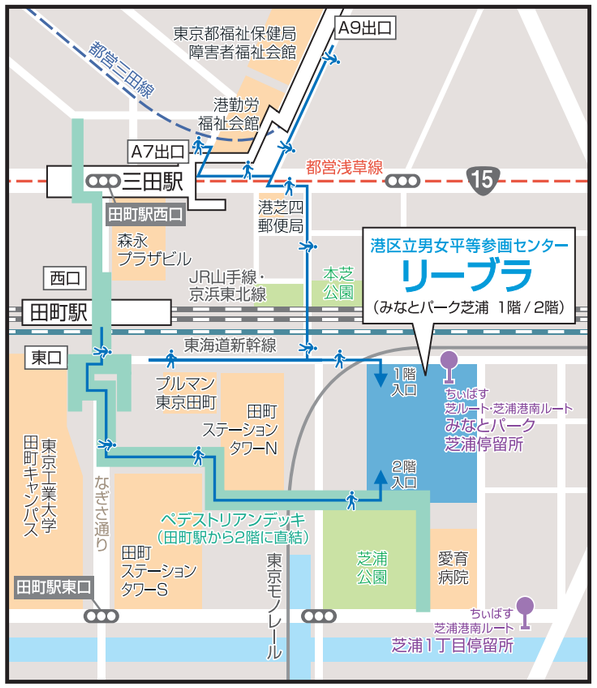
第41回
男女平等参画フェスタ inリーブラ2021

主催 男女平等参画フェスタinリーブラ2021実行委員会

このイベントは、港区立男女平等参画センターリーブラ利用者と港区が協働で企画・運営します。



港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP： https://www.minatolibra.jp/

SNS：@libraminato

アクセス

- JR[田町駅」東口（芝浦口） 徒歩5分
- 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口 徒歩7分
- ちぃばす
  ★芝ルート・芝浦港南ルート（品川駅港南口行）「みなとパーク芝浦」 徒歩0分
  ★芝浦港南ルート（田町駅東口行）「芝浦一丁目」 徒歩4分
- 都営バス（田92・99）「田町駅東口」 徒歩6分

全ての方の安全・安心のために、感染対策にご協力ください

- マスクの着用をお願いします。お持ちでない方は、スタッフにお声かけください。
- 入館時「手指消毒」のご協力をお願いたします。
- 定期的に手指消毒や石鹸での手洗いをお願いします。
- 検温・入館カードへのご記入ご協力ください。
- 体調不良時のご利用はご遠慮ください。

3/5（土） 10:00～16:00（開会式10:00～）

・

3/6（日） 10:00～15:30（閉会式15:15～）

入場無料

第41回 男女平等参画フェスタ inリーブラ2021

「“私”がひらく現在・未来」

プログラム



INDEX

1 坂東眞理子さん講演会案内　団体による企画講座案内 …… 3ページ
2 会場図／展示案内･軽食･喫茶案内 …… 4ページ
3 ステージ発表･講演会･閉会式タイムテーブル …… 5ページ
4 展示団体紹介 …… 6ページ～10ページ
5 ステージ発表団体紹介 …… 10ページ～13ページ
6 料理団体紹介 …… 13ページ～14ページ
7 講座企画団体紹介 …… 14ページ～15ページ

【男女平等参画フェスタｉｎリーブラ】

リーブラは 1980年に婦人会館として設立されて以来、毎年フェスタをおこなってきました。
今年で41回目となります。
みんなで男女平等について考え、一緒に楽しく学んでいきましょう。

全ての方の安全･安心のために、感染対策にご協力ください。

※男女平等参画フェスタinリーブラは、政府の「イベント等における感染防止ガイドライン」を遵守して開催いたします。

・講演会、講座、は事前予約制とします。
・スタッフによる消毒、換気を行うと同時に、感染対策への呼びかけを実施します。
※ご協力を頂けない場合は、入場をお断りしますので、ご了承ください。

ご入館時には、下記にご協力をお願いいたします。

①館内では、常時マスクを着用

②会場入口での消毒液による手指消毒

③会場入口での検温

④会場入口にて、
必要事項（お名前･連絡先）のご記入
※感染が発生した場合は、主催者より
必要情報を保健所に報告します。

⑤会場内では人との間隔を1メートル以上空ける

⑥大声、長時間で話すことは避ける

⑦決められた会場以外での飲食はお控えください

⑧以下に該当する場合には、ご入館をお断りいたします。

- 会場入口での検温で37.5度以上の発熱がある場合
- 咳･咽頭痛･息苦しさなどの症状がある場合
- 過去に新型コロナウイルスに感染し、感染症陰性結果が出てから2週間以上経っていない場合
- 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国･地域への渡航歴並びに当該在住者との濃厚接触がある場合
- 過去2週間以内に外国から日本へ入国した場合
- その他体調がすぐれない場合（味覚･臭覚異常、疲労感や倦怠感を強く感じるなど）

