳 カ月)・一時保育経験(有・無)
お電話		その他	ご要望があれば

◎個人情報保護方針: 皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

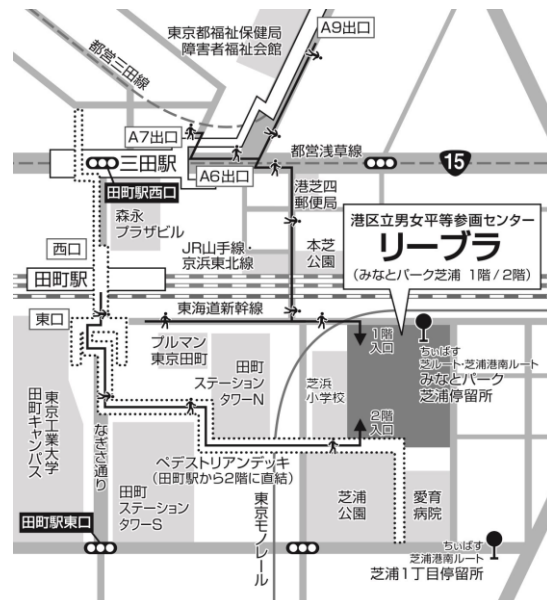
港区立男女平等参画センター リーブラ

Tel: 03-3456-4149 Fax: 03-3456-1254

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

SNS: @libraminato

HP: <https://www.minatolibra.jp/>



▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分

▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口徒歩6分

▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分

▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分