※プログラムの内容は、新型コロナウイルス感染状況により変更が生じることがございます。ご了承ください。

坂東　眞理子さん講演会

「withコロナ時代は女性不況か？ ―どう乗り越える男女不平等―」

3/6 日 13:30～15:00（開場13:00）



坂東　眞理子さん　昭和女子大学　理事長･総長

富山県生まれ。東京大学卒業後、総理府入省。埼玉県副知事、オーストラリア･ブリスベン総領事、内閣府初代男女共同参画局長を歴任。2007年昭和女子大学学長、2016年より現職。著書『女性の品格』（2006年、PHP研究所）が300万部を超えるベストセラーとなる。その後も話題書を多数上梓している。

講座　2階 学習室 A・B /オンライン

※事前申し込み制、1月21日（金）申込み開始 。お申込み･お問合せは、各団体にご連絡ください。
※一時保育 講座参加申し込みと同時に各団体へお申込みください。
2月15日（火）までに要予約（先着順･定員あり）
4ヶ月以上～未就学児対象　氏名･住所またはメールアドレス･電話番号･お子さんの名前･月年齢をお知らせください。

5（土） 学習室 A　13:30～15:30　定員20名　参加費無料!

【 相談からきこえてくる女性たちの静かな叫び ～コロナ禍 いまも増えているDV～ 】

女性や子どもに対する暴力が深刻化しています。
多様な視点でDV被害者支援を続け、DV相談コーディネーターとして活動している大石さんにコロナ禍でのDVが増えている状況と自身の経験を絡めてお話いただきます。

主催　NPO法人男女平等参画推進みなと（GEM）
講師　大石　由美子（おおいし　ゆみこ）さん
申込･問合せ　メール･QRコード、Faxでお申込みください。
e-mail：gem-minato@kif.biglobe.ne.jp
Fax：03−3449−5856



5（土） 学習室 B オンライン　14:00～16:00　定員20名（オンライン定員30名）　参加費無料!

【 エシカルでつなぐ私とアジア ～ラオス･モン族の手仕事と生活～ 】

元難民のモン族の女性たちの生活を支える手刺繍の文化について、現地で支援活動を行う安井清子さんよりお話を伺います。その作品を日本に紹介している相馬淳子さんとの対談では、作品を通じてラオスの女性たちとともに生きる日本の女性の視点にも迫ります。

主催　港区エシカルコミュニティ
講師　安井　清子（やすい　きよこ）さん・
　　相馬 淳子（そうま　じゅんこ）さん
申込･問合せ　QRコードを読み込みWEBよりお申込みください。
※fairtrademinato@gmail.comからのメールを受け取れるように設定をお願いします。
※Webサイトからのお申し込みが難しい方はお電話ください。（070-2794-7575 ナルセ）



6（日） 学習室 A　10:30～12:30　定員20名　参加費無料!

【 心が疲れたら…“肌と心に効く美容” 】

コロナ禍、人間関係、仕事、将来等、いくつものストレスが、波のように押し寄せる日常からちょっと深呼吸。
肌は心の鏡。皮膚科医とプラチナ美容がコラボする講座です。

10:30～11:30　村上義之医師　講義
11:30～12:30　･セルフエステケア&マスクメイク
　　･パーソナルカラー･アロマの紹介
主催　認定NPO法人プラチナ美容塾
講師　村上義之　医師
申込･問合せ　QRコードよりお願い致します。





6（日） 学習室 B　10:30～12:30　定員12名　参加費無料!

【 親と子供のコミュニケーション ～非言語で伝えている子供の気持ち～ 】

言葉をまだ充分に話せない子どもは、泣いたり、おこったり、行動したりして自分の思いを伝えます。
一見わがままに見える行動であっても、実は別の事を伝えているのかもしれません。
子どもと親、お互いを理解するためのコミュニケーションを、ワークショップで体験してみませんか。

主催　日本ファシリテーション協会
　　東京支部ダイバーシティ推進会
申込･問合せ　申込みサイト



https://www.faj.or.jp/base/tokyo/event/202236-in-2021/

作品・活動紹介 展示、ワークショップ

2階リーブラ学習室・交流コーナー

【日時】3月5日(土)10:00～16:00 / 6日(日)10:00～15:30

2階 エントランス入口右側	内容	販売	体験
認定NPO法人プラチナ美容塾	アロマワークショップ&セルフハンドケア体験		●

2階 交流コーナー	内容	販売	体験
港区消費者団体連絡会	海洋汚染問題パネル、NO_2地図の展示		
ネットワークリーブラ港区女性団体連絡会	活動報告の展示		
四木会	活動報告の展示		
祥雲書道会	古典の臨書などの書道作品の展示		
劣化ウラン廃絶みなとネットワーク	団体活動紹介展示		
NPO法人男女平等参画推進みなと(GEM)	字てがみ展示と体験		●
どんぐり	作品展示、販売	●	
港区内警察署合同	犯罪被害者支援啓発パネル展等		
港区人権・男女平等参画担当	男女平等関係チラシ配布		

2階 学習室E	内容	販売	体験
ミントの会・コミュニケーション・スキル・アップ会	手作りの手芸品販売・折り紙体験 (折り紙体験は3/6(日)11:00～12:30予定)	●	●
新日本婦人の会　港支部	年間活動紹介と手作り作品の展示	●	●
一般社団法人日本クールシニア推進機構	piiece多世代共創プロジェクト活動実績パネル紹介		

2階 学習室D	内容	販売	体験
食育クラブ	朝ごはんの栄養について考える展示	●	
パルシステム東京港あけぼの会	防災のすすめ	●	
港区エシカルコミュニティ	世界のエシカル品の展示と販売	●	

2階 学習室C	内容	販売	体験
組紐さつき会	組紐作品の展示、販売	●	
ハンディ&シニア企画　桜の会	着物からのリメイク作品	●	●
手芸グループあじさい	小便小僧の衣装展示、手芸作品販売	●	

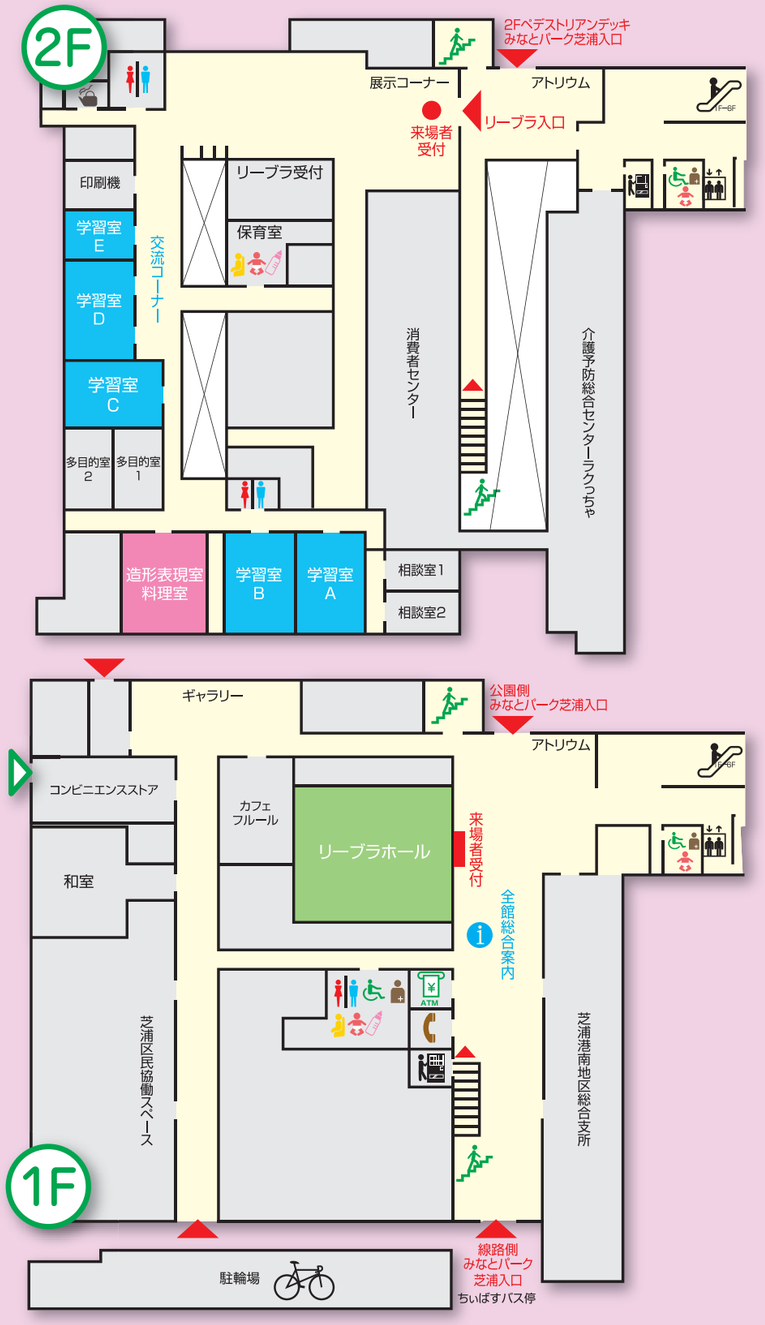
軽食・喫茶

2階造形表現室・料理室

【日時】3月5日(土) / 6日(日)

造形表現室・料理室	販売内容
港区更生保護女性会	カレーライス
輝・遊楽会	シフォンケーキ

※なくなり次第終了となります。お早目にお越しください。



学ぼう !ジェンダー平等SDGsクイズラリー

【日時】　1月21日(金)～3月6日(日)

クイズラリーは、「リーブラ会場」と「QRコード」の両方で開催します。
　会場では、パネルによるヒントもあります！
　会場に是非足を運んで、SDGsについて学び、リーブラマスコット「りぶら」のグッズをゲットしてください！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

SDGs(Sustainable Development Goals)は、「持続的な開発のための2030アジェンダ」に記載された17の目標と169のターゲットのことです。

QRコードからアクセスしてクイズに答えよう!
パソコンからもアクセスできます。
https://fl3396.umu.co/

クイズラリー参加はこちらから！

ステージ発表

1階リーブラホール

【日時】3月5日(土) 10:30～15:15

出演時間	演目時間	団体名 ／ 内容
10:30～10:50	0:20	みんなとPEACE SUNDAY実行委員会 港区男女平等参画条例について音楽と討論を通して理解を深めませんか?
10:55～11:15	0:20	NGH HIP HOP(ダンス)
11:20～11:40	0:20	港新婦人コスモスコーラス 女声合唱
11:45～12:05	0:20	りんず会 TPOに合わせた帯結び
12:05～13:05	1:00	休憩
13:05～13:25	0:20	ダンスサークルコア 社交ダンス
13:30～13:50	0:20	女声合唱セントポーリア 女声合唱
13:55～14:15	0:20	みなとぞうれっしゃ合唱団 親子合唱
14:15～14:30	0:15	休憩
14:30～14:50	0:20	富士の会(芙蓉流一世会) 日本舞踊
14:55～15:15	0:20	歌のあつまり“風” 混声合唱

【日時】3月6日(日) 10:00～10:45

出演時間	演目時間	団体名 ／ 内容
10:00～10:20	0:20	だいこんの会 絵本の朗読と映像
10:25～10:45	0:20	コール・みなと 女声合唱

坂東 眞理子さん講演会・閉会式

1階リーブラホール

【日時】3月6日(日) 13:30～15:30

講演時間	時間	タイムテーブル
13:30～15:00	1:30	坂東 眞理子さん講演会 『withコロナ時代は女性不況か? ーどう乗り越える男女不平等ー』
15:00～15:15	0:15	休憩
15:15～15:30	0:15	第41回 男女平等参画フェスタin リーブラ2021　閉会式

展示団体紹介

【 会 場 】

- 2階エントランス入口右側
- 2階リーブラ学習室
- 2階交流コーナー

3月5日(土) ・ 3月6日(日)

団体名　認定NPO法人プラチナ美容塾

【 展示内容 】

1. アロマワークショップ　5日(土)10:30 ～ 16:00
　　6日(日)10:30 ～ 15:00

サシェ(匂い袋)の材料費:各100円　　約10分



6種類のアロマオイルを厳選しました。

1)それぞれのアロマの効用は、担当が説明します。
2)アロマオイルの選び方:
①香りで選ぶ　②気分で選ぶ　③目的で選ぶ
3)個々に好みの香りと、巾着袋を選んで自分好みの匂い袋を作りましょう。

2. セルフハンドケアのゆったり体験会　無料　約5分



手洗い、消毒で手が荒れていませんか。大切な手のケアを、いつでもどこでも出来る簡単でリラックスできるセルフハンドケアの紹介

①　血行も良くなるハンドケアの紹介

②　指先ケアや、指圧(つぼ)の押し方体験

【 団体紹介 】

介護予防等に繋がるハンドケア等、美容法の勉強会を開催しています。勉強会で学んだハンドケアやメイク等を活かして美容 ボランティアとして、高齢者施設を訪問する活動を行っています。現在は、オンラインでのボランティア活動に切り替え活動を継続しています。会員は男性会員も増え、全員アロマ検定1級を取得、イベントや講座の場で活躍しています。

問合せ: platinumbeautyschool@gmail.com　070-2187-8066
ホームページ

2階エントランス入口右側

団体名　港区消費者団体連絡会

【 展示内容 】

- プラスチックの海洋汚染
- NO2測定マップのパネル展示



出典資料:・グリーンピースジャパン広報提供

【 団体紹介 】

港区で活動している6つの消費者団体で構成。暮らしに関わる様々な消費者問題の解決のために連携しています。

2階交流コーナー

団体名
ネットワークリーブラ港区女性団体連絡会

【 展示内容 】

“ 施設見学会 ”
コロナでの制限が解除され、「みなと科学館・気象科学館」見学。
設備や実験を体験し、「プラネタリウム」では星のロマンに浸り、新たな活動の意欲を実感しました。
一年間の活動報告も展示します。



【 団体紹介 】

約35年間リーブラで活動している団体が会員。SDGsの取り組みを目指しています。

“ 加入募集中 ”

2階交流コーナー

団体名　四木会

【 展示内容 】

課題調査と活動報告

コロナ禍で、ジェンダー課題はどう変わっているのか、そして私達はどう助け合うことができるのか、考えてみませんか。







四木会 yonmokukai

【団体紹介】

1995年に生まれた市民グループ。25余年間、第四木曜日に集まり、港区の部課長の皆様などをお呼びし、よりよい港区のために意見交換をおこなっています。ご興味ある方は、
yumi.ik@alum.mit.edu　まで。

2階交流コーナー

団体名　祥雲書道会

【 展示内容 】

この度、「書道」が初の「登録無形文化財」として登録されました。当会は筆で文字を書く文化を大切にして参ります。

会員による合同作品:
百人一首の中から二十首程度をランダムに選択して制作しました。



【 団体紹介 】

先生から楽しく書道の基本と妙意を教えて頂いております。稽古を通し会員相互の親睦をはかっています。

2階交流コーナー

団体名　劣化ウラン廃絶みなとネットワーク

【 展示内容 】

被ばくのない未来を！

福島原発事故から11年。小児甲状腺がんが多発している。
福島の放射線許容量は年間20ミリシーベルト。一般公衆より20倍高い。
事故後子どもを逃がさず、安定ヨウ素剤を服用させなかった付けが廻ってきた？





ちば てつや 画



【 団体紹介 】

新聞等で報道される、被ばくや放射能関連ニュースをスクラップし、DVD上映や学習会をしています。

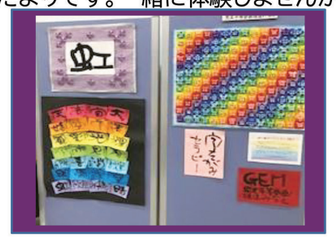
2階交流コーナー

団体名
NPO法人男女平等参画推進みなと(GEM)

【 展示内容 】

字てがみセラピー

「漢字一字」そこから湧き上がる想いに一言メッセージを添えて、あなた流に自然な気持ちを表現する短いたよりです。一緒に体験しませんか！



【 団体紹介 】

2005年にNPO法人を設立。「身近な地域から男女平等参画を推進する」を目的に、講座やワークショップを開催、困難な状況にある女性の相談・支援・居場所運営、DV防止活動、DV根絶パネルの展示などに取り組んでいます。

2階交流コーナー

団体名　どんぐり

【 展示内容 】

最近一年間の男女平等参画にかんする新聞記事の切り抜きを展示する。
日頃の活動は絵手紙や日本画を描く。
　フェスタでは実用的な小物雑貨に手描きして、展示、販売する。



【 団体紹介 】

いろいろな手法の絵を会員が互いに指導して学習している。

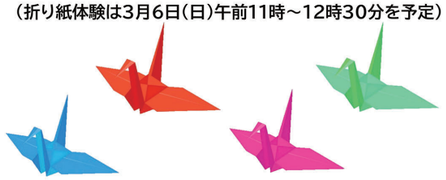
2階交流コーナー

団体名
ミントの会・コミュニケーション・スキル・アップ会

【 展示内容 】

手作りの手芸品（巾着袋・ブローチ・ネックレス・つまみ細工・スカーフ・布巾等）の販売と大人も子供も楽しめる折り紙の方法を指導・販売いたします。

（折り紙体験は3月6日（日）午前11時～12時30分を予定）



【 団体紹介 】

女性のための居場所作りの自助グループと、コミュニケーション（今はオープンダイアローグ）について学習中。

2階学習室E

団体名　新日本婦人の会　港支部

【 展示内容 】



毎日3時からの低空飛行をずっと観察・撮影したものを展示しました。ビルすれすれに飛ぶ写真に驚きと不安の声が！安全に暮らしたいという思いからです。

新聞紙を使ってのちぎり絵を体験しています。はがきサイズに個性光る表現を楽しめます。



【 団体紹介 】

　港支部ではリーブラを使ってのサークル活動（絵てがみ、習字、ビーズ、コーラス）のほかに、地域で、街ウォッチング、メイク講習会、小物作り、アクリルアート、フラダンス、茶道、布ぞうり、平和行進、署名、等々世代を超えて活躍しています。
住所；港区白金3－4－4－201
連絡先；03－3442－2591
アドレス；shinfminato334@gmail.com

2階学習室E

団体名
一般社団法人日本クールシニア推進機構

【 展示内容 】

piiece多世代共創プロジェクト活動実績パネル紹介


リアル人生ゲームづくり


フレイル予防法アイデア


VRコミュニティプレイ体験会



【 団体紹介 】

シニアから若者まで幅広い年代が自分の考えやアイデアを発揮できるワークショップを不定期で開催。
piieceとはパズルのピースをつなげるように個性の凸凹が絡み合う場をつくり育て発信！
E-mail：info@cool-seniors.org

2階学習室E

団体名　食育クラブ

【 展示内容 】

朝ごはんに＋1

一日の始まりに蛋白質を加えて健康に！！



【 団体紹介 】

私たち「みなと地域栄養士会」は、港区民の健康な生活を願い色々な分野の講習会や料理教室を開いています。

2階学習室D

団体名　パルシステム東京港あけぼの会

【 展示内容 】

防災・都市型防災・自宅避難について考える

① 30年以内におきるといわれる「直下型地震」
　避難所に全員は入れません。
　備えをして自宅で過ごせるといいですね

② 水 トイレ 食料 自助共助公助とありますが、
　自宅で備えましょう





下水管に直結したマンションの1F仮設トイレ

自宅に常備しましょう。

【 団体紹介 】

生協パルシステム東京の組合員の有志で楽しく学んでいます。待ってます。

2階学習室D

団体名　港区エシカルコミュニティ

【 展示内容 】

GO！アジアの男女平等エシカル展

アジアの作り手の顔が見え環境に配慮された
エシカルな手工芸品を展示販売。
エシカルなものを選ぶことで
世界の女性の地位向上を！



【 団体紹介 】

港区からエシカルなライフスタイルを発信!!
顔の見えるお買い物から世界と地域の豊かなまちづくりを
港区エシカルコミュニティ で検索!!
HP:http://minatoethical.jimdofree.com/
E-MAIL fairtrademinato@gmail.com

ボランティア・メンバー募集中
（当団体は全員ボランティアで運営しています）
一緒に楽しくエシカルと男女平等を推進しませんか？
リモート会議＆作業のため、PCやスマホで無理なく参加できる方歓迎!!

2階学習室D

団体名　組紐さつき会

【 展示内容 】

日本の伝統工芸の展望

日本の伝統工芸（組紐）
で作るアクセサリーの
展示、販売。



【 団体紹介 】

組み紐の学習を
通じて会員相互
の親睦をはかっ
ています。

2階学習室C

団体名　ハンディ＆シニア企画　桜の会

【 展示内容 】

着物からのリメイク教室の作品発表。小物作品の販売。ワークショップでは和布の小物を作りましょう。



【 団体紹介 】

「たんすに眠る着物や帯のリメイクファッション」見学はいつでも歓迎！
第2・4木曜日10時～12時　13時～15時

2階学習室C

団体名　手芸グループあじさい

【 展示内容 】

JR浜松町駅ホームにある小便小僧の衣装を展示。
会員が製作した作品を展示販売。
眼鏡紐・花布巾・各種袋物・おにぎりケース・えとの虎などちりめん作品・ビーズアクセサリー、他にもいろいろあり。





【 団体紹介 】

毎月小便小僧の衣装の製作・着せ替えを行う。
バザーの収益を港区社会福祉協議会に寄付。
ご入会大歓迎。

2階学習室C

ステージ発表団体紹介

【 会 場 】

● 1階リーブラホール

3月5日(土) ・ 3月6日(日)

3月5日(土) 10:55～11:15
団体名　NGH

HIP HOP(ダンス)



【 演目内容 】

♪Butter ♪夜にかける
♪Boogie wonderland
♪Permission to Dance

★ 出演

★おくし ★かよ ★たかえ ★わかこ

【 団体紹介 】

いろんな曲に合わせ楽しく体を動かしています。
活動は基本毎週日曜日



3月5日(土) 11:20～11:40
団体名　港新婦人コスモスコーラス

【 演目内容 】

指揮 酒井崇 ・ ピアノ 町澤恵

さくら
風花
夢みたものは
心の瞳
地球星歌



【 団体紹介 】

港新婦人コスモスコーラス

私たちは「愛・命・平和」を歌い継いで40年。
コロナ禍でも、感染症予防対策を十二分過ぎるほどに講じてレッスンを行っています。
■貴女もご一緒に歌いませんか？
■連絡先　酒井紀子　090-8806-8014

3月5日(土) 11:45～12:05
団体名　りんず会

【 演目内容 】

時と場所に合わせた様々な帯の結び方を実際に結びながら紹介します。また、着物の種類や来て行く場所などを先生が解説しますので、着物の知識の参考になります。





【 団体紹介 】

『一人で着物を着てみましょう』がりんず会の合言葉。
初心者の方は、浴衣・半帯から始め、名古屋帯・袋帯までゆっくりと学びます。

活動日　水曜日 又は 土曜日
連絡先　平井 Tel(3454)6019

3月5日(土) 13:05～13:25
団体名　ダンスサークルコア

【 演目内容 】



会員による社交ダンス披露





【 団体紹介 】



主にリーブラホール又はスポーツセンター(多目的室)にて
毎週火曜日　午後6時30分より　練習中

見学　歓迎！

3月5日(土)10:30～10:50

団体名　みんなとPEACE　SUNDAY実行委員会

【 演目内容 】

港区男女平等参画条例(前文)

私たちは、全ての人が人権を保障され、性別等により差別されずに、一人一人の人権がかけがえのないものとして大切にされる社会の実現を願っている。

港区は、昭和五十[illegible]担当部門を設けたのをはじめ、婦人会館の開設[illegible]など、先駆的に男女平等参画に取り組んできた。

[illegible]進んでいるものの、性別による固定的な役[illegible]や慣行は、今なお存在している[illegible]努力が不可欠である。

港区[illegible]、基本構想に人間性の[illegible]見て、人権が守られる地域社会[illegible]

私たち[illegible]持ち、未来に希望を抱き、同時に全ての人が性[illegible]われず自分らしく豊かに生きることのできる男女平等参画社会を実現する固い決意を込めて、この条例を制定する。

この条例について、もっと理解を深めませんか？音楽と討論を通して

【 団体紹介 】

私たちは、「 港区平和都市宣言 」に曲を付けて、様々な場面で歌っています。 今回は、「港区男女平等参画条例(前文)にメロディを付けてみました。このように、私たちの理念に通じるものをうたごえに乗せて普及することを心がけています。

3月5日(土) 13:30~13:50

団体名 女声合唱セントポーリア

【 演目内容 】 女声コーラス

Ⅰ 童謡メドレー
七つの子 / 雨降りお月 / 月の沙漠 / 波浮の港

Ⅱ ひこうき雲
虹の彼方に
カイト



指揮 小田 修一
ピアノ 宮 明子



【 団体紹介 】

練習日時 毎週水曜日午前10時~12時
練習場所 男女平等参画センター(リーブラ)
生涯学習センター(ばるーん)
問合せ 秋元美那子 03-3447-4404

メンバー募集中です お気軽に見学にいらして下さい

3月5日(土)13:55~14:15

団体名 みなとぞうれっしゃ合唱団

【 演目内容 】

♪ Gor for it !!
♪ ありがとうの花
♪ 気球にのって どこまでも
♪ 合唱構成
「ぞうれっしゃがやってきた」より



【 団体紹介 】

みなとぞうれっしゃ合唱団

■2019年6月のフェスティバルに初出演しました。保育園で紙芝居をしながらの演奏もする2 歳~ 70 代の親子三代が参加する元気な合唱団です。
■コロナ禍の中でもリモートを使ったつながりを保っていました。その中で生まれたオリジナル曲が「Go for it!!」。フェスタ2020ではビデオでご紹介しましたが、今年は生演奏でお聴き下さい。

3月5日(土) 14:30~14:50

団体名 富士の会(芙蓉流一世会)

【 演目内容 】



3月5日(土) 14:55~15:15

団体名 歌のあつまり“風”



【 演目内容 】

< 混声合唱 >

● さざんか 詩:濱口國雄 曲:高橋悠治
● ばらを植えよう ポーランド古謡/工藤幸雄 訳 曲:林 光
●「アイヌの歌」より 採譜/作訳詞:近藤鏡二郎 曲:林 光

指揮=笠村勇樹 ピアノ=平野義子

【 団体紹介 】

創立28年の混声合唱団です。<ソングを歌う><日本語で歌う><委嘱新作>を活動の中心にして、これまで11回の公演を行ってきました。
【練習日】 原則として毎月3回土曜日 17:30~20:30
【問合せ先】 070-5543-1448
keko.ebi@gmail.com (海老沢)
【ホームページ】
https://uta-no-atsumari-kaze.jimdofree.com/

3月6日(日) 10:00~10:20

団体名 だいこんの会

【 演目内容 】 絵本の朗読と映像

『字のないはがき』(小学館)
原作:向田邦子 文:角田光代 絵:西加奈子
『ちいちゃんのかげおくり』(あかね書房)
作:あまんきみこ 絵:上野紀子



【 団体紹介 】

下手でもよい。台本を読みながらでもよい。楽しいことが第一。客席と一体となってもり上げていきたいと思います。「私だってできるじゃない」と思っていただければ…。

問合せ:石川(03-3441-2951)

3月6日(日) 10:25~10:45

団体名 コール・みなと



【 演目内容 】

女声合唱
(当日曲目の変更あり)

Rosa
わすれな草
泣かせてください
カイト
いのちの歌

指 揮 誉田昭宏
ピアノ 小野裕子

【 団体紹介 】

練習場所:リーブラ 毎週土曜日 午前 9時30分 ~ 12時
活動内容:2年に一度定期演奏会・リーブラフェスタ他
港区音楽連盟ジョイントコンサート等に参加
会 費:5000円 他 活動ごとに集金

料理団体紹介

【 会 場 】

● 2階造形表現室・料理室

3月5日(土) ・ 3月6日(日)

団体名 港区更生保護女性会

【 メニュー・内容 】

カレーライスの販売







【 団体紹介 】

更生保護の心を広め、次代を担う青少年の健全育成に努めると共に子育て支援活動で児童館・子ども中高生プラザのカーニバルやお祭りのお手伝いをしています。更生保護施設では、給食奉仕等を実施しています。今年は、料理部会での参加です。

2階造形表現室・料理室

団体名　輝・遊楽会

【 メニュー・内容 】



シフォンケーキの販売

心を込めて焼き上げたシフォンケーキ
是非お召し上がりください！





【 団体紹介 】

様々な素材で独自の手芸アート作品を作ります。
活動は手芸にとどまらず、お料理、お菓子作り等で女性の日常を
より楽しく、輝くものにしてくれるのはまちがいなしです！

毎月第4日曜日(変更あり)　　代表　濱田　桂子

2階造形表現室・料理室

講座企画団体紹介

【 会　場 】

- 2階学習室A・B
- オンライン

3月5日(土) ・ 3月6日(日)

開催日時　3月5日(土)　13:30～15:30　　会場　学習室A

団体名　NPO法人男女平等参画推進みなと(GEM)

相談からきこえてくる女性たちの静かな叫び
～コロナ禍　いまも増えているDV～

女性や子どもに対する暴力が深刻化しています。
コロナ禍により、経済的苦境や外出自粛でもたらされる行き場のないストレスから、身近な弱者に暴力が振るわれています。
いま、家族に何がおきているのでしょうか？
多様な視点でDV被害者支援を続け、DV相談コーディネーターとして活動している大石さんにコロナ禍でのDVが増えている状況と自身の経験を絡めてお話いただきます。



●日　時：3月5日(土)午後1時30分～3時30分
●会　場：港区立男女平等参画センター(リーブラ) 2階 学習室A
●講　師：大石由美子 （おおいしゆみこ)さん
●参加費：無料／定員:20名(申込順) 1/21(金)から受付開始

<講師プロフィール>
兵庫県立女性家庭センター元主任　DV相談コーディネーター　婦人相談所に12年勤務。在職中に、支援の仕組みを作ろうと、県下の支援機関(民間を含む)調査に基づいてマニュアルを作成し、ニーズも発掘した。

■保　育:4ヶ月以上～未就学児対象。要予約(無料・先着順)
※2月15日(火)までに、裏面申込書にご記入の上、お申込みください。
■主催・問合せ先・申込先:NPO法人男女平等参画推進みなと(GEM)まで
メール・QRコード・Faxでお申込み下さい。
e-mail: gem-minato@kif.biglobe.ne.jp
Ｆａｘ　：03－3449－5856

【 団体紹介 】

2005年にNPO法人を設立。「身近な地域から男女平等参画を推進する」を目的に、講座やワークショップを開催、困難な状況にある女性の相談・支援・居場所運営、DV防止活動、DV根絶パネルの展示などに取り組んでいます。一緒に活動しませんか　gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

2階学習室A

開催日時　3月5日(土)　14:00～16:00　　会場　学習室B及びオンライン

団体名　港区エシカルコミュニティ

【 講座内容 】

参加費無料!!

エシカルでつなぐ私とアジア
～ラオス・モン族の手仕事と生活～

元難民のモン族の女性たちの生活を支える手刺繍の文化について、現地で支援活動を行う安井清子さんよりお話を伺います。その作品を日本に紹介している相馬淳子さんとの対談では、作品を通じてラオスの女性たちとともに生きる日本の女性の視点にも迫ります。



対象:高校/大学生から大人まで　　定員:会場20名・オンライン30名
一時保育あり(無料・先着順・定員あり　締切　2月15日(火))
お申し込み方法:右のQRコードを読み込みWEBよりお申し込み下さい
*fairtrademinato@gmail.comからのメールを受け取れるように設定をお願いします。
*WEBサイトからのお申し込みが難しい方はお電話ください
(070-2794-7575 ナルセ)

▼申込フォーム

申込開始日:2022年1月21日(金)より順次　申込締切日:2月18日(金)
抽選　お申し込み期間にお申し込みいただき定員を超える場合は抽選となります。
*抽選結果は2月19日(土)～20日(日)に全員にメールでご連絡いたします。
定員に満たない場合は当日参加が可能です。

<企画・お問い合わせ>
港区からエシカルなライフスタイルを発信!!
顔の見えるお買い物から世界と地域の豊かなまちづくりを
港区エシカルコミュニティ で検索!!
HP http://minatoethical.jimdofree.com/
E-MAIL fairtrademinato@gmail.com

【 団体紹介 】

2階学習室B

開催日時　3月6日（日）　10:30～12:30　　会場　学習室 A

団体名　認定NPO法人プラチナ美容塾

【 講座内容 】

参加費無料
定員 20名

心が疲れたら…
“肌と心に効く美容”



村上義之医師
AM10:30～11:30
日本皮膚科学会専門医
ミルディス皮フ科理事長
美肌ケア講話



NPO法人プラチナ美容塾
AM11:30～12:30
～内容～
・セルフエステケア
&マスクメイク
・美肌に見せるパーソナルカラー
・リラックス　アロマの紹介

コロナ禍、人間関係、仕事、将来等、いくつものストレスが、波のように押し寄せる日常からちょっと深呼吸。 肌は心の鏡。 皮膚科医とプラチナ美容がコラボする講座です。

対　象　　:男女、年齢など制限はありません
申込開始日:2022年　1　月　21　日(金)より
＊定員20名になり次第締め切ります
保育事前要予約: 2月15日(火)締切　定員あり
申込み、問合せ：QRコードよりお願い致します

【 団体紹介 】

主催: 認定NPO法人プラチナ美容塾
高齢者を中心に障がい者を含む支援を必要とする人々を、美容の力でサポートするNPO法人です。　プラチナ美容を学び、高齢者施設でのハンドケア、メイク等の他に、地域イベントやカルチャー講座など幅広い活動を行っています。
コロナ禍では、日ごろ会えない子どもや大学生、社会人たちとオンラインで高齢者施設を繋ぎ、高齢者との多世代交流を楽しんでいただきました。
男性会員も増え 、アロマやメンズ身嗜みについて男性講師も活躍しています。

2階学習室A

開催日時　3月6日(日)　10:30～12:30　　会場　学習室B

団体名　日本ファシリテーション協会 東京支部ダイバーシティ推進会

【 講座内容 】

親と子供のコミュニケーション
～非言語で伝えている子供の気持ち～

言葉をまだ充分に話せない子どもは、泣いたり、おこったり、行動したりして自分の思いを伝えます。



一見わがままに見える行動であっても、
実は別の事を伝えているのかもしれません。
子どもと親、お互いを理解するためのコミュニケーションを、ワークショップで体験してみませんか。

日時:2022年3月6日(日)　10:30～12:30
場所:学習室B　　**定員:**12名
対象:子育て中の方
子供の教育に関心のある方
親子参加OK(小学校5年生以上)



申し込み開始:1月21日(金)
(保育サービスの締め切りは2月15日(火)となります。)
申し込みサイト
https://www.faj.or.jp/base/tokyo/event/202236-in-2021/

【 団体紹介 】 日本ファシリテーション協会
東京支部 ダイバーシティ推進会
mail:tokyo-member@faj.or.jp

2階学習室B